



SENIORENTREFF RAVENSBURG

AKTIV AB 55

Programm

Mai - August 2025

130. Ausgabe

- **Bildung**
- **Geselligkeit**
- **Gestalten**
- **Kultur**
- **Reisen**
- **Spiel**
- **Sport**



Seniorentreff Ravensburg e. V. Hirschgraben 7

Inhaltsverzeichnis

Datenschutz	Seite 2
Editorial	Seite 3
Mitgliederversammlung 2025	Seite 4 - 6
Wir über uns	Seite 7
Seniorentreff-Infos	Seite 8 - 9
Was findet regelmäßig statt?	Seite 10 - 12
Kursgebühren	Seite 13
Termine nicht gebührenpflichtiger Kurse	Seite 14
Einzelveranstaltungen	Seite 15 - 50
Fahrten/Reisen	Seite 51
Aktuelle Infos	Seite 52 - 62
Aktion Hoffnungsbären	Seite 63
PC-, Internet-, Handyberatung	Seite 64
Programm einzelner Gruppen	
• Radwandergruppe	Seite 65 - 67
• Skifahrergruppe	Seite 68 - 70
• Bergwandergruppe	Seite 71 - 74
„Mitgliedernachrichten“	Seite 75
Impressum	Seite 76

Datenschutzordnung und Informationspflicht nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Die Datenschutzordnung des Seniorentreffs Ravensburg e. V. und die Informationspflichten gem. DSGVO sind auf unserer Homepage www.seniorentreff-rv.de veröffentlicht (Der Verein – Datenschutz - Informationspflichten). Beide Dokumente sind auch im Büro einsehbar.

Wenn wir zurückblicken, konnten im ersten Tertial 2025 viele Angebote wahrgenommen werden, die sich um die Begriffe „Begegnung“, „Bildung“ und „Bewegung“ ranken. Ich danke an dieser Stelle allen Ehrenamtlichen, die durch ihr Engagement mit dazu beigetragen haben, dass unser Verein offen und dynamisch bleibt.

Wie schon in der Vergangenheit, bietet auch das vorliegende Programm des Seniorentreffs Ravensburg eine Fülle inspirierender Angebote. Neben den von Montag bis Freitag stattfindenden regelmäßigen Angeboten möchte ich Sie auch auf einige Neuheiten hinweisen.

So wird im zweiten Tertial diesen Jahres ein neues Kunstprojekt umgesetzt. Es repräsentiert eine Zusammenarbeit zwischen dem Welfengymnasium und unserer Einrichtung. Der Kunstlehrer, Herr Michael Köpf, wird mit Abiturienten des Kunstleistungskurses in drei Veranstaltungen neuere Kunstströmungen präsentieren. Wie Sie in diesem Heft nachschlagen können, wird es um „Künstliche Intelligenz in der Kunst“, „Kunstfälschung heute“ und „Kunst in Zeiten geopolitischer Krisen“ gehen. Dieses Angebot bietet uns die Möglichkeit, mit jungen Menschen ins Gespräch zu kommen. Ich ermuntere Sie, an diesen Veranstaltungen teilzunehmen. Des Weiteren gibt es wieder einige Veranstaltungen im digitalen Bereich. Interessant verspricht auch die Ameisenausstellung am 14. Mai zu werden.

Auf die Feste und Schließtage wurde bereits in der ersten Ausgabe unser Programmbroschüre verwiesen. Notieren Sie sich aber dennoch unsere besonderen Zusammenkünfte, bei denen wir uns schon jetzt freuen, Sie begrüßen zu dürfen. So findet am 26. Juni die Grillhockete, am 10. Juli die Serenade und am 1. August unser Sommerfest statt. Nicht zu vergessen das Danke-Fest für unsere regelmäßig tätigen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die den Verein in den Kursen und verschiedenen Teams tatkräftig unterstützen.

Zu diesem Danke-Fest bekommen die betreffenden Mitglieder eine gesonderte schriftliche Einladung.

Danke sage ich dem bewährten Team Frau Zinke, Frau Paul und Frau Sander, deren Arbeit nicht hoch genug einzuschätzen ist.

Ostern liegt hinter uns, die helle Jahreszeit vor uns. Ich freue mich, wenn Sie von den vorliegenden interessanten Angeboten regen Gebrauch machen würden.

Ihr Dr. Jürgen Lackmann

Mitgliederversammlung 2025

Mitgliederversammlung des Seniorentreffs Ravensburg e.V.

Ehrungen, Haushaltsplan 2025 und Wahlen

Die Mitgliederversammlung fand am 8. April 2025 im neu renovierten Saal des Matthäusgemeindehauses, Weinbergstraße 12, statt. Vor Beginn der Veranstaltung wurde mit einer Schweigeminute der Verstorbenen gedacht. Der Chor unter Leitung von Herrn Stein leitete die Versammlung musikalisch ein und ließ sie am Ende ausklingen.

Der Vorsitzende Herr Dr. Lackmann begrüßte die Mitglieder und die zahlreichen Gäste. Von der Stadt Ravensburg: Herr Oberbürgermeister Dr. Rapp, Herr 1. Bürgermeister Dr. Honikel-Günther, den Abteilungsleiter Soziale Dienste Herr Diez; von der Katholischen Erwachsenenbildung Herr Strobel; vom Landratsamt Frau Pohnert und von der Betriebsseelsorge Herr Groll.

Der OB Dr. Rapp dankte der evangelischen Kirche für die Raumnutzung. Sein Dank galt auch den ehrenamtlichen Mitarbeitern für ihr außerordentliches Engagement, wodurch der Seniorentreff mehr als 1800 Veranstaltungen pro Jahr bieten kann. Er überreichte acht Ehrenamtlichen für 20- oder 10-jährige Tätigkeit jeweils eine Urkunde und weitere Geschenke. Auf gleiche Weise wurden fünf Mitglieder in den Ehrenamtsruhestand verabschiedet.

Der Vorsitzende informierte in seinem Bericht über wichtige Gesichtspunkte der Vorstands- und Vereinsarbeit. Er gab zudem Einblicke in laufende Projekte, etwa die Zusammenarbeit mit Studierenden der Dualen Hochschule Ravensburg sowie mit sowie mit Abiturienten des Kunst-Leistungskurses des Welfengymnasiums.

Dr. Lackmann bedankte sich für die hervorragende Zusammenarbeit mit der Stadt Ravensburg und allen Unterstützern. Sein Dank galt auch den 150 Ehrenamtlichen, dem Büro sowie dem gesamten Vereinsvorstand. Die Kassenprüfung führte zu keinen Beanstandungen. Die Entlastung der Schatzmeisterin und des Vorstands erfolgte einstimmig.

Mitgliederversammlung 2025

Herr Siegfried Muth führte als Wahlleiter sehr strukturiert durch die Vorstandswahl. Der ‚neue‘ Vorstand ist der ‚alte‘ und setzt sich wie folgt zusammen: Herr Dr. Jürgen Lackmann (Vorsitzender), Herr Bruno Unger (1. Stellvertreter), Frau Ursula Höhn (2. Stellvertreterin), Frau Beate Kleb (Schatzmeisterin), Frau Doris Herzog (Schriftführerin). Beisitzerinnen und Beisitzer sind: Frau Margarete Zinser, Herr Wolfgang Altendorfer-Munzinger, Herr Karl Kirchner, Herr Josef Kopold und Herr Stanislaus Lazar.

Nach der Veranstaltung fanden sich die Mitglieder zu einem gemütlichen Beisammensein in der Begegnungsstätte ein.



© Sabine Zinke

Mitgliederversammlung 2025



Ehrungen für langjähriges Ehrenamt durch Oberbürgermeister Dr. Rapp

20 Jahre Margot Biedenbach
10 Jahre Andrea Berger-Pitzke#
10 Jahre Elisabeth Schellinger
(von links nach rechts)

Nicht auf dem Foto:
10 Jahre Heidi Wolfram
10 Jahre Brigitte Heine
10 Jahre Horst Guffanti
10 Jahre Monika Michel

Foto: Siegfried Muth

Verabschiedungen aus langjährigem Ehrenamt

Xaver Enderle
Manfred Krause
Gabi Wörnert
Doris Steffen
Elfriede Schikowski

Foto: Siegfried Muth



Wir über uns

- **Das Haus** am Hirschgraben 7 ist eine selbstverwaltete Begegnungsstätte von, mit und für Bürger ab 55 Jahren. Träger ist der Seniorentreff Ravensburg e. V., finanziell und personell unterstützt durch die Stadt Ravensburg.



- **Das breitgefächerte Veranstaltungsprogramm** wird zu einem großen Teil von den Mitgliedern selbst gestaltet, die dabei Kenntnisse und Fertigkeiten aus Beruf und Hobby einbringen oder ihre Zeit in sinnvoller Tätigkeit zur Verfügung stellen. Auch soziale Aufgaben werden in freiwilligem Engagement übernommen.



- **Unser Büroteam** mit Sabine Zinke (Dipl. Sozialarbeiterin/Dipl. Sozialpädagogin FH, M.A.), und Anita Paul (Büroangestellte) ist während der Bürozeiten für Fragen, Anliegen, Vorschläge, Kritik usw. für Sie da. Es bietet beratende und praktische Hilfe an und vermittelt bei Bedarf weitergehende Hilfen. Zudem unterstützt es die freiwillig Engagierten bei ihrer Arbeit.



- **Der Vorstand** setzt sich wie folgt zusammen:

Prof. Dr. Jürgen Lackmann	Vorsitzender
Bruno Unger	1. Stellvertreter
Ursula Höhn	2. Stellvertreterin
Beate Kleb	Schatzmeisterin
Doris Herzog	Schriftführerin

Beisitzer:

Wolfgang Altendorfer-Munzinger, Karl Kirchner, Josef Kopold, Stanislaus Lazar, Margarete Zinser

Seniorentreff-Infos

Wir weisen darauf hin, dass die maskuline Schreibweise in diesem Programmheft alle Personen weiblichen, männlichen und diversen Geschlechts einschließt.

- **Bürozeiten / Telefonische Erreichbarkeit**

Montag bis Donnerstag	9:00 Uhr bis 12:00 Uhr 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Freitag	9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

- Der Seniorentreff ist in der Mittagszeit von 12:30 – 13:30 Uhr geschlossen.

- **Sie erreichen uns**

Telefon:

0751 32747

E-Mail:

kontakt@seniorentreff-rv.de

Homepage:

www.seniorentreff-rv.de

- **Bei Notfällen in der Begegnungsstätte** wenden Sie sich bitte an das Büroteam. Ein Erste-Hilfe-Kasten hängt neben der Herrentoilette im Erdgeschoss sowie gegenüber ein Defibrillator. Im Wintergarten im Erdgeschoss steht außerdem eine aufklappbare Notliege. Feuerlöscher finden Sie im Treppenhaus sowie in der Herrentoilette im EG und in den WC's im OG.
- **Der Mindestjahresbeitrag** beträgt
für Einzelmitglieder: 40 Euro
für Lebensgemeinschaften: 70 Euro
Ein freiwillig höherer Beitrag Einzelpersonen in 5er-Schritten, Lebensgemeinschaften in 10er-Schritten bis zu beliebiger Höhe (steuerlich abzugsfähig) ist möglich.
Bei niedrigem Einkommen kann in einem vertraulichen Gespräch eine Beitragsermäßigung vereinbart werden.
Scheuen Sie sich in diesem Fall nicht, den Vorstandsvorsitzenden oder Frau Zinke anzusprechen.

Seniorentreff-Infos

- **Unser Haus** ist barrierearm und hat einen Aufzug sowie behindertengerechte WCs. Rollatoren- und Rollstuhlfahrer gelangen über eine Rampe und einen separaten Eingang mit Klingelanlage ins Erdgeschoss.



- **Im Café** können Sie es sich jederzeit bequem machen, sich mit jemandem treffen oder in Ruhe die ausgelegten Zeitungen und Zeitschriften lesen. Dort finden Sie auch unseren Puzzletisch sowie Schach-, Karten- oder Gesellschaftsspiele. Zudem steht im Erdgeschoss ein Münzautomat für Kaffee und weitere heiße Getränke bereit. Bitte beachten Sie, dass Getränke immer vom Seniorentreff abgenommen werden müssen.



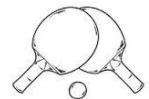
- **Den Garten** können Sie jederzeit aufsuchen; Gartenmöbel und eine Markise sind vorhanden.



- **Im Bücherzimmer** (Erdgeschoss, Teil 1 des Kleinen Saals) können Sie, soweit es frei ist, ohne Formalitäten Bücher ausleihen.



- **Im Tischtennisraum** (Keller) wird jeden Montag (nach Absprache) von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr in der Gruppe gespielt. Außerhalb dieser Zeit können Sie sich selbstständig zu einem Spiel verabreden.



- **Wir werden gefördert** durch die Stadt Ravensburg, die Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e. V. und durch die Bürgerstiftung des Landkreises Ravensburg. Die Förderung einzelner Projekte ist bei der jeweiligen Veranstaltung aufgeführt.

Was findet regelmäßig statt?

Montag

- 9:00 Aquarellmalen (Fr. Schlegat, Hr. Wild)
9:30 Fotogruppe (Hr. Klein) Termine siehe Seite 14
10:00 English Popsongs (Hr. Frambach)
Termine siehe Seite 14
👉 11:00 Wirbelsäulengymnastik I (Fr. Purschke-Fehr)
👉 11:50 Wirbelsäulengymnastik II auf dem Stuhl
(Fr. Purschke-Fehr)
13:45 Singen im Chor (Hr. Stein)
Termine siehe Seite 14
👉 14:00 PC-, Internet-, Handyberatung (Hr. Gebele)
siehe Seite 64
14:00 Tischtennis (Tischtennisraum im Keller)
14:00 Stricken für soziale Zwecke (Fr. Wiedler)
15:00 Singen für alle (Fr. Koll)

Dienstag

- Bergwanderung siehe Seiten 71 - 74
9:00 Französische Literatur (Fr. Schadt)
👉 9:00 Wirbelsäulengymnastik III (Fr. Purschke-Fehr)
9:30 Everyday English (Fr. Wilibald-Guntram)
👉 9:50 Wirbelsäulengymnastik IV (Fr. Purschke-Fehr)
10:15 leichte Italienisch - Konversation
(Fr. Steinhäuser) Termine siehe Seite 14
10:00 Französisch Konversation (Fr. Schadt)
10:45 Français facile (Fr. Wilibald-Guntram)
10:45 Western- und Countrytanz (Fr. Ohlinger)
14:00 Gesellschaftsspiele in festen Gruppen
(Karten, Gesellschaftsspiele, Skat, Binokel, Rummy
u. a. Bei Interesse bitte im Büro melden)

👉 **Veranstaltung mit Gebühr**

Siehe Übersicht mit Kursbeginn und Gebühr auf Seite 13.

Was findet regelmäßig statt?

Mittwoch

- 8:30 Mit Meditation in den Tag starten (Fr. Alt)
siehe Seite 14
- ♫9:15 PC-, Internet-, Handyberatung
(Hr. Altendorfer-Munzinger) siehe Seite 64
- ♫9:30 Veeh-Harfen-Ensemble (Fr. Bucher)
- 9:30 Handarbeiten für soziale Zwecke
(Fr. Walter, Fr. Wertheimer)
14-tägig, gerade Wochen
- 10:00 Erlebnistanz für Senioren
(Fr. Sander, Fr. Prinz)
- ♫10:00 Spanisch für Fortgeschrittene (Fr. Rittler)
- ♫11:00 Spanisch für Anfänger (Fr. Rittler)
- 13:00 Radwandern siehe Seiten 65 - 67
- 14:00 Boule im Hirschgraben (Hr. Stelter)
- ♫14:00 Aquafit im Hallenbad (Fr. Purschke-Fehr)
- 14:30 Spaziergänger (Fr. und Hr. Pizzutilo)
Treffpunkt: Vor dem Seniorentreff
Termine siehe Seite 14

Was findet regelmäßig statt?

- Donnerstag**
- 🕒 9:00 PC-, Internet-, Handyberatung
(Hr. Winkel, Hr. Berger) siehe Seite 64
 - 10:00 Offenes Holzwerken (Hr. Salai)
 - 10:00 Englisch für Fortgeschrittene (Fr. Hughes)
 - 10:00 Nordic-Walking (Fr. Weigel-Klaus)
Treffpunkt: Parkplatz Turnhalle Weißenau
 - 11:00 Französisch für Fortg. Anfänger (Fr. Hughes)
 - 11:00 Italienisch mit Vorkenntnissen (Fr. Ohlinger)
 - 14:00 Strick- und Häkelgruppe
(Sommerpause von Juni bis September)
 - 14:30 Aktiv-Gymnastik im Sitzen
(Fr. Blank, Fr. Krause) Termine siehe Seite 14
- Freitag**
- 8:30 Walking, näheres im Büro (Fr. Wolfram)
Treffpunkt: Weststadt, Vogelhäusle, Wanderparkplatz
 - 🕒 8:30 Qigong I (Fr. Gröger)
 - 9:00 Töpfern (Fr. Link)
 - 🕒 9:30 Qigong II (Fr. Gröger)
 - 10:00 Englisch (Fr. Heinz)
 - 10:45 Blockflötenensemble (Fr. Wagner)
 - 15:00 Gedächtnistraining (Fr. Zinser, Hr. Gleichauf)
Termine siehe Seite 14
 - 14:30 Schachtreff (Hr. Hämmerle)
 - 15:00 Kegeln im Kegelzentrum-Palace (Fr. Volz)
Termine siehe Seite 14

Gebühren für gebührenpflichtige Kurse ☝

Eine Unterrichtseinheit (UE) dauert 45 Minuten

<u>Kurs</u>	<u>Beginn</u>	<u>UE</u>	<u>Kosten</u>
Wirbelsäulengymnastik Kurs I / Kurs II Fr. Porschke-Fehr	05.05..	10 UE =	15,00 €
Wirbelsäulengymnastik Kurs III / IV Fr. Porschke-Fehr	06.05.	10 UE =	15,00 €
Spanisch für Anfänger und Fortgeschrittene / Fr. Rittler	07.05..	11 UE =	16,50 €
Veeh-Harfen-Ensemble / Fr. Bucher	14.05..	6 UE =	60,00 €
Qigong I und II / Fr. Gröger	09.05.	7 UE =	14,00 €

Ausfall, Rücktritt oder Nicht-Teilnahme bei Ausflügen, Exkursionen oder Veranstaltungen mit Teilnahmegebühren.

Bei mangelnder Beteiligung, Ausfall der Kursleitung oder aus anderen Gründen kann der Seniorentreff Ravensburg e. V. die Veranstaltungen absagen.

In diesen Fällen wird die Teilnahme- bzw. Kursgebühr zurückbezahlt. Weitergehende Ansprüche an den Seniorentreff sind ausgeschlossen. Eine Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ist verbindlich.

Bei Rücktritt oder Nicht-Teilnahme wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet. Sollte es eine Warteliste und einen Ersatzteilnehmer geben, wird die Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 2 Euro zurückbezahlt.

Der Seniorentreff Ravensburg e. V. kann im Pandemiefall andere Regelungen treffen.

Termine nicht gebührenpflichtiger Kurse

Mai	Juni	Juli	August
-----	------	------	--------

Montag

Fotogruppe mit Systemkamera 9:30 Uhr

19..	16.	21.	4.
------	-----	-----	----

English Popsongs 10:00 Uhr

5.	23. / 30.	7. / 14. / 21.	
----	-----------	----------------	--

Singen im Chor 13:45 Uhr

12. / 26.	16. / 30.	14. / 21.	
-----------	-----------	-----------	--

Dienstag

Leichte Italienisch-Konversation 10:15 Uhr (Level A2)

6. / 13. / 20. / 27:	3. / 17. / 24.	1. / 8. / 15.	
----------------------	----------------	---------------	--

Mittwoch

Mit Meditation in den Tag starten 8:30 Uhr

7. / 14. / 21. / 28.	4. / 25.	2. / 9. / 16.	
----------------------	----------	---------------	--

Spaziergänger 14:30 Uhr

14. / 28.	4.	2.	
-----------	----	----	--

Donnerstag

Aktiv-Gymnastik im Sitzen 14:30 Uhr

8. / 15. / 22.	5. / 26.	10. / 17. / 24. / 31.	
----------------	----------	--------------------------	--

Freitag

Gedächtnistraining 14:30 Uhr

9. / 16. / 23. .	6. / 27. /	4. / 11. / 18.	
------------------	------------	----------------	--

Kegeln im „Kegelzentrum Palace“ 15:00 Uhr

9. / 23.	6. / 20.	4. / 18.	15. / 29.
----------	----------	----------	-----------

**Die Begegnungsstätte ist am
Maifeiertag und am Freitag, 2. Mai
geschlossen.**

**Montag,
5. Mai**

10:00 Uhr

**Ökumenischer Gesprächskreis
1700 Jahre Konzil von Nicäa**

Im Jahre 325 berief Kaiser Konstantin das Konzil von Nicäa ein. Er wollte eine einheitliche Lehre für das ganze römische Reich und drängte deshalb auf eine Lösung in wichtigen Fragen. Dieses Konzil ist das erste sogenannte ökumenische Konzil und mit ihm beginnt das theologische Nachdenken und die Dogmengeschichte. Es gibt eine gründliche Einführung in die Themen, die dort abgehandelt wurden und gleichzeitig eine Bewertung der Entscheidungen.

Im Folgenden ist die Diskussion eröffnet, welche Auswirkungen dieses Konzil auf unseren heutigen Glauben hat und was es bedeutet, dass das Konzil nicht von Bischöfen, sondern durch den Kaiser einberufen wurde. Zweiter Termin am 19. Mai.

Gesprächsleitung: Werner Walter und Stephan Zilker



Bildquelle youtube

Dienstag
6. Mai

9:00 Uhr **Bädertour:** Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee. Näheres und Anmeldung im Büro; Fahrtkosten 7 Euro. Um 10:00 Uhr findet im Thermalbad eine Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten), an der Sie kostenlos teilnehmen können.
Bitte melden Sie sich im Büro an.

Freitag
9. Mai

9:30 Uhr Gesprächskreis
Das Geschenk des Älterwerdens mit Thomas Wirth-Essig
Wir haben uns bereits von einigen Aufgaben und Rollen verabschiedet, sind aus dem Berufsleben ausgeschieden, haben evtl. die Erziehungsaufgabe beendet u.v.m., mit dem wir uns früher identifiziert haben. Und mit was kann ich mich jetzt identifizieren? Was bleibt übrig, wenn ich Vieles losgelassen habe?
Diesen Fragen will ich mich gemeinsam mit Ihnen im Gespräch und mit Übungen stellen, die unser seelisches und geistiges Wachstum fördern.
Bitte beachten Sie, dass die 3 Termine (je 1,5 Stunden) dieses Gesprächskreises zusammenhängend sind und nicht einzeln oder nur zum Teil besucht werden können. Weitere Termine: 16. Und 23. Mai.
Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Montag
12. Mai



9:30 Uhr **Politisches Frühstück** –
mit aktuellem Zeitgeschehen und
Diskussion. Dr. Günther Mario Gun-
zelmann und Josef Kopold bieten ein
Forum, in dem die Teilnehmer bei
einem Brezelfrühstück ihre Erfahrun-
gen und Ansichten einbringen und zu
einem lebhaften Austausch beitragen
können.

Montag
12. Mai

13:30 Uhr **Kunst vor der Tür – Großes vor Ort**
mit Elisabeth Klass:

Eine Einführung in die Kunstgeschichte Oberschwabens.

Kunstexkursion nach Tettnang zur Galerie FS.ART

Die FS.ART-Galerie in Tettnang vertritt hochkarätige Künstler von internationalem Rang. Der Galerist, Florian Schmid, ist gebürtiger Tettnanger und studierte an den Kunstakademien in Stuttgart und Wien Malerei und wechselte dann die Seiten: vom Produzierenden zum Beratenen in der Sache Kunst. 2006 eröffnete er in Berlin seine erste Galerie, seit 2020 betreibt er auch die FS.ART in Tettnang.

Interessanterweise präsentiert die FS.ART zurzeit den international bekannten **Gerold Miller**, der gebürtig aus Altshausen ist. Seine Werke werden von Museen und Privatsammlungen weltweit ausgestellt und gesammelt.

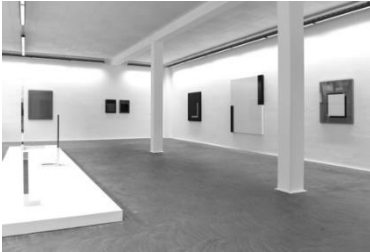
Lassen Sie sich überraschen von dieser ‚Kunst vor der Tür, großes vor Ort‘!

Im Anschluss gönnen wir uns in Langenargen, wer möchte, noch eine Tasse Kaffee.

Treffpunkt: 13:30 Uhr auf dem Parkplatz der Begegnungsstätte.

Teilnahmegebühr: 8 Euro

Anmeldung ab 5. Mai im Büro.



<https://www.fs-art.de>



Foto: E. Klass

Dienstag
13. Mai

8:00 Uhr **Vogelstimmenführung auf dem Hauptfriedhof**

Der Ravensburger Hauptfriedhof bietet einen reichhaltigen Lebensraum für zahlreiche Vogelarten. Im Frühjahr beginnt die Brutzeit, in der die Vögel mit ihrem Gesang ihr Revier abgrenzen und um einen Brutpartner werben. Da bietet sich die Gelegenheit, bei einer Führung mit Günter Tillinger unsere Vogelwelt näher kennen zu lernen und auch einzelne Arten anhand ihres Gesangs zu bestimmen.
Treffpunkt: Haupteingang vor der Aussegnungshalle
Teilnahmegebühr: 2 Euro
Anmeldung ab 5. Mai im Büro.



© BUND Ravensburg

Dienstag
13. Mai

14:30 Uhr **„Digitale Welt“ – Nutzungsmöglichkeiten von Handys & Co.**
mit Wolfgang Gebele
Für interessierte Anfänger bis Fortgeschrittene.
Geräte können Sie gerne mitbringen, sind aber nicht notwendig.
Einführung in die Funktionsweise von IT-Geräten, Software und möglichen Anbaugeräten.
Es soll in die vielfältigen Einsatzbereiche und Nutzungsmöglichkeiten von Handys, Tablets, Laptops und PCs einen Einblick gewährt werden, um Ihnen einen Überblick zu verschaffen und Ihr Interesse zu wecken.
Mit kurzen Beispielen und Ausflügen auf der Leinwand. Auf technische Dinge, Details und Bedienungsfragen soll nicht eingegangen werden.
Sie sollten mit voller Aufmerksamkeit den Vortrag verfolgen und gemäß Ihren Interessen geeignete Anwendungen entdecken.
Am Ende des Vortrags geht Herr Gebele gerne noch auf individuelle Fragen ein.

Mittwoch
14. Mai

14:30 Uhr **Natur-und Ameisenausstellung**

Diese Interaktive Natur-und Ameisenausstellung wird durch den Ameisen-schützer Franz Gregetz aus Leutkirch präsentiert. Dabei wird den Besu- chern die spannende Welt der Amei- sen vorgestellt, einmal in Form attrak- tiver Roll Ups, die das Leben der Ameisen und deren Schutz in attrakti- ven Abbildungen zeigen. Ein Amei- senquiz das die Welt der Ameisen beleuchtet, darf gelöst werden, dabei wird wissenschaftliches Wissen auf eine humorvolle Art vermittelt.

In einem Formicarium können lebende Waldameisen mit allen 5 Sinnen erlebt werden, vorweg sei gesagt, sie schme- cken sehr, sehr süß und dabei tut man ihnen nicht weh, da sie tatsächlich nur gemolken werden; ein Ameisenspiel kann durchgeführt werden und mit einem Elektronikspiel können die Besucher ihr Wissen zu den Waldameisen testen.

Mit Hilfe eines Binokulars (60-fache Vergrößerung) lassen sich interes- sante Ameisenpräparate beobachten.



© Franz Gregetz

Donnerstag
15. Mai

14:30 Uhr **Für die Freiheit.**

Der Bauernkrieg 1524/1525

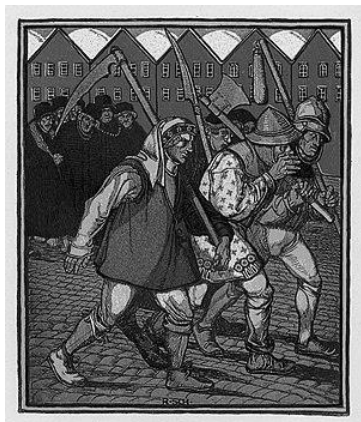
Vortrag von Dr. Jürgen Lackmann
Zur Vorbereitung des Besuchs der Großen Landesausstellung in Bad Schussenried soll ein Überblick über die Entstehung der Bauernaufstände 1524/1525 gegeben werden. Diese wuchsen sich zu einer historisch beispiellosen Massenbewegung aus. Als Zündfunken der Aufstände dienten u.a. die Bewegungen des „Bundschuh“ und des „Armen Konrad“. Diese gründeten auf Luthers Schrift „Von der Freiheit eines Christenmenschen“ (1520). Aber drückende Abgabenlast, Leibeigenschaft der Bauern und Frondienste knechteten die Rechtlosen in kaum vorstellbarer Weise.

Der Buchdruck ermöglichte es, die Aufstände als Medienereignis zu propagieren, so Thomas Kaufmann. Deshalb breiteten sich die Unruhen von Baden und Schwaben aus, und zwar in die Schweiz, nach Tirol, Franken, Thüringen und Sachsen. Georg Truchseß von Waldburg-Zeil (1488-1531), der Bauernjörg, der Weingartener Vertrag oder die 12 Artikel, die die Bauern formulierten, um ihre prekären Verhältnisse zu verbessern, sind Aspekte, die unsere Region seinerzeit berührten. Der Vortrag kann auch unabhängig vom Besuch der Landesausstellung besucht werden.



Albrecht Dürer: Bundschuh-Bewegung

© OLW-Journal



Geheimer Bund

Quelle: ZEITGeschichte 6, 2024,
S.26

Freitag
16. Mai

9:30 Uhr Fortsetzung **Geprächskreis**
Das Geschenk des Älterwerdens
mit Thomas Wirth-Essig
(Näheres siehe Seite 16)

Montag
19. Mai

10:00 Uhr Fortsetzung (Teil 2) des
Ökumenischen Gesprächskreises
1700 Jahre Konzil von Nicäa
Gesprächsleitung: Werner Walter und
Stephan Zilker.
(Näheres unter Teil 1 Seite 15)



Bildquelle youtube

Dienstag
20. Mai

14:30 Uhr

Lektürekurs zu

William Shakespeares „Hamlet“

mit Joachim Merkt-Weskott.

Shakespeares Tragödie „Hamlet“ dürfte eines der bekanntesten Werke der Weltliteratur sein.

„Sein oder Nichtsein; das ist hier die Frage...“ / “Etwas ist faul im Staate Dänemark...” / „Der Rest ist Schweigen“ - Diese Zitate kennen viele,

aber nur wenige haben das Stück gelesen, und schon gar nicht laut. Jetzt gibt es die Gelegenheit dazu:

Wir werden den Text (übersetzt von W.A. Schlegel) gemeinsam mit verteilten Rollen laut lesen.

Wer will, kann aber auch nur zuhören. Auftauchende Verständnisfragen werden wir gemeinsam klären.

Dieser Kurs hat ausdrücklich keinen wissenschaftlichen Anspruch.

Deshalb ist er auch für Interessierte geeignet, die einfach nur neugierig auf Shakespeares Theaterstück sind. Ganz im Mittelpunkt soll die gemeinsame Lektüre stehen.

Weitere Termine: 27. Mai und 3. Juni jeweils von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Zum Start sollten Sie folgende Ausgabe mitbringen:

William Shakespeare:
Hamlet

Text und Kommentar /
Suhrkamp BasisBibliothek

ISBN 978-3-518-18932-0

Preis: 6 Euro

Dienstag
20. Mai

8:00 Uhr **Kunst vor der Tür – Großes vor Ort**
mit Elisabeth Klass:

Eine Einführung in die Kunstgeschichte Oberschwabens. Kunstexkursion: Emil Nolde bei Würth in Künzelsau.

Das Museum Würth zeigt eine vielbeachtete Ausstellung von Emil Nolde. Zu sehen sind ausgewählte Werke aus dem Besitz der Nolde Stiftung Seebüll und der Sammlung Würth.

Diese bieten vielseitige Einblicke in die unterschiedlichen Schaffensphasen Noldes und in seine vielfältigen Motivwelten. Bekannte Meisterwerke sowie selten ausgestellte Schätze werden zu sehen sein. Die gewagte Farbenwahl und die gekonnte Farbenpracht Noldes ergreift jeden Besucher.

Nach dem Besuch in Künzelsau, fahren wir nach Schwäbisch Hall. Dort haben wir die Gelegenheit die Würth Kunsthalle mit „Die dritte Dimension im Bild“ und/oder die Johanniterkirche mit der Ausstellung der Alten Meister aus der Sammlung Würth zu besichtigen. Somit haben wir die Möglichkeit, drei unterschiedliche Ausstellungenstätten der Kunstsammlung Würth zu besichtigen.

Weitere Informationen erhalten Sie in schriftlicher Form bei der Anmeldung. Abfahrt mit Bus: 8:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 54 Euro

Anmeldung ab 5. Mai im Büro.



Emil Nolde „Meer“
Foto: Emil Nolde Stiftung
Seebüll



Günther Ücker „Weiße Spirale“
VG Bild-Kunst, Bonn2024,
Foto Ivan Baschang



Hans Holbein d.J. „Schutzmantelmadonna“1528
Foto:E. Klass

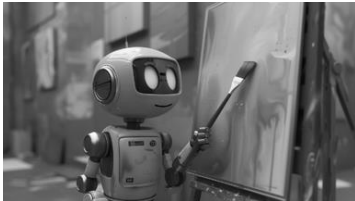
Mittwoch
21. Mai

10:00 Uhr **Programmplanung / Ideenwerkstatt**
→ Sie haben Ideen oder Vorschläge für das nächste Programm des Seniorentreffs?
→ Sie möchten sich aktiv an der Programmgestaltung beteiligen?
... dann sind Sie im Programmausschuss richtig!
Bitte melden Sie sich dafür im Büro an.

Veranstaltungen aus diesem Programm, für die eine Anmeldung im Büro erforderlich ist, finden am Tag der Veranstaltung **nur** für angemeldete Teilnehmende statt.

Mittwoch
21. Mai

14:30 Uhr Abiturienten des Welfen-Gymnasiums nehmen Stellung zur Entwicklung aktueller Kunstströmungen
„KI (Künstliche Intelligenz) in der Kunst – Beginn einer künstlerischen Zeitenwende?“



<https://pixabay.com/illustrations/robot-paint-artistartistic-8817528/>

Gefördert von



Jugendliche Kunstenthusiasten präsentieren Gästen im Seniorentreff Ravensburg aktuelle Erkenntnisse und Beispiele zur Rolle der Künstlichen Intelligenz (KI) in der Kunst. Gleichzeitig soll die KI im gemeinsamen Diskurs kritisch hinterfragt und in ihrer Mannigfaltigkeit neu beleuchtet werden.

Zentrale Fragestellungen sind:

- Wie verändert KI unsere Vorstellung von Kreativität und Originalität?
- Beeinflusst KI-generierte Kunst den Wert und die Authentizität von Kunstwerken?
- Ist KI-generierte Kunst ethisch vertretbar?
- Wie kann eine Balance zwischen KI und traditionellem Kunsthandwerk gefunden werden?
- Welche Folgen ergeben sich für den Kunst-Arbeitsmarkt?

Durch intergenerationellen Austausch soll ein multiperspektiver Dialog entstehen, der verschiedene Ansätze und Meinungen auf die sich wandelnde Kunstlandschaft zusammenführt.

Donnerstag 13:00 Uhr
22. Mai



Bild: Staatliche Schlösser
Ild: Günther Bayerl



Bild: B.Unger

Kaffee und Kultur Neues Schloss Tettang

Ein Höhepunkt des oberschwäbischen Barocks.

Graf Franz ließ nach dem Brand im 18. Jahrhundert das Schloss – unter Leitung von Baumeister Jakob Emele – neu aufbauen . Für die Innendekoration engagierte er führende Künstler der Bodenseeregion; darunter auch Josef Anton Feuchtmayer.

Wir sehen bei einer Führung sowohl die Wohn- und Schlafräume der Grafen von Montfort als auch den Gästetrakt, den Festsaal und die Schlosskapelle. Hierbei erhalten Sie Einblicke in die Geschichte des Adels und erfahren die Besonderheiten des barocken Lebensstils der damaligen Zeit. Die Welt des Adels erwartet ihre Gäste und verzaubert mit ihrer einzigartigen Atmosphäre.

Nach dem Museumsbesuch ist eine Einkehr im Glashauscafé der Stiftung Liebenau.

Treffpunkt: 13:00 Uhr auf dem Parkplatz der Begegnungsstätte.

Teilnehmergebühr: 12,50 Euro
(Fahrtkosten; Eintritt und Führung)

Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Freitag
23. Mai

9:30 Uhr Fortsetzung **Geprächskreis**
Das Geschenk des Älterwerdens
mit Thomas Wirth-Essig
(Näheres siehe Seite 16)

14:30 Uhr **Senioren-Disco**
„Generation 55 plus“
Um im Alter lange fit und gesund zu bleiben, ist ausreichende Bewegung besonders wichtig. Spaß und Unterhaltung sollen dabei nicht zu kurz kommen. Mach **mit** und du bleibst länger **fit!** Bei einer Disco handelt es sich im Allgemeinen um einen Free-style-Spaßanz, für den **kein Partner erforderlich ist**. Sie können in der Disco allein, im Duo oder in einer großen Gruppe tanzen.

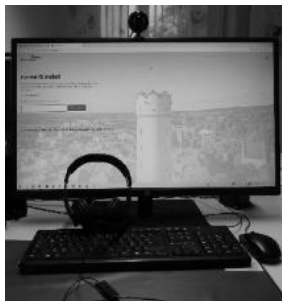


<https://wallpapercave.com/wp/wp9881189.jpg>

Montag
26. Mai

9:30 Uhr **EDV-Arbeitsgruppe Handy1**
mit Wolfgang Gebele,
Für Laien die noch nie ein modernes
Handy bzw. Smartphone genutzt ha-
ben und für Anfänger.
Bitte eigenes Android-Handy oder
Tablet mitbringen, keine Apple-Ge-
räte. Haben Sie kein eigenes Gerät,
kommen Sie bitte ohne ein solches.
Kein Gerät speziell für diese Veran-
staltung kaufen!
Wir bieten gegen Ende der Veranstal-
tung eine Kaufberatung an.
(Näheres siehe Seite 56)
Teilnahmegebühr: 2 Euro
Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

14:30 Uhr **„Auf eine Tasse Tee mit Frau Zinke“
– Heimat**



© Seniorentreff

Wir treffen uns, jeder zuhause vor sei-
nem PC, Laptop oder Tablet, und ver-
bringen eine gemütliche virtuelle Zeit
miteinander. Lassen Sie sich überra-
schen! Genießen Sie dabei eine frisch
gebrühte Tasse Tee oder einen guten
Kaffee.

Sie sind herzlich zu dieser virtuellen
Veranstaltung eingeladen. Sie erhalten
den Link dazu in der Woche vorher.
Zur Anmeldung benötigen Sie eine E-
Mail-Adresse, für die Teilnahme PC,
Laptop oder ein Tablet.
Anmeldung im Büro.

Dienstag
27. Mai

9:00 Uhr **Bädertour:** Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee. Näheres und Anmeldung im Büro; Fahrtkosten 7 Euro. Um 10:00 Uhr findet im Thermalbad eine Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten), an der Sie kostenlos teilnehmen können.
Bitte melden Sie sich im Büro an.

14:30 Uhr **Hulatanzen mit Maria Eutinger**
Hula ist Poesie für den Körper. Beim Hulatanzen fällt alles Schwere ab und man lebt nur im Augenblick mit sich selbst in Liebe. Wir üben wichtige Elemente des hawaiianischen Tanzes mit den Beinen, Armen und Händen. Dann lernen wir einen Tanz, der uns daran erinnert, dass wir unsere Umwelt pfleglich behandeln sollten. Man kann sitzend oder stehend tanzen.
Anmeldung ab 5. Mai im Büro.



<https://beandliveyoga.wordpress.com/2014/07/15/celebrating-hula-the-language-of-the-heart-and-the-heartbeat-of-hawaiian-people/>

14:30 Uhr **Fortsetzung Lektürekurs zu William Shakespeares „Hamlet“** mit Joachim Merkt-Weskott (siehe Seite 24)

Mittwoch
28. Mai

14:30 Uhr **Handyfotografie und Bildbearbeitung** mit Rüdiger Klein.



©Rüdiger Klein

Für das Betriebssystem Android bzw. Samsung Handy. Sie wollten schon immer etwas bessere Bilder am Handy machen? Der Nachmittag soll eine Einführung in die Grundlagen der Handyfotografie sein. Geeignet für Anfänger, die mehr als nur knipsen möchten und auch Kenntnisse in der Bearbeitung der Bilder erwerben wollen. Wir sprechen über Grundeinstellungen, Einstellungen beim Fotografieren und Möglichkeiten erweiterter Einstellungen. Wir besprechen auch Möglichkeiten die Bilder im Handy weiter zu bearbeiten. Es sind keine Kenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann individuell geholfen werden. Teilnahmegebühr 2 Euro
Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Die Begegnungsstätte ist an Christi Himmelfahrt und am Freitag, 30. Mai geschlossen.

Montag
2. Juni



9:30 Uhr **Politisches Frühstück** –
mit aktuellem Zeitgeschehen und
Diskussion. Dr. Günther Mario Gun-
zelmann und Josef Kopold bieten ein
Forum, in dem die Teilnehmer bei
einem Brezelfrühstück ihre Erfahrun-
gen und Ansichten einbringen und zu
einem lebhaften Austausch beitragen
können.

Dienstag
3. Juni

14:30 Uhr **Fortsetzung Lektürekurs zu
William Shakespeares „Hamlet“**
mit Joachim Merkt-Weskott
(siehe Seite 24)

14:30 Uhr **WINDRÄDCHEN basteln**
mit Bärbl Henne.



B. Henne / Beispiel für individuelle
Gestaltung

Wir stellen Windrädchen aus stärkerem
Papier/Tonkarton zur Dekoration
oder als Mitbringsel für das Rutenfest
her (blau-weiß). Das Material hierfür
ist vorhanden!

Es eignen sich einfarbige und gemus-
terte stärkere Papiere/Tonkarton,
auch in anderen Farben! Wunschpa-
piere können mitgebracht werden
(z.B. aus der „Restekiste“)!
Mitzubringen sind: Schere, Bleistift,
Klebstoff, Lineal

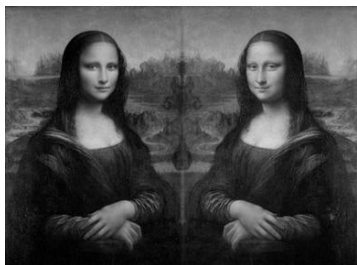
Teilnahmegebühr 2 Euro
Anmeldung ab 5. Mai im Büro
Anmeldeschluss: 26. Mai

Mittwoch
4. Juni

14:30 Uhr Abiturienten des Welfen-Gymnasiums nehmen Stellung zur Entwicklung aktueller Kunstströmungen

„Kunstfälschung heute – wie leicht lässt sich Kunst fälschen?“

Der zweite Teil der Vortragsreihe widmet sich der Welt der Kunstfälschungen. Zentral ist dabei der erbitterte Wettlauf zwischen Fälschern und Ermittlern, und zwar:



<https://pixabay.com/illustrations/mona-lisa-painting-leonardo-da-vinci-1846976/>

Gefördert von



- Wie revolutioniert moderne Technik die Aufdeckung von Kunstfälschungen?
- Bedarf es einer Anpassung des rechtlichen Rahmens zur Verfolgung von Kunstfälschungen?
- Welche Rolle spielen Kunstsammler, Museen und Ausstellungen bei der Aufdeckung und Kommunikation gefälschter Werke?
- Inwiefern beeinflussen Fälschungen unser Verständnis der Kunstgeschichte?
- Sollten entlarvte Fälschungen vernichtet oder zu Bildungszwecken erhalten werden?

Es wird die Möglichkeit geboten, im Dialog die Inhalte kritisch zu reflektieren. Zudem wird die Präsentation durch die Fachexpertise von Lea Daro (Volontärin im Kunstmuseum Ravensburg) bereichert.

Donnerstag 13:00 Uhr
5. Juni



© Staatsanzeiger.de



© Landesbildungsserver.de

(Mit Rollator geeignet)

Kaffee und Kultur

„UFFRUR!“ Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/1525

Besuch der Großen Landesausstellung in Bad Schussenried

Leitung: Dr. Jürgen Lackmann

Im Neuen Kloster Bad Schussenried findet 2025 die Große Landesausstellung „UFFRUR!“ statt. Sie widmet sich der Zeit um 1500, die von der Reformation, von der ersten Medienrevolution (Buchdruck und der Möglichkeit der Verbreitung von Flugschriften) und der Erschließung globaler Handelswege geprägt war.

Auch erlebte Mitteleuropa zahlreiche Aufstände; eines der Zentren des „Bauernkriegs“ war Oberschwaben. Die Ausstellung im Kloster Schussenried beleuchtet die **politischen, ökonomischen, sozialen** wie auch die **geistig-religiösen Aspekte** der Umbruchszeit des frühen 16. Jahrhunderts. Wir besuchen geführt die Große Landesausstellung und bewundern Exponate – Originale – aus dieser Zeit. Auch treten KI-generierte Figuren, Protagonistinnen und Protagonisten des Bauernkriegs auf, die uns einen neuen Blick auf die historischen Ereignisse ermöglichen.

Eine Einkehr ist geplant.

Treffpunkt: 13:00 Uhr auf dem Parkplatz der Begegnungsstätte
Teilnehmergebühr 25 Euro

(Fahrtkosten, Eintritt und Führung)
Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Freitag
6. Juni

14:30 Uhr

Besuch im Garten von Frau Gudrun Selinka

Gudrun Selinka öffnet ihren Garten für die Mitglieder des Seniorentreffs. In der parkartig angelegten Anlage sind Skulpturen von Lothar Fischer und Werner Stötzer platziert, die den Gästen von Frau Selinka erläutert werden. Gegenstand der Führung sind auch die exotischen Pflanzen der Gartenanlage.

Treffpunkt vor dem Tor beim Haus von Frau Selinka.

Teilnahmegebühr 2 Euro

Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Anmeldeschluss: 26.Mai.



© G. Selinka

**Die Begegnungsstätte ist von
Pfingsten bis einschließlich
Freitag, 13. Juni geschlossen.**

Dienstag
17. Juni

9:00 Uhr **Bädertour:** Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee. Näheres und Anmeldung im Büro; Fahrtkosten 7 Euro. Um 10:00 Uhr findet im Thermalbad eine Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten), an der Sie kostenlos teilnehmen können.
Bitte melden Sie sich im Büro an.

14:00 Uhr **EDV-Arbeitsgruppe Handy2**
mit Wolfgang Gebele
Für Anfänger und auch gerne für etwas Fortgeschrittenere. Bitte eigenes Android-Handy oder Tablet mitbringen, keine Apple-Geräte. Danach noch 20 min individuelle Fragemöglichkeit. (Näheres siehe Seite 56)
Teilnahmegebühr: 2 Euro
Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Mittwoch
18. Juni



© Rüdiger Klein

14:30 Uhr **Handyfotografie** mit Rüdiger Klein.
Für das Betriebssystem Android bzw. Samsung Handy. Sie wollten schon immer etwas bessere Bilder am Handy machen? Der Nachmittag soll eine Weiterführung des Grundlagenkurses sein. Geeignet für Anfänger, die mehr aus ihren Fotos machen möchten. Wir beschäftigen uns intensiver mit der Kamera ihren Einstellungen und den Zusatzfunktionen wie Makro, Panorama, Nacht oder Essen und erweiterter Einstellung Pro. Es sind keine Kenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann individuell geholfen werden. Teilnahmegebühr 2 Euro
Anmeldung ab 5. Mai im Büro

Die Begegnungsstätte ist an Fronleichnam und am Freitag, 20. Juni geschlossen.

Montag
23. Juni



9:30 Uhr **Politisches Frühstück** – mit aktuellem Zeitgeschehen und Diskussion. Dr. Günther Mario Gunzelmann und Josef Kopold bieten ein Forum, in dem die Teilnehmer bei einem Brezelfrühstück ihre Erfahrungen und Ansichten einbringen und zu einem lebhaften Austausch beitragen können.

14:30 Uhr **„Auf eine Tasse Tee mit Frau Zinke“ – Sommer, Sonne, Urlaubszeit**

Wir treffen uns, jeder zuhause vor seinem PC, Laptop oder Tablet, und verbringen eine gemütliche virtuelle Zeit miteinander. Lassen Sie sich überraschen! Genießen Sie dabei eine frisch gebrühte Tasse Tee oder einen guten Kaffee.

Sie sind herzlich zu dieser virtuellen Veranstaltung eingeladen. Sie erhalten den Link dazu in der Woche vorher. Zur Anmeldung benötigen Sie eine E-Mail-Adresse, für die Teilnahme PC, Laptop oder ein Tablet.

Anmeldung im Büro.



© Seniorentreff

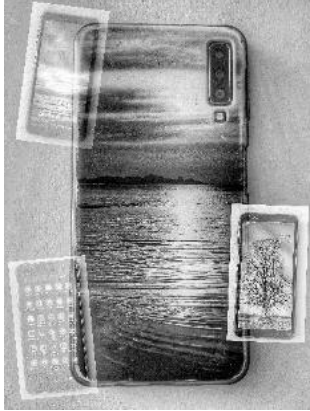
Dienstag
24. Juni

14:30 Uhr **Deutsche Schreibschrift („Sütterlin“) lesen lernen** mit Manfred Till.
Beim Stöbern in alten Briefen, Dokumenten und Rezeptbüchern findet man die Deutsche Schreibschrift als Kurrent- oder Sütterlinschrift aus den vorigen Jahrhunderten noch häufig. Die oft sehr fremd anmutenden, meist gestochen und sauber geschriebenen Handschriften sehen zwar schön aus, doch lesen können – das ist leider oft nicht möglich!
Mit diesem **dreistufigen aufbauenden Kurs** soll angestrebt werden, diese Schriften zu verstehen und selbst lesen zu können.
Stufe 1: Einführung in die Schriften
Stufe 2: gemeinsame Leseübungen mit vorgegebenen Schriftstücken
Stufe 3: (unterstützendes) Lesen von Teilnehmer-eigenen Schriftstücken.
Bitte bringen Sie liniertes Schreibpapier und einen Schreibstift mit.
Kopien werden gegen Kostenersatz ausgegeben.
Weitere Termine: 8. Juli (Stufe 2) und 15. Juli (Stufe 3).
Anmeldung ab 12. Mai im Büro.

Mittwoch
25. Juni

14:30 Uhr

Handyfotos und Bildbearbeitung mit Rüdiger Klein.



© Rüdiger Klein

Für das Betriebssystem Android bzw. Samsung Handy. Sie möchten ihre auf dem Handy gemachten Bilder am Handy bearbeiten? Der Nachmittag soll eine Weiterführung des Grundlagenkurses sein. Geeignet für Anfänger, die mehr aus ihren Bildern machen möchten.

Wir gehen näher auf die Möglichkeiten der Bearbeitung des Bildes ein. Mit mit vorgegebenen Einstellungen und Möglichkeiten des Handys. Es sind keine Kenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann individuell geholfen werden. Teilnahmegebühr 2 Euro

Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Mittwoch
25. Juni

13:00 Uhr **Besuch des Speisekartenmuseums
in Eriskirch mit Irmtraud Bürker**



<https://media.canvayo.com/uploads/stes/71a04780e14e038ae175fb1120824f4e/2024/01/Speisekartenmuseum-Flyer-2024.pdf>

Im Speisekartenmuseum sind Speisekarten und viele weitere Exponate aus einer Sammlung ausgestellt, welche der Eriskircher Manfred Bertele in seinem erlebnisreichen Berufsleben in der Gastronomie zusammengetragen hat. Was haben Reagan und Gorbatschow am 31. Juli 1991 gegessen? Welche Leckerbissen ließen sich Prinz Charles und Lady Diana bei ihrem Kanada-Besuch schmecken? Antworten auf diese und viele Fragen mehr hat Manfred Bertele in über 60 Jahren zusammengetragen. Nach dem Museumsbesuch kehren wir im Blumenkaffee in Langenargen - Oberdorf ein.

Treffpunkt: um 13.00 Uhr auf dem Parkplatz der Begegnungsstätte
Teilnahmegebühr: 20 Euro.

Um eine Spende, für die Unkosten des Museums; wird gebeten.

Anmeldung ab 12. Mai im Büro.

Donnerstag
26. Juni

16:00 Uhr

Grillhockete

Gemütliches Beisammensein im Garten der Begegnungsstätte. Für die Bewirtung ist gesorgt. Die Hockete findet bei jedem Wetter statt (bei schlechtem Wetter essen wir im Haus). Da wir das Grillgut etc. bestellen müssen, melden Sie sich bitte bis 6. Juni im Büro an! Anschließend ist keine Anmeldung mehr möglich.

Anmeldung ab 12. Mai im Büro.



Freitag
27. Juni

14:30 Uhr

Senioren-Disco

„Generation 55 plus“

Um im Alter lange fit und gesund zu bleiben, ist ausreichende Bewegung besonders wichtig. Spaß und Unterhaltung sollen dabei nicht zu kurz kommen. Mach **mit** und du bleibst länger **fit!** Bei einer Disco handelt es sich im Allgemeinen um einen Free-style-Spaßanz, für den **kein Partner erforderlich ist**. Sie können in der Disco allein, im Duo oder in einer großen Gruppe tanzen.



<https://wallpaper-cave.com/wp/wp9881189.jpg>

Dienstag

1. Juli

14:00 Uhr

EDV-Arbeitsgruppe Handy3

mit Wolfgang Gebele

Für etwas Fortgeschrittenere

bzw. Nutzer mit längerer Übung im

Gebrauch. Bitte eigenes Android-

Handy oder Tablet mitbringen, keine

Apple-Geräte.

Danach noch 20 min individuelle

Fragemöglichkeit.

Teilnahmegebühr: 2 Euro

(Näherers siehe Seite 56)

Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Mittwoch

2. Juli

14:30 Uhr

Handyfotografie und Bildbearbeitung mit Rüdiger Klein.

Für das Betriebssystem Android

bzw. Samsung Handy.

Der Nachmittag soll die Möglichkeit

bieten, individuell offene Fragen zu

Einstellungen beim Fotografieren und

den Möglichkeiten der Bildbearbei-

tung zu beantworten.

Ergänzend auch zu den vorangegan-

gen Kursen.

Es sind keine Kenntnisse erforderlich.

Teilnahmegebühr 2 Euro

Anmeldung ab 5. Mai im Büro.

Donnerstag
3. Juli

16:00 Uhr

Danke-Grillfest

für die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer des Seniorentreffs, die uns regelmäßig unterstützen.

An diesem Abend möchten wir uns ganz herzlich für Ihre Hilfe und Unterstützung bedanken. Heute müssen Sie nicht „arbeiten“, sondern sollen genießen und werden bedient.

Lassen Sie sich kulinarisch und kulturell verwöhnen.

Sie werden persönlich schriftlich eingeladen.



© Seniorentreff

Dienstag
8. Juli

14:30 Uhr **Deutsche Schreibschrift (Sütterlin“) lesen lernen** mit Manfred Till.
Stufe 2: gemeinsame Leseübungen mit vorgegebenen Schriftstücken.
(Näheres siehe Seite 39)

Mittwoch
9. Juli

14:30 Uhr Abiturienten des Welfen-Gymnasiums nehmen Stellung zur Entwicklung aktueller Kunstströmungen
„Kunst in Zeiten geopolitischer Krisen – Generation Z kommt zu Wort!



<https://www.welfen-rv.de/de/schule/geschichte/>

Aufgewachsen in einer Ära multipler globaler Krisen, nutzt die „Generation Z“ Kunst als individuelles Medium, um ihre Sorgen, Hoffnungen und Visionen für die Zukunft zu artikulieren. Wie prägen multiple Krisen die künstlerische Ausdrucksweise der jungen Generation?

Inwiefern wird Kunst als Instrument des politischen Aktivismus genutzt? Welche Rolle spielen digitale Medien und soziale Plattformen in der künstlerischen Artikulation?

Wie spiegelt die Kunst der Gen Z das Spannungsfeld zwischen globalem Bewusstsein und lokaler Identität wider?

Diese Veranstaltung bietet eine Gelegenheit, die Ängste und Hoffnungen junger Menschen durch Kunst zu verstehen.

Gefördert von



Donnerstag 17:00 Uhr **Serenadenkonzert**
10. Juli mit dem Blockflöten- und Veeh-Harfenensemble.



<https://pixabay.com/de/illustrations/musiknote-musik-verdreifachen-1990141/>

Montag 9:30 Uhr **Politisches Frühstück** –
14. Juli mit aktuellem Zeitgeschehen und Diskussion. Dr. Günther Mario Gunzelmann und Josef Kopold bieten ein Forum, in dem die Teilnehmer bei einem Brezelfrühstück ihre Erfahrungen und Ansichten einbringen und zu einem lebhaften Austausch beitragen können.



Dienstag 14:30 Uhr **Deutsche Schreibschrift (Sütterlin“) lesen lernen** mit Manfred Till.
15. Juli **Stufe 3:** (unterstützendes) Lesen von Teilnehmer-eigenen Schriftstücken. (Näheres siehe Seite 39)

Mittwoch
16. Juli

9:00 –
12:30 Uhr

Anfänger-Fotoworkshop **Wie entsteht ein gutes Foto**

In diesem Fotoworkshop mit Manuela Bacalja beschäftigen wir uns mit Themen rund um die Gestaltung eines guten Fotos.

Es wird kurz in die technischen Grundlagen eingeführt. Danach beschäftigen wir uns mit den Regeln der Bildgestaltung, wie beispielsweise Bildkomposition, Blickwinkel, Schärfe, Farben, Kontrast, Perspektive, Bildformat etc.

14:00 - 17:00 Uhr

Am Nachmittag werden wir mit der Kamera unterwegs sein. Je drei Fotos der Teilnehmenden werden am zweiten Tag gezeigt, besprochen und Fragen beantwortet.



© Manuel Bacalja

Workshopdauer: 1,5 Tage

Erster Tag, 16. Juli

9:00 – 12:30 Uhr Theorie /

14:00 – 17:00 Uhr Praxis (mit der Kamera unterwegs in Ravensburg)

Zweiter Tag, 30. Juli

9:00 – 12:30 Uhr Besprechung der Fotos.

Erforderliche Ausrüstung:

Digitalkamera mit einem manuellen Einstellungsmodus und ein Objektiv (keine Handyfotografie).

Voraussetzung:

Kenntnisse der eigenen Kamera.

Teilnahmegebühr 4 Euro

Anmeldung ab 26. Juni im Büro.

Donnerstag 13:00 Uhr
17. Juli

Kaffee und Kultur Campus Galli

Karolingische Klosterstatt bei Meßkirch.

(Leitung: Bruno Unger)

Bei einem Rundgang, unter fachkundiger Führung, wollen wir Mittelalter hautnah erleben.

Der 1200 Jahre alte Klosterplan von St. Gallen steht am Anfang der Idee zu Campus Galli. Vor über 10 Jahren begannen Handwerker ein Kloster nach diesem Plan zu bauen: mit den Handwerkstechniken des frühen Mittelalter. Seitdem werden viele Herausforderungen gemeistert, Werkzeuge hergestellt, Gebäude gebaut, Gewänder genäht, Felder angelegt und Tiere gehalten.

Baustelle, Freilichtmuseum und Forschungsprojekt – so entsteht Tag für Tag ein weiteres Stück Mittelalter auf dem Campus Galli.

Auf dem Marktplatz der Anlage haben wir die Möglichkeit zu einem mittelalterlichen Imbiss wie Linseneintopf, Dennete, Klosterwurst im Brötchen oder Honigkuchen oder aber das mitgebrachte Vesper zu verzehren.

Treffpunkt: 13:00 Uhr auf dem Parkplatz der Begegnungsstätte.

Teilnehmergebühr: 30 Euro (Fahrtkosten, Eintritt und Führung)

Anmeldung ab 26. Mai im Büro.



Bild: Bodensee.de



Bild: B.Unger

Montag
21. Juli

14:30 Uhr **„Auf eine Tasse Tee mit Frau Zinke“
– Rutenfest**



© Seniorentreff

Wir treffen uns, jeder zuhause vor seinem PC, Laptop oder Tablet, und verbringen eine gemütliche virtuelle Zeit miteinander. Lassen Sie sich überraschen! Genießen Sie dabei eine frisch gebrühte Tasse Tee oder einen guten Kaffee.

Sie sind herzlich zu dieser virtuellen Veranstaltung eingeladen. Sie erhalten den Link dazu in der Woche vorher. Zur Anmeldung benötigen Sie eine E-Mail-Adresse, für die Teilnahme PC, Laptop oder ein Tablet.

Anmeldung im Büro.

Dienstag
22. Juli

9:00 Uhr **Bädertour:** Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee. Näheres und Anmeldung im Büro; Fahrtkosten 7 Euro. Um 10:00 Uhr findet im Thermalbad eine Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten), an der Sie kostenlos teilnehmen können.

Bitte melden Sie sich im Büro an.

**Die Begegnungsstätte
ist am Rutenmontag, 28. Juli
geschlossen.**

Mittwoch
30. Juli

9:00 Uhr–
12:30 Uhr **Fortsetzung Fotoworkshop**
Besprechung der Fotos
(Näheres siehe Seite 47)

Freitag
1. August

Sommerfest mit Tanz und Unterhaltung im Garten.
Bei schlechtem Wetter wird in der Begegnungsstätte gefeiert – Vormittags ist das Haus geschlossen.



© Seniorentreff

Fahrten / Reisen

Sonntag
03.08.2025

Die Fahrt ist
bereits
ausgebucht!

Fahrt (Bus) zu den Bregenzer Festspielen
„**Der Freischütz**“ von **Carl Maria von Weber**
„Der Freischütz“ zählt seit der Uraufführung
1821 zu den populärsten Opern im deutschsprachigen Raum. Erzählt wird die uralte Geschichte vom Pakt mit dem Teufel. Den schließt der Gerichtsschreiber Max ab, um mit einem erfolgreichen Probeschuss um die Hand von Agathe anhalten zu können, der Tochter des Erbförsters. Regisseur Philipp Stölzl hat die Texte dieser Volksooper nach seinen Vorstellungen überarbeitet und damit gründlich entstaubt. Entstanden ist eine spektakuläre Aufführung dieser Oper. Durch frühe Bestellung der Karten können wir wieder die guten, zusammenhängenden Plätze im Block C wie bisher anbieten.
(Leitung: Ursula Höhn)

Bitte beachten Sie bei unseren Tagesfahrten und Reisen:

- Die Teilnahme an allen Ausfahrten/Reisen erfolgt auf eigenes Risiko ohne Haftung der Reiseleitung oder des Vereins – außer in Fällen von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- Es gelten die in der Ausschreibung angegebenen Kosten/Bedingungen.
- Zu Anmeldung und evtl. Rücktritt beachten Sie bitte die Angaben bei den einzelnen Angeboten.
- Am ersten Tag der Anmeldung werden ausschließlich persönliche Anmeldungen angenommen.
Telefonische oder elektronische Anmeldungen (Mails) sind erst ab dem zweiten Tag möglich.
Bei Mails wird der zeitliche Eingang ab dem zweiten Tag der Anmeldung berücksichtigt. Vorher eingegangene Mails werden gelöscht.
Für Nichtmitglieder ist die Anmeldung ab der zweiten Woche nach Anmeldungsbeginn möglich.
- Es können von einer Person maximal 2 Teilnehmer angemeldet werden.
- Die Tagesfahrten können nur bar bezahlt werden.

Aus organisatorischen Gründen (Gleichberechtigung der Mitglieder, Abläufe im Büro, Abrechnung) können von diesen Voraussetzungen keine Ausnahmen gemacht werden.

Aktuelle Infos

Wir sind mit unseren Veranstaltungen im neuen **Ravensburger Amtsblatt** vertreten. Dies ist für uns eine sehr gute Möglichkeit uns in der Stadt und den Teilorten sichtbar zu machen. Das Amtsblatt hat eine hohe Abdeckung und jede Bürgerin und jeder Bürger hat Zugang zu diesem neuen Medium. Unter <https://www.ravensburg.de/rv/buergerservice-verwaltung/amtsblatt/> können Sie die jeweilige Ausgabe online lesen.



Bio-Radfahrgruppe (Fahren ohne Motor)

Im Seniorentreff Ravensburg ist seit einigen Jahren eine Radwandergruppe aktiv und führt erfolgreich geführte Radwanderungen am Mittwoch durch. Der Ausdruck „Seniorentreff“ lässt erkennen, dass überwiegend ältere Teilnehmer an den Ausfahrten teilnehmen. Dadurch hat sich im Lauf der Jahre die Benutzung von E-Bikes für die Radausflüge durchgesetzt.

In letzter Zeit wurde von den Mitgliedern des Seniorentreffs der Wunsch nach einer Radfahrergruppe ohne Motorunterstützung geäußert. Im März 2025 hat sich daher eine Bio-Radfahrgruppe gebildet, die ohne Elektromotor unterwegs sein möchte. Ziel der Gruppe ist es, in der näheren Umgebung von Ravensburg gemeinsam unterwegs zu sein. Der Schwerpunkt der Ausflüge liegt daher im Erleben der schönen Umgebung Oberschwabens, um bei moderatem Tempo auch langsameren Radfahrern Ausflüge zu ermöglichen, ohne große Höhenunterschiede zu bewältigen. Geselligkeit wird auch nicht zu kurz kommen oder der Besuch am Wegesrand liegender Ziele wie Museen, Kirchen, Kapellen oder Denkmäler.

Bitte beachten Sie: Es handelt sich um eine reine Bio-Bike-Gruppe! E-Bike-Fahrer können hier nicht mitradeln.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro, wir stellen dann den Kontakt her.

Aktuelle Infos

Neue Gruppe für Senioren und Seniorinnen, die das **Schachspielen erlernen** oder wieder mit dem Schachspielen neu anfangen möchten.

Haben Sie Interesse im Ruhestand das Schachspielen zu erlernen? Oder Sie haben in der Jugend einmal das Schachspielen erlernt und wollen wieder neu anfangen? Dann kommen Sie am Freitag, 23.5.25 um 14.30 Uhr in den Seniorentreff.

Bitte melden Sie sich im Büro an.

Wir helfen uns in dieser Gruppe gegenseitig, die Grundkenntnisse für das Schachspielen gemeinsam zu erlernen. Hilfestellung und Tipps zum Erlernen erfolgen auch durch die Mitglieder der bereits bestehenden Schachgruppe im Seniorentreff.



Français facile: Jetzt wieder im Seniorentreff

Vor fünf Jahren haben wir den Französischkurs für fortgeschrittene Anfänger coronabedingt auf ein Online-Format umgestellt. Ab 19.5.2025 findet er nun wieder montags von 10.00 Uhr bis 10.45 Uhr im Seniorentreff statt. Wir beschäftigen uns abwechselnd mit Alltags- und kurzen Kriminalgeschichten. Wir lesen die Texte gemeinsam, besprechen den Inhalt und sprachliche Gegebenheiten. Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind willkommen.

Anmeldung im Büro bis 15. Mai 2025.

Leitung: Mechthild Wilibald-Guntram



Wir möchten die Gruppe „**Evergreens**“ wiederaufleben lassen. Dazu suchen wir Instrumentalisten (Streicher, Bläser, Gitarristen, Schlagzeuger, Akkordeonspieler) für Unterhaltungsmusik. Voraussichtlicher Probenstag: Mittwochmorgen. Bitte melden Sie sich im Büro.

Organisation von Kunstexkursionen mit Frau Klass

Manchmal ist es schwierig im Programmheft des Seniorentreffs zeitgebundene Ausstellungen anzukündigen, zu denen Frau Klass gerne eine Exkursion anbieten würde.

Der zeitliche Vorlauf für das Programm umfasst eine längere Vorbereitung und die Ankündigung spontaner Exkursionen ist dann nicht möglich.

Durch die Erstellung eines Mail-Verteilers könnte Frau Klass kurzfristiger agieren und so manche interessante Ausstellung als Exkursion anbieten.

Sollten Sie Interesse haben, diesem Verteiler für Kunstexkursionen beizutreten, dann schreiben Sie eine kurze Mail an das Büro des Seniorentreffs mit dem Stichwort: „Kunstexkursionen“. Diese Mail leitet das Büro dann weiter, Frau Klass wird diese Adressen selbstverständlich nicht an Dritte weitergeben.



Offenes Angebot: Mit Meditation in den Tag starten mit Beate Alt.

Kommen Sie mittwochs um 8:30 Uhr gerne dazu.

Die jeweiligen Termine finden Sie auf Seite 14.

Unsere Meditation ist konfessionslos. Sie ist bedingungslose Konzentration und Rückbesinnung. Lassen Sie sich ein auf die tiefe Begegnung mit dem Menschen, der Ihnen am nächsten steht: mit Ihnen selbst.

Wir hören dem eigenen Selbst zu und werden dabei ruhiger - ein guter Start in den Tag.

Bitte mitbringen: warme Socken, evtl. eine Decke und evtl. eine Unterlage für den Boden, bequeme Kleidung, und falls vorhanden Meditationskissen oder -bänkchen. Natürlich können Sie gerne auch auf dem Stuhl sitzend meditieren.

Aktuelle Infos

Wenn Sie **Ideen oder Anregungen für das Programm** des Seniorentreffs haben, die immer herzlich willkommen sind, melden Sie sich bitte im Büro bei Frau Zinke. Das nächste Treffen für das neue Programm findet am **Mittwoch, 21.05.2025 um 10.00 Uhr** in unserem Café statt.

Sie sind herzlich eingeladen. **Bitte melden Sie sich im Büro an.**

Neu: Es wurde im Eingangsbereich eine Box eingerichtet. In diese können Sie, als Ergänzung zum persönlichem Gespräch, Anregungen und Ideen einwerfen.

So bleibt unser Seniorentreff lebendig, weil Sie, liebe Mitglieder, dadurch unser Programm bereichern!



Programmheft:

Alle Mitglieder werden gebeten ihr Programm im Büro abzuholen. Wir sind bemüht, dass das Programm spätestens eine Woche vor dem nächsten Tertial im Büro bereitliegt. Gerne können Sie vorab nachfragen. Vielen Dank an die fleißigen Austräger unseres Programmes. Sie helfen dem Verein damit Kosten zu sparen und dass die Programme zeitnah bei den Mitgliedern ankommen.



Fotogruppe

Wir sind eine Gruppe von interessierten Laien, die sich einmal im Monat trifft (Termine siehe Seite 14). Wir fotografieren mit Systemkameras, nicht mit Handys. Unser Ziel ist es, sich mit den vielfältigen Möglichkeiten unserer Kameras auseinanderzusetzen – weg von der Automatik, hin zu den manuellen Einstellungen. Ebenso geht es um die Regeln der Bildgestaltung und Bildkomposition. Wir beschäftigen uns nicht nur mit der Theorie, sondern wollen dies auch in der Praxis umsetzen (Fototouren).

EDV-Arbeitsgruppen

mit Wolfgang Gebele, am 26.05., am 17.6. und am 1.7.2025
Vielfach wurde der Wunsch geäußert, mit dem eigenen Handy, Tablet bzw. Laptop besser umgehen zu können und neue Funktionen zu erlernen.

Wir haben auch für solche Arbeits- und Lerngruppen einen sehr großen Multifunktions-Bildschirm gekauft. Auf diesem kann der Bildschirminhalt des Handys vom Tutor und auch wahlweise eines Teilnehmers sehr groß, für alle sichtbar, dargestellt werden. Auch kann ein Handy übersichtlich am großen Bildschirm bedient werden.

Sie können in der Gruppe gerne Wünsche äußern, welche Themen bearbeitet werden sollen. Haben Sie jedoch Spezialwünsche ohne allgemeines Interesse, technische oder Bedienungsprobleme, wenden Sie sich bitte dann an die Einzelberater.

Wir bieten die Teilnahme an 3 Kleingruppen für Handy- bzw. Tabletbesitzer an. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät (keine Apple-Geräte) mit und melden Sie sich für die gewünschte Gruppe an. Die 3 Gruppen bauen nicht aufeinander auf, Sie können sich auch zu allen 3 Terminen anmelden.

Ihr Gerät wird 3 Stunden dauerhaft in Betrieb sein!

Bitte Akku vollladen, ggf. Ladegerät mitnehmen!



„Spaziergänger“

Gehen ist die beste Medizin des Menschen und die Mobilität fördert die Gesundheit und die Lebensqualität. „Wenn Sie es sich vorstellen können, können Sie es auch tun.“

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns spazieren gehen und Teil dieser Gruppe, die 2 bis max. 5 km läuft, werden. Nach jedem Spaziergang ist eine Einkehr geplant. Die Gruppe wird von Herrn und Frau Pizzutilo organisiert und begleitet.

Der Treffpunkt ist jeweils um 14.30 Uhr am Seniorentreff.

Die Termine finden auf Seite 14.

Aktuelle Infos

Puzzle-Ecke

Wir haben im Café eine Puzzle-Ecke eingerichtet, die rege angenommen wird. Sie können jederzeit zum Puzzeln vorbeikommen oder eine evtl. Wartezeit mit Puzzeln überbrücken.
Nach Fertigstellung wird ein anderes Motiv aufgelegt.



Unser **Chor** unter der Leitung von Hermann Stein freut sich über weitere Sängerinnen und Sänger. Die Termine finden Sie auf Seite 14. Kommen Sie gerne zum Schnuppern.



In der Gruppe „**Handarbeiten für soziale Zwecke**“ dürfen gerne noch weitere Kreative, die sich bei dem Projekt „Weihnachten im Schuhkarton“ einbringen möchten, dazukommen.



Wollspenden, hauptsächlich Sockenwolle, können Sie gerne nach telefonischer Rücksprache im Büro abgeben.



Wer gut erhaltene Tischtennisschläger und Bälle übrig hat, darf sie gerne im Büro abgeben.
Für unsere Tischtennisgruppe suchen wir eine guterhaltene wetterfeste Tischtennisplatte für den Garten.

DANKE für Ihr Engagement

Wir verabschieden Frau Ilse Schneider nach 23 Jahren (2002-2025) aus ihrem langjährigen Engagement. Seit 2002 unterrichtete Sie sehr engagiert den Steppanz und seit 2023 das Ballett. Immer wieder ist die Steppgruppe bei unseren Veranstaltungen aufgetreten und war Teil unseres Veranstaltungsprogramms.

Wir bedanken uns sehr herzlich für das langjährige Engagement.



Senioren Disco „Generation 55plus“- Eine tolle Idee

Wir tanzen alleine, zu zweit oder auch Mithilfe eines Rollators. In lockerer Atmosphäre haben wir Freude an Bewegung. Mit Rhythmen und Melodien der 60er, 70er, 80er und auch aktueller Hits bringen wir unseren Körper in Bewegung und das Gehirn in Schwung.

Musik verbindet und wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele.

Tanzen im Rhythmus der Musik fördert die psychische und physische Gesundheit sowie soziale Kontakte.

Der positive Nebeneffekt: Dein Kreislauf, deine Koordination und Kondition verbessern sich.

Mach mit und du bleibst länger fit!

Die Termine stehen jeweils im aktuellen Programm. In der Regel jeden letzten Freitag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr im großen Saal des Seniorentreffs.

Aktuelle Infos

In unserer neuen offenen Gruppe „**Handarbeiten aller Art**“ (eigenes Material und für den Eigenbedarf) donnerstagnachmittags von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr sind weitere Teilnehmende willkommen. (Achtung: Sommerpause von Juni bis September)



Tanzen im Sitzen

ich lade Sie herzlich zu unserem Tanzen im Sitzen ein! Ab Herbst 2025 beginnen wir nach der Sommerpause wieder.

Hier verbindet sich Freude am Tanzen mit kreativen Elementen wie Gedichten, Geschichten und Liedern.

Während wir im Sitzen zu verschiedenen Tänzen – von Walzer bis Folklore – bewegen, erleben wir auch spannende Erlebnistänze, die unsere Fantasie anregen. Jeder Tanz wird von eindrucksvollen Geschichten und fröhlichen Reimen begleitet, die uns zum Lachen und Träumen bringen.

Gemeinsam wird nicht nur der Körper, sondern auch das Gedächtnis durch spielerisches Training gestärkt. Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns zusammen eine unvergessliche Zeit voller Musik, Bewegung und Gemeinschaft genießen!

Die Termine finden Sie im nächsten Programmheft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüße, Gabriela Wachter



Am **Samstag, 11. Oktober** ist im großen Saal des Seniorentreffs ein **Kofferflohmarkt** geplant. Bei unserem Kofferflohmarkt kann alles was in einen Koffer passt verkauft werden.

Außerdem wird es Kaffee und Kuchen geben.

Bitte vermerken Sie sich diesen Termin bei Interesse.

Nähere Infos wie Anmeldung und Standgebühr folgen.

Wir brauchen Unterstützung und suchen ehrenamtliche Helfer:Innen:

- im Reise-Organisationsteam: Ehrenamtliche, die Tagesfahrten und Reisen organisieren und begleiten
- als Gruppenleitung/ Tourenleitung Radwandergruppe
- im Gruppenleitungsteam der Spaziergängergruppe
- als ehrenamtliche Musiker für Feste und Veranstaltungen
- im Gartenteam
- die den Gartenabfall in ihrem eigenen PKW wegfahren
- als Lehrende für weitere Sprach- und Konversationskurse
- für regelmäßige Disco-Veranstaltungen im Bereich Rock und Pop (80iger, 90iger, 2000er und neue Musik)
- die Feste und Feiern mitgestalten (z.B. Geburtstagsfeier)
- technisch versierte Personen zur Unterstützung bei technischen Fragen und Aufgaben (Musikanlagen, Bon-Kasse, techn. Unterstützung bei Veranstaltungen etc.)
- die einen Besuchsdienst für Mitglieder, die nicht mehr zu uns ins Haus kommen können, übernehmen
Nähere Infos zu den Inhalten und Rahmenbedingungen der jeweiligen ehrenamtlichen Tätigkeit erhalten Sie im Büro. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.
- als Vertretung im Büro
- als Kursleitung Steppen und Ballett

Nähere Infos zu den Inhalten und Rahmenbedingungen der jeweiligen ehrenamtlichen Tätigkeit erhalten Sie im Büro.
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Aktuelle Infos

Feste 2025

Grillhockete	Donnerstag, 26. Juni 2025
Danke- Ehrenamt	Donnerstag, 03. Juli 2025
Serenade	Donnerstag, 10. Juli 2025
Sommerfest	Freitag, 01. August 2025
Herbstfest	Freitag, 17. Oktober 2025
Adventsfeier	Dienstag, 02. Dezember 2025

Schließtage 2025/ 2026

Brückentag, 1. Mai	02.05.2025
Brückentag, Christi Himmelfahrt	30.05.2025
Pfingsten	10.06.2025 – 13.06.2025
Brückentag, Fronleichnam	20.06.2025
Rutenmontag	28.07.2025
Sommer	11.08.2025 – 05.09.2025
Weihnachten/ Neujahr 2025/ 2026	22.12.2025 – 06.01.2026

Aktuelle Infos

Werbung Silbertelefon:

Über 60 und niemand da zum Reden? Silbertelefon - einfach mal reden. Täglich von 08:00 - 22:00Uhr unter der Telefonnummer 0800 4 70 80 90 erreichbar. Um hier anzurufen, braucht es keine Krise und kein Problem – der Wunsch zu reden genügt. Das Gespräch ist anonym, vertraulich und kostenfrei. Wir hören zu, nehmen Anteil, ermutigen und können erste Informationen geben. Auf Wunsch wird eine Silbernetzfreundin oder einen Silbernetzfreund vermittelt. Silbernetz-Freunde sind freiwillige Unterstützer, die einmal pro Woche zu einer zwischen beiden Gesprächspartnern vereinbarten Zeit ältere Menschen für eine Stunde anrufen. Das ist ein persönlicher Kontakt und vertrauliches Gespräch – regelmäßig und zuverlässig. Die Silbernetz-Freunde fragen nach und hören zu. Sie können zu ersten Schritten aus der Isolation ermutigen. Mehr unter <https://www.silbernetz.org/>



Bitte beachten Sie, dass Getränke
immer vom Seniorentreff
abgenommen werden müssen!
Vielen Dank.

Aktion Hoffnungsbären

Hoffnungsbären- der Seniorentreff ist dabei

Der Seniorentreff macht mit beim Projekt der Freiwilligenagentur und kleidet kleine Bären ein.

Mit den Hoffnungsbären möchte die Freiwilligenagentur Ravensburg Kindern und Jugendlichen, die aufgrund von Krankheiten, Unfällen, Gewalt und anderen persönlichen Katastrophen traumatisiert sind, einen Funken Hoffnung schenken.

Wenn Sie mitmachen möchten, holen Sie einen oder mehrere Bären im Seniorentreff oder der Freiwilligenagentur ab. Die Bären sind für Sie kostenlos und werden vom Kinderschutzbund Ravensburg finanziert. Dann dekorieren Sie diese liebevoll allein oder mit Freundinnen oder Freunden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Sie können z. B. stricken, häkeln oder nähen und kleine Accessoires hinzugeben. Die dekorierten Bären bringen Sie dann zur Ausgabestelle zurück. Sie werden an Organisationen übergeben, die mit traumatisierten Kindern in Kontakt kommen oder bereits in Kontakt sind.

Es werden viele Bären benötigt. Vielen Dank für Ihr Engagement!

www.ravensburg.de/hoffnungsbaeren



Bildquelle: Stadt Ravensburg

PC-, Internet-, Handyberatung

Montag

PC, Laptop, Tablet und Smartphone (Android und Apple)
mit Wolfgang Gebele von 14:00 Uhr - 14:45 Uhr,
14:45 Uhr - 15:30 Uhr, 15:30 Uhr - 16:15 Uhr
sowie von 16:15 Uhr – 17:00 Uhr

Mittwoch

PC, Laptop, Tablet und Smartphone (Android)
mit Wolfgang Altendorfer-Munzinger von 9:15 Uhr – 10:00 Uhr
und von 10:00 Uhr - 10:45 Uhr

Donnerstag

PC, Tablet und Smartphone (Android)
mit Jürgen Winkel von 10:00 Uhr - 10:45 Uhr
und von 11:00 Uhr - 11:45 Uhr

Freitag

Smartphone (Android) speziell Handyfotografie
mit Rüdiger Klein von 10:00 Uhr – 10:45 Uhr

Nach telefonischer Vereinbarung:

PC, Laptop und iPhone (Apple) mit Stefan Berger

Anmeldung im Büro erforderlich

Kostenbeitrag:

Mitglieder pro UE 2 Euro

Nichtmitglieder pro UE 5 Euro

Radwandergruppe

1. Allgemeines

In unserer Radlergruppe sind alle Radlerinnen und Radler herzlich willkommen. Unsere Radfahrtsaison dauert von März bis Oktober.

2. Ausfahrten

Vom 19. März bis Ende Oktober 2025 treffen sich alle an unseren Radtouren interessierten Seniorinnen und Senioren wöchentlich mittwochs. Die Touren beginnen in der Regel um 13:30 Uhr; in den Monaten Juli und August um 9:30 Uhr. Die Halbtagestouren sind im Umkreis von Ravensburg und sind ca. 35 bis 45 km lang. Die Ganztagestouren führen auch in etwas entferntere Gegenden. Dazu treffen sich die Teilnehmer mit ihren Fahrrädern an den Ausgangspunkten. Treffpunkte und Abfahrzeiten werden jeweils in der Radler-WhatsApp-Gruppe veröffentlicht. Der Abschluss jeder Radtour findet nach Möglichkeit in einer Gaststätte oder einem Café nahe Ravensburg statt. Sollte keine eindeutige Wittersituation bestehen, so gibt der Tourenleiter über WhatsApp oder telefonisch Auskunft darüber ob die Tour stattfindet oder die Radtour auf einen anderen Tag verschoben wird. Die Teilnehmer müssen sich bis Dienstag, 18:00 Uhr vor dem Tourentag über die Radler-WhatsApp-Gruppe anmelden bzw. bei nicht antreten wieder abmelden.

3. Programm 2025

Hilfe! Wir haben zu wenig Tourenleiter.

Die hier geplanten Touren sind nicht verbindlich und können noch abgeändert werden. Jede oder jeder von unseren Teilnehmern kennt sicherlich zumindest einen Teil seiner Umgebung und könnte Vorschläge für Touren machen. Wir freuen uns auf Vorschläge zu neuen Touren.

Jeder Teilnehmer kann gerne selbst eine Tour vorschlagen oder führen. Bitte helfen Sie mit, damit wir mehr als nur ein paar wenige Tourenleiter haben, denn oft haben wir so viele Teilnehmer, dass wir eine zweite Gruppe mit einem zweiten Tourenleiter bilden sollten. Auf Ihre Anfrage helfen wir auch gerne bei der Ausgestaltung und/oder Tourenführung mit.

Alle Teilnehmenden fahren auf eigenes Risiko. Weder die Tourenleitung noch der Seniorentreff Ravensburg e. V. kann für eventuelle Unfälle und deren Folgen haftbar gemacht werden – außer in Fällen von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Radwandergruppe

Tag	Monat	Fahrtrichtung oder Ziel	Tourenleiter	km	T/H
07.	Mai				
14.		Kressbronn Mittagessen in Kressbronn	Jutta Pranic	55	T
21.		Oberrussenried Cafe Nu-	Christa Heine	45	H
28.		Waldburg - Amtzell – Bodnegg - Fidazhofen	Siggi Muth	50	T
04.	Juni	Langenargen – Tettngang - RV	Siggi Muth	55	T
1.1		Degersee im Einkehr Degerseeestube	Uschi u. Peter Frey	55	T
18.		Mochenwangen-Durles- bach-Waldsee-Reute	Siggi Muth	55	T
25.		Fallenbrunnen	Josef Merk	46	T
02.	Juli	Quer durch's Schussental	Josef Merk	38	H
09.		Vorder Allgäu – Richtung Wangen	Franz Albrecht.		H
16		Liebenau – Meckenbeuren – Taldorf – Bavendorf	Siggi Muth	35	H
23.		Mühlbruck – Meckenbeu-	Wolfgang Müller	30	H
30.		Vorsee – Häcklerweiher - Wolpertswende	Sigrid Wäschle	35	H

T = Tagestour, H = Halbtagestour

Radwandergruppe

06.	August	Heiligenberg - Deggenhausertal	Josef Kleb	60	T
13.		Nördliches Schussental	Horst Guffanti	60	T
20.		Wolpertswende – Hatzen-turm	Sigrid Wäschle	35	H
27.		Salem – Markdorf	Josef Kleb	60	T

- Ganztagestouren sind grau unterlegt.
- Bei zweifelhafter Witterung bitte WhatsApp beachten.
- Die Tourenleiter empfehlen dringend bei allen Ausfahrten einen Helm zu tragen.
- Der Tourenleiter sollte nicht überholt werden.
- Wer die Tour oder den Schlussmann verlässt, sollte sich bei diesem abmelden.
- Alle Teilnehmer fahren auf eigenes Risiko. Weder der Tourenleiter noch der Seniorentreff Ravensburg e.V. kann für eventuelle Unfälle und deren Folgen haftbar gemacht werden.

4. Organisation der Radwandergruppe

Die Radwandergruppe wird seit dem 01.01.2012 von einem vierköpfigen Leitungsteam organisiert. Jedes Leitungsteammitglied ist für einen bestimmten Zeitraum Ansprechpartner für den Seniorentreff sowie für die Radlerinnen und Radler und gibt jeweils die vorgesehenen Touren in die Whats App ein. Aus Gründen des Datenschutzes sind nachstehend nur die Telefonnummern aufgeführt, weitere Informationen können Sie der Mitgliederliste entnehmen.

5. Leitungsteam der Radwandergruppe 2025

Verantwortlich für die Zeit	Name	Verantwortlich für die Zeit	Name
01.01.25– 30.04.25	Muth Siegfried 0751/16168	01.07.25 – 31.08.24	Merk Josef 0751/3524497
01.05.25 – 30.06.25	Merk Josef 0751/3524497	01.09.25 – 31.12.25	Muth Siegfried 0751/16168

Sommer-/ Herbstprogramm der Skifahrergruppe

Sommer-/Herbstprogramm 2025 der Skifahrer- und Winterwanderer Gruppe

Abhängig vom Wetter kann sich die Planung verändern.

Die Einladung an die Mitglieder der Skifahrer/Winterwanderer Gruppe zu den Veranstaltungen erfolgt rechtzeitig. Bitte meldet eure Teilnahme dann umgehend an den Organisator.

Mai Donnerstag 22.05.2025	Wanderung zum Barbarossastein über den Lanzenreuter Weiher mit anschließender Einkehr im Höhenrestaurant Hirscheck Treffpunkt um 13:00 Uhr auf dem Wanderparkplatz Hirscheck (Hinzistobel, Richtung Schlier) Organisator: Dieter Allmendinger Anmeldung: 0751- 612 46 oder allmendingerdw@arcor.de
Juni Donnerstag 05.06.2025	Radtour nach Eriskirch zur Irisblüte (ca. 50 km) mit anschließender Einkehr bei Bieggers Besenwirtschaft in Schwarzenbach Treffpunkt um 13:30 Uhr in Oberzell an der Sportgaststätte Organisator: Franz Albrecht Anmeldung: 0751-32 505 oder franz.j.albrecht@t-online.de

Sommer-/ Herbstprogramm der Skifahrergruppe

<p>Juli</p> <p>Freitag 25.07.25</p>	<p>Radtour nach Langenargen (55 km) mit Besuch des dortigen Fischereimuseums. Anschließende Einkehr bei den Brennerstuben in Unterbaumgarten.</p> <p>Treffpunkt um 13:30 Uhr – Parkplatz „Schwarze Veri Zunft“, Mühlbruckstrasse in RV Organisator: Mike Reuß Anmeldung: 0751-13092 oder mreuss@hotmail.de</p>
<p>August</p> <p>Donnerstag 07.08.25</p>	<p>Wanderung im Schmalegger Tobel mit anschließender Einkehr, Gaststätte Golfplatz bei LaLa</p> <p>Treffpunkt um 13:00 Uhr - Parkplatz Jägerhaus Schmalegg/Beschilderung Richtung Sportplatz Organisator: Veronika Bouley</p> <p>Anmeldung: 0751-35 30 04 oder veronika.bouley@t-online.de</p>
<p>Sept.</p> <p>Donnerstag 25.09.25</p>	<p>Wanderung im Pfrungener Ried / Wilde Moorlandschaft mit Führung (6 € bei max. 20 Pers.)</p> <p>Mittagessen in der Riedwirtschaft/Wilhelmsdorf, anschließend Fahrt zum Höchsten zum Mundartweg und zur Aussichtsplattform. Ausklang bei Kaffee und Kuchen im dortigen Gasthaus</p> <p>Treffpunkt um 8:00 Uhr in Oberzell an der Sportgaststätte Organisatoren: Myrta Schneider und Klaus Albrecht</p> <p>Anmeldung bis 18.09.25 bei Myrta: 07504-607 oder myrtaschneider@hotmail.com</p>

Sommer-/ Herbstprogramm der Skifahrergruppe

<p>Okt.</p> <p>Ab Donnerstag 16.10.2025</p>	<p>Beginn der wöchentlichen Skigymnastik im großen Saal 10 x bis Weihnachten:</p> <p>15:30 Uhr Okt.: 16.10., 23.10., 30.10., 15:30 Uhr Nov.: 06.11., 13.11., 20.11., 27.11. 15:30 Uhr Dez.: 04.12., 11.12., 18.12.</p> <p>Leitung: Stanislaus Lazar</p> <p>Anmeldung: 0751-91310 oder stanislaus.lazar@googlemail.com</p>
<p>Montag 10.11.2024</p>	<p>14:30 Uhr Skifahrtreffen Seniorentreff im kleinen Saal Gemeinsame Besprechung des Winterprogrammes 2025/26</p>
<p>Dienstag 09.12.2024</p>	<p>14:30 Uhr Vorweihnachtliches Skifahrtreffen im großen Saal Fotoshow Sommer-/Herbst Treffen im Jahre 25</p>

Leitungsteam:

Dieter Allmendinger: Sommerprogramm 2025, Wanderungen
Tel. (0751-6 12 46)

Stanislaus Lazar: Winterprogramm 2025-26, Skiausfahrten und Skigymnastik Tel. (0751-9 13 10)

Myrta Schneider: Winterprogramm 2025-26, Schneewanderungen
Tel. (07504-607)

Veronika Bouley: Koordination, Öffentlichkeitsarbeit
Tel. (0751-3 53 00 4)

Wanderprogramm 2025 der Bergwandergruppe

Datum	Start	Ziel	Gehzeit Std.	Aufstieg hm	Abstieg hm	Name
7. Jan.	10:00	Schmalegger Tobel	2:30	200	200	Roswitha
20. Jan.	14:30	Besprechung				
21. Jan.	10:00	Wetzisreute - Waldburg	3:30	140	140	Ursula
4. Feb.	10:00	Hotterlochtobel	2:30	50	50	Rita/ Egon
18. Feb.	10:00	Runde um Bussen	3:00	200	200	Bruno
4. Mrz.	10:00	Stiller Bach - Barbarossa Stein - Altdorfer Wald	3:00	210	210	Beate
18. Mrz.	9:00	Benzenhofer Schlässchen - Kloster Kellenried	4:00	120	120	Maria/ Hilde
1. Apr.	9:00	Pfrunger- Burgweiler Ried	4:00	120	120	Jürgen
14. Apr.	14:30	Besprechung				
15. Apr.	8:00	Rappenloch- u. Alplochschlucht	3:30	390	390	Rita/ Egon
29. Apr.	8:00	A: Hittisau - Hittisberg B: Hittisau - Hittisbergalpen	5:30 4:30	650 450	650 450	Hermann
5. Mai.	14:30	Besprechung				
6. Mai.	9:00	Z - Eilhofer Tobel	3:30	250	250	Michael
11. - 18. Mai		Wanderwoche Beilngries, Altmühltal				Heinz
20. Mai.	9:00	Z - Schwarzer Grat	3:00	350	350	Irene/ Martin
26. Mai.	14:30	Besprechung				
27. Mai.	8:00	A: Fähnerenspitze, Appenzell B: ohne Gipfel	5:00 4:00	650 500	650 500	Hermann

Wanderprogramm 2025 der Bergwandergruppe

Datum	Start	Ziel	Gehzeit Std.	Aufstieg hm	Abstieg hm	Name
3. Jun.	9:00	Z - Friedrichshafen nach Langenargen	3:30	20	20	Elvira/ Gudrun
10. Jun.	7:00	A: Fürstin-Gina-Weg, Lichtenstein B: Mit Seilbahn nach Sar-eis	6:00 5:00	900 550	900 550	Hermann
17. Jun.	9:00	Z - Hohentwiel – Staufen	3:00	265	265	Irene/ Martin
23. Jun.	14:30	Besprechung				
24. Jun.	7:00	A: Nebelhornbahn - Oytal B: Nebelhornbahn – Seealpsee	4:00 3:00	40 300	900 300	Edgar
1. Jul.	8:00	Z - Aigis - Königsalpe	3:00	350	350	Heinz
8. Jul.	7:00	Golmer- u. Latschätzer Höhenweg	4:30	600	600	Bruno
15. Jul.	9:00	Z - Ruine Bodman - Kloster Frauenberg	3:30	325	325	Gertrud/ Maria
21. Jul.	14:30	Besprechung				
22. Jul.	7:00	A: Breithorn, Großes Walsertal B: Garmilsattel	6:00 4:00	800 450	800 450	Stani
29. Jul.	9:00	Z - Blitzenreuter Seen- platte	3:00	50	50	Dorothee
5. Aug.	7:00	A: Portlahorn u. Sünser Spitze B: Portlahorn u. Sünser See	4:30 3:30	540 300	540 300	Bruno
12. Aug.	9:00	Z - Untere Hausbach- klamm	3:00	250	250	Rita/ Egon

Wanderprogramm 2025 der Bergwandergruppe

Datum	Start	Ziel	Gehzeit Std.	Aufstieg hm	Abstieg hm	Name
18. Aug.	14:30	Besprechung				
19. Aug.	7:00	A+B: Gantakopf, Montafon A+: Madrisella, Montafon	4:30 5:30	550 530	550 1060	Bruno
26. Aug.	8:00	Z - Langen - Hirschberg	3:00	440	440	Heinz
2. Sep.	7:00	A: Mellau - Kanisfluh B: Mellau - Hehlesattel	5:00 4:00	680 520	680 520	Heinz
9. Sep.	8:00	Z - Bödele - Hochälple	4:00	360	360	Gertrud/ Maria
15. Sep.	14:30	Besprechung				
16. Sep.	7:00	A: Neunerköpfe – Lachenspitze, Tannheimertal B: Neunerköpfe - Schochenspitze	7:00 4:00	650 350	650 350	Stani
23. Sep.	9:00	Z - Runde um Fronhofen	3:00	180	180	Maria/ Hilde
30. Sep.	7:00	A: Großer Ochsenkopf u. Weiherkopf B: Bolsterlanger Horn	5:30 3:00	850 230	280 230	Heinz
7. Okt.	9:00	Z - Traufgang Zollernburg-Panorama	4:00	300	300	Bruno
13. Okt.	14:30	Besprechung				
14. Okt.	8:00	Aussichtspunkte an der Schmeie	5:00	500	500	Jürgen
21. Okt.	9:00	Z - Gehrenberg GugginsLand	5:00	300	300	Hermann
28. Okt.	8:00	Heuneburg - Heiligkreuztal	4:30	160	160	Jürgen
5. Nov.	14:30	Saisonabschluss				

Wanderprogramm 2025 der Bergwandergruppe

Treffpunkt für alle Wanderungen:

Rutenfestkommission Südseite, Schützenstraße 45

Am Treffpunkt werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Programmänderungen vorbehalten. Je nach Wetterlage können Touren abgesagt, geändert oder verschoben werden. Im Zweifelsfall den/die Tourenleiter/in anrufen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, da vom Seniorentreff und den Wanderführern keine Haftung übernommen werden kann.

Für alle Wanderungen gilt:

- Vesper und Getränke mitnehmen.
- Feste Wanderschuhe, Stöcke, Regenschutz.
- Einkehr während oder am Ende der Tour.

Besprechungen finden im Seniorentreff, Hirschgraben 7 statt.

Hinweise zu den Wanderungen:

A: Anspruchsvolle Tour, auch mal alpines Gelände, bis 800HM

B: Weniger anspruchsvolle Tour, aber auch Bergpfade dabei, bis 600HM

Z: Leichtere und kürzere Tour, in den Zwischenwochen, bis 400HM

Gruppenleiter der Bergwandergruppe

Heinz Gottschling Tel.: 07527 1586

Wanderführerinnen und Wanderführer

Maria Berger	Tel.: 0751 58443
Gudrun Ehrle	Tel.: 0751 3528463
Roswitha Endler	Tel. 0751 1897378
Dorothee Frey	Tel.: 0751 99439064
Gertrud Hanauer	Tel.: 0751 5606251
Elvira Heine	Tel.: 0751 76948503
Irene u. Martin Herold	Tel.: 07542 21999
Hildegard Hörner	Tel.: 07505 92009
Beate Kleb	Tel.: 0751 91635
Jürgen Lackmann	Tel.: 0751 97070
Stani Lazar	Tel.: 0751 91310
Hermann Oelhaf	Tel.: 0751 35908385
Rita u. Egon Rudolph	Tel.: 0751 91893
Edgar Schöfer	Tel.: 07527 9600865
Michael Seidel	Tel.: 0751 63909
Bruno Unger	Tel.: 0751 92974
Ursula Zeller	Tel.: 07529 634954

Mitglieder

Wir begrüßen als neue Mitglieder

Berger, Maria	Langenscheid, Lucia
Bestehorn, Ilse	Pfau, Franz
Böhler, Helga	Pfau, Renate
Breitenmoser, Hildegard	Pilz, Regina
Damm, Peter	Prätzel, Angelika
Decker, Ilona	Preuß, Helga
Dirmeier, Dorothea	Romer, Bruno
Dollmetsch, Dagmar	Romer, Dorothe
Eisen, Waltraud	Schauber-Hirscher, Monika
Hehn, Brigitte	Schlegel, Gabriele
Hehn, Karl Heinz	Schmitt, Gertrud
Hoeres, Monika	Schneider, Hildegard
Hölz, Elisabeth	Schneider, Maria
Hummel, Ursula	Schneider, Wilfried
Jörg, Angelika	Schuhenn, Monika
Jörg, Gerhard	Schweizer-Walter, Sybille
Kahnert, Birgit	Siewert, Dr. Wolfgang
Kaiser, Natalja	Strasser, Jürgen
Kirsch, Jadranka	Till, Manfred
Knaus, Karin	Unger, Heike
Kraft, Marina	Weisenberger, Anton
Lange, Ursula	Wolff, Andreas

Und noch 17 weitere Beitritte (Namensnennung nicht erwünscht)

Unsere Verstorbenen



Dorner, Angela	Lohr, Dieter
Kamm, Dr. Reinhold	Stottele, Christian
Kopf, Karl - Heinz	Wächter, Gisela

Gedenken

In Memoriam und in Dankbarkeit an meinen geschätzten Freund und unser Vereinsmitglied Dr. Reinhold Kamm, am 5. Januar 2025 verstorben, eine Spende von 100 Euro für unseren Seniorentreff e. V.. Bernhard Steimle

