

## Aktiv im Ruhestand: Seniorentreff Ravensburg

### Vielfältige Angebote für Senioren im Hirschgraben

Der Seniorentreff Ravensburg, gegründet auf Initiative der Stadt im Dezember 1980, ist eine zentrale Anlaufstelle für Senioren der Region. Seit November 1981 betreibt der gemeinnützige Verein die Begegnungsstätte im Hirschgraben, die in einem historischen Gebäude aus der Wende zum letzten Jahrhundert untergebracht ist.



### Ein Ort der gegenseitigen Hilfe

Die Einrichtung versteht sich als unabhängige, überkonfessionelle und überparteiliche Plattform für offene Seniorenarbeit. Träger des Seniorentreffs ist der eingetragene Verein Seniorentreff e.V., der einen wichtigen Teil der Seniorenarbeit in Ravensburg übernimmt. Ein zentrales Prinzip der Begegnungsstätte ist die gegenseitige Hilfe der Mitglieder: Senioren engagieren sich für Senioren. Fast alle Veranstaltungen und Aktivitäten werden von ehrenamtlichen Mitgliedern organisiert und angeleitet, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten aus Beruf oder Hobby einbringen.

### Professionelle Betreuung und Unterstützung

Die Begegnungsstätte wird von zwei hauptamtlichen Kräften, einer Diplom-Sozialarbeiterin und einer Büroangestellten, ganztägig betreut. Diese bieten den Besuchern sowohl beratende als auch praktische Hilfen an, koordinieren den Betriebsablauf und unterstützen den Vorstand, der aus zehn Personen besteht.



### Vielfältige Angebote für Mitglieder

Der Erfolg des Seniorentreffs zeigt sich im Engagement der über 1.300 Mitglieder. Wöchentlich werden etwa 50 Veranstaltungen aus den Bereichen „Begegnung“, „Bildung“ und „Bewegung“ angeboten. Dazu zählen Sprachkurse, Gesprächskreise, musikalische Angebote, Feste, digitale Unterstützung und Sportangebote. Interessierte können sich auf der Homepage des Seniorentreffs umfassend über das Angebot informieren.

### Besuchen Sie uns!

Für alle, die den Seniorentreff kennenlernen möchten oder Fragen haben, stehen die Türen während der Büro-Öffnungszeiten offen: Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr sowie Freitag von 9 bis 12 Uhr.

Kontakt:

Seniorentreff Ravensburg e.V.

Hirschgraben 7

88214 Ravensburg

0751 32747

[kontakt@seniorentreff-rv.de](mailto:kontakt@seniorentreff-rv.de)

[www.seniorentreff-rv.de](http://www.seniorentreff-rv.de)