

HIRSCH GRABEN SIEBEN

Seniorentreff
Ravensburg e.V.



Programm

Ausgabe 134

September – Dezember 2026

Editorial	Seite 3
Bericht Mitgliederversammlung	Seite 4 - 5
45 jähriges Jubiläum	Seite 6
Seniorentreff-Infos	Seite 7 - 9
Regelmäßige Veranstaltungen	Seite 10 - 13
Kursgebühren	Seite 13
Termine nicht gebührenpflichtiger Kurse	Seite 14
Einzelveranstaltungen	Seite 15 - 46
Weihnachten gemeinsam	Seite 47
Fahrten/Reisen	Seite 48
Aktuelle Infos	Seite 49 - 56
Aktion Hoffnungsbären	Seite 57
PC-, Internet-, Handyberatung	Seite 58
 Programm einzelner Gruppen	
○ Radwandergruppe	Seite 59 - 61
○ Bergwandergruppe	Seite 62 - 63
○ Skifahrergruppe	Seite 64 - 65
 Zum Jahreswechsel	Seite 66
Mitgliedernachrichten	Seite 67
Impressum	Seite 68

Liebe Mitglieder des Seniorentreffs!

Das Jahr tritt in sein letztes Tertial ein. Entsprechend legen wir Ihnen hiermit die Ausgabe 134 unseres Programms vor. Wenn Sie das Heft zur Hand nehmen, erkennen Sie, dass das Angebot des Seniorentreffs Ravensburg e.V. wiederum interessante und vielfältige Veranstaltungen bereithält.

Oberbürgermeister Dr. Daniel Rapp ehrt uns am 7. Oktober mit seinem Besuch. Er wird, wie bereits in der Vergangenheit, über brennende aktuelle lokalpolitische Themen berichten und für Rückfragen und Diskussionen bereitstehen.

Kurz danach findet unser Herbstfest am 9. Oktober statt, mit der Möglichkeit geselliger Begegnungen. Notieren Sie in Ihrem Terminkalender Samstag, den 17. Oktober. An diesem Nachmittag erinnern wir uns daran, dass unser Seniorentreff bereits 45 Jahre besteht. In lockerer Atmosphäre wollen wir die Angebote der Gruppen erfahren, ins Gespräch kommen, einen Film über die Geschichte des Treffs im Hirschgraben betrachten und uns über dies und das austauschen.

Die Adventsfeier wird, guter Tradition folgend, am Dienstag, dem 8. Dezember

2026, im Gemeindesaal der Dreifaltigkeitskirche in der Weststadt begangen.

Ein besonderes Ereignis findet am 17. Dezember 2026, um 17.00 Uhr, statt. Es werden die Heilig-Nacht-Sänger ein Konzert mit weihnachtlichen Liedern darbieten. Ich empfehle, den Termin vorzumerken.

Ihnen, liebe Ehrenamtliche, danke ich für das große Engagement, auf dessen Grundlage unser Verein so lebendig bleibt. Ohne Ihre Unterstützung wäre es uns nicht möglich, wöchentlich etwa fünfzig (!) Indoor-Veranstaltungen anzubieten. Selbstverständlich gilt mein Dank auch unseren Aktiven, die nachhaltig im ‚Außendienst‘ aktiv sind.

Mein ausdrücklicher Dank gilt auch Frau Zinke und Frau Paul im Büro. Beide stehen Ihnen für Ihre Anliegen zur Verfügung und unterstützen die Arbeit des Vorstands vorbildlich.

Ich möchte Sie noch darüber informieren, dass aufgrund gestiegener Kosten die Preise für Kaffee auf 1,50 € erhöht werden müssen.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen im Hirschgraben.

Ihr Dr. Jürgen Lackmann

Die Mitgliederversammlung fand am 14. April 2026 im Matthäusgemeindehaus in der Weinbergstraße 12 statt. Vor Beginn der Veranstaltung wurde mit einer Schweigeminute der Verstorbenen gedacht. Der Chor unter Leitung von Herrn Stein leitete die Versammlung musikalisch mit drei Liedern ein.

Der Vorsitzende, Herr Dr. Lackmann, begrüßte die zahlreichen Mitglieder und Gäste: Von der Stadt Ravensburg Herrn Goller-Martin und Herrn Diez, von der Katholischen Erwachsenenbildung Ravensburg Herrn Strobel und vom Landratsamt Ravensburg Frau Pohnert. Ebenso begrüßte er die beiden Ehrenmitglieder des Vereins, Herrn Lürer und Herrn Steimle.

Herr Goller-Martin überbrachte Grußworte der Stadt Ravensburg und dankte den ehrenamtlichen Mitgliedern des Seniorentreffs für ihr außerordentliches Engagement. Sein Dank galt auch der evangelischen Kirchengemeinde Ravensburg für die Raumnutzung.

Herr Strobel machte in seinem Grußwort auf die gute Kooperation zwischen der

Katholischen Erwachsenenbildung Ravensburg und unserem Verein aufmerksam.

Herr Goller-Martin überreichte sechs Ehrenamtlichen für 10- oder 20-jährige Tätigkeit jeweils eine Urkunde und weitere Geschenke.

Der Vorsitzende informierte in seinem Jahresbericht 2025 über die Finalisierung des Projekts mit der DHBW zur Gestaltung des Programmhefts und über die neue Beleuchtung im großen Saal. Er bedankte sich für die hervorragende Zusammenarbeit mit der Stadt Ravensburg und allen Unterstützern.

Im Vortrag der Schatzmeisterin zur Jahresrechnung 2025 und zum Haushaltsplan 2026 wurde deutlich, wie hoch die finanzielle Unterstützung, besonders der Stadt Ravensburg, ist. Der Vorsitzende dankte auch den Ehrenamtlichen, dem Büroteam und dem Vereinsvorstand für das große Engagement. In seinem Power-Point-Vortrag erläuterte er das Veranstaltungsangebot zusammenfassend mit „Triple B“: Begegnung mit ca. 464 Veranstaltungen, Bildung mit ca. 881 Veranstaltungen,

Bericht Mitgliederversammlung

Bewegung mit ca. 551 Veranstaltungen, das waren mehr als 1896 Indoor Veranstaltungen im Seniorentreff im Jahr 2025.

Nicht berücksichtigt sind jene Veranstaltungen, die regelmäßig außerhalb vom Hirschgraben 7 durchgeführt werden

Die Kassenprüfung führte zu keinen Beanstandungen. Die Entlastung der Schatzmeisterin und des Vorstands erfolgte einstimmig.

Herr Siegfried Muth wurde erneut für weitere zwei Jahre zum Rechnungsprüfer gewählt.

Der Vorstand wurde einstimmig entlastet.

Nach der Veranstaltung fanden sich die Mitglieder zu einem gemütlichen Beisammensein in der Begegnungsstätte ein.



© Seniorentreff Ravensburg



© Seniorentreff Ravensburg



45

An diesem Tag erwarten Sie ein Streifzug durch die Geschichte des Vereins, die Vorstellung aktueller Aktivitäten sowie geselliges Beisammensein.

Merken Sie sich diesen Termin schon mal vor – wir freuen uns auf Sie.

Am 30.11.1981 fand die Schlüsselübergabe für unsere Begegnungsstätte statt, und unser Verein hatte „eine Wohnung ... eine wirkliche schöne Wohnung“ (Eröffnungsrede der 1. Vorstandsvorsitzenden, Frau Dr. Irmgard Rommelpacher). Der Verein war zu dieser Zeit ein Jahr alt und freute sich über die Nutzungsmöglichkeiten der Räume im Erdgeschoss der alten Stadtvilla.

45 Jahre und einige Umbau- und Renovierungsarbeiten später wird das gesamte Haus vom Seniorentreff genutzt und aktiv von unseren Mitgliedern belebt.

Dieses Jubiläum möchten wir natürlich mit Ihnen feiern.

Sie sind herzlich zum Tag der offenen Tür am Samstag, 17. Oktober 2026, von 13 bis 18 Uhr in die Begegnungsstätte eingeladen.

45

45

Das Haus

Das Haus am Hirschgraben 7 ist eine selbstverwaltete Begegnungsstätte von, mit und für Bürger ab 55 Jahren. Träger ist der Seniorentreff Ravensburg e. V., finanziell und personell unterstützt durch die Stadt Ravensburg.

Die Veranstaltungen

Das breitgefächerte Veranstaltungsprogramm wird zu einem großen Teil von den Mitgliedern selbst gestaltet, die dabei Kenntnisse und Fertigkeiten aus Beruf und Hobby einbringen oder ihre Zeit in sinnvoller Tätigkeit zur Verfügung stellen. Auch soziale Aufgaben werden in freiwilligem Engagement übernommen.

€ Veranstaltung mit Gebühr

Siehe Übersicht mit Kursbeginn und Gebühr auf Seite 13.

Unser Büro

Unser Büroteam mit Sabine Zinke (Dipl. Sozialarbeiterin/Dipl. Sozialpädagogin FH, M.A.), und Anita Paul (Büroangestellte) ist während der Bürozeiten für Fragen, Anliegen, Vorschläge, Kritik usw. für Sie da. Es

bietet beratende und praktische Hilfe an und vermittelt bei Bedarf weitergehende Hilfen. Zudem unterstützt es die freiwillig Engagierten bei ihrer Arbeit. Außerdem bietet Frau Zinke bei Bedarf sozialpädagogische Beratung an, zu der Sie sich bei ihr melden können.

Bürozeiten

Montag – Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Der Seniorentreff ist in der Mittagszeit von **12.30 – 13.30 Uhr geschlossen.**

So erreichen Sie uns

Telefon: **0751 32747**

E-Mail: **kontakt@seniorentreff-rv.de**

Homepage: www.seniorentreff-rv.de

Der Vorstand

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Dr. Jürgen Lackmann	Vorsitzender
Bruno Unger	1. Stellvertreter
Ursula Höhn	2. Stellvertreter
Beate Kleb	Schatzmeister
Doris Herzog	Schriftführer

Beisitzer:

Wolfgang Altendorfer-Munzinger, Karl
Kirchner, Josef Kopold, Stanislaus
Lazar, Margarete Zinser

Wir weisen darauf hin, dass die maskuline Schreibweise in diesem Programmheft alle Personen weiblichen, männlichen und diversen Geschlechts einschließt.

Notfälle

Bei Notfällen in der Begegnungsstätte wenden Sie sich bitte an das Büroteam. Ein Erste-Hilfe-Kasten hängt neben der Herrentoilette im Erdgeschoss. Ein Defibrillator befindet sich gegenüber der Herrentoilette.

Im Wintergarten im Erdgeschoss steht außerdem eine aufklappbare Notliege.

Feuerlöscher finden Sie im Treppenhaus sowie in der Herrentoilette im EG und in den WCs im OG.

Die Jahresbeiträge

Der Mindestjahresbeitrag beträgt

für Einzelmitglieder:	40 Euro
für Lebensgemeinschaften:	70 Euro

Ein freiwillig höherer Beitrag bei Einzelpersonen in 5er-Schritten, bei Lebensgemeinschaften in 10er-Schritten bis zu beliebiger Höhe (steuerlich abzugsfähig) ist möglich. Bei niedrigem Einkommen kann in einem vertraulichen Gespräch eine Beitragsermäßigung vereinbart werden. Scheuen Sie sich in diesem Fall nicht, den Vorstandsvorsitzenden oder Frau Zinke anzusprechen.

Veranstaltungen

Veranstaltungen aus diesem Programm, für die eine Anmeldung im Büro erforderlich ist, finden am Tag der Veranstaltung nur für angemeldete Teilnehmende statt.

Unser Haus ist barrierearm und hat einen Aufzug sowie behindertengerechte WCs. Rollatoren- und Rollstuhlfahrer gelangen über eine Rampe und einen separaten Eingang mit Klingelanlage ins Erdgeschoss.

Das Parken auf unserem Parkplatz ist ausschließlich für unsere ehrenamtlichen Mitarbeitenden während ihres Einsatzes mit Parkausweis gestattet. Wenn Sie Kurse und Veranstaltungen besuchen, nutzen Sie bitte die umliegenden Parkplätze und Parkhäuser.

Im Café können Sie es sich jederzeit bequem machen, sich mit jemandem treffen oder in Ruhe die ausgelegten Zeitungen und Zeitschriften lesen. Dort finden Sie auch unseren Puzzletisch sowie Schach-, Karten- oder Gesellschaftsspiele. Zudem steht im Erdgeschoss ein Münzautomat für Kaffee und weitere heiße Getränke bereit.

Den Garten können Sie jederzeit aufsuchen; Gartenmöbel und eine Markise sind vorhanden.

Im Bücherzimmer (Erdgeschoss, Teil 1 des Kleinen Saals) können Sie, soweit es frei ist, ohne Formalitäten Bücher ausleihen.

Im Tischtennisraum (Keller) wird jeden Montag (nach Absprache) von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr in der Gruppe gespielt. Außerhalb dieser Zeit können Sie sich selbstständig zu einem Spiel verabreden.

Wir werden gefördert durch die Stadt Ravensburg, die Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e. V. und durch die Bürgerstiftung des Landkreises Ravensburg. Die Förderung einzelner Projekte ist bei der jeweiligen Veranstaltung aufgeführt.

Bitte beachten Sie, dass Getränke immer vom Seniorentreff abgenommen werden müssen

Montag

9.00 Uhr I Aquarellmalen

Gabriele Schlegat, Josef Wild

9.30 Uhr I Fotogruppe

Rüdiger Klein, Termine siehe Seite 14

€ **9.30 Uhr I Englisch**

Ulrike Steiner

10.00 Uhr I English Popsongs

Rolf Frambach, Termine siehe Seite 14

€ **11.00 Uhr I Wirbelsäulengymnastik I**

Gundula Purschke-Fehr

€ **11.50 Uhr I Wirbelsäulengymnastik II
auf dem Stuhl**

Gundula Purschke-Fehr

13.45 Uhr I Singen im Chor

Hermann Stein, Termine siehe Seite 14

€ **14.00 Uhr I PC-, Internet-, Handy-
beratung**

Wolfgang Gebele, siehe Seite 58

14.00 Uhr I Tischtennis

Tischtennisraum im Keller

14.00 Uhr I Stricken für soziale Zwecke

Rita Wiedler

15.00 Uhr I Singen für alle

Anneliese Koll

Dienstag

Bergwandergruppe siehe Seiten 62 - 63

9.00 Uhr I Französische Literatur

Bénédicte Schadt

€ **9.00 Uhr I Wirbelsäulengymnastik III**

Gundula Purschke-Fehr

9.30 Uhr I Everyday English

Mechthild Wilibald-Guntram

€ **9.50 Uhr I Wirbelsäulengymnastik IV**

Gundula Purschke-Fehr

10.00 Uhr I Französisch Konversation

Bénédicte Schadt

10.15 Uhr I Leichte Italienisch-Konversation (Level A2/B1)

Ursula Steinhauser, Termine siehe Seite 14

10.45 Uhr I Français facile

Mechthild Wilibald-Guntram

10.45 Uhr I Western- und Countrytanz

Ursula Ohlinger

14.00 Uhr I Gesellschaftsspiele in festen Gruppen

(Karten, Gesellschaftsspiele, Skat, Bino-
kel, Rummy u. a. Bei Interesse bitte im
Büro melden)

€ **15.00 Uhr I Aquafit im Hallenbad**

Gundula Purschke-Fehr

Mittwoch

€ **9.15 Uhr I Internet-, Handyberatung**

Wolfgang Altendorfer-Munzinger,
siehe Seite 58

€ **9.30 Uhr I Veeh-Harfen-Ensemble**

Birgit Bucher

9.30 Uhr I Handarbeiten für soziale Zwecke

Roswitha Walter, Ingeborg Wertheimer,
14-tägig, gerade Wochen

10.00 Uhr I Kurzwandern

Günter Staib, Termine siehe Seite 14

10.00 Uhr I Erlebnistanz

Karin Sander, Ingrid Prinz

€ **10.00 Uhr I Spanisch III**

Monica Rittler

€ **11.00 Uhr I Spanisch II**

Monica Rittler

13.00 Uhr I Radwandern

siehe Seiten 59 - 61

14.00 Uhr I Boule im Hirschgraben

Fritz Stelter (ab 28.10. um 13.30 Uhr)

14.00 Uhr I Offene Spielegruppe

Sibylle Seider

14.30 Uhr I Spaziergänger

Claudia und Paolo Pizzutilo
Treffpunkt: Vor dem Seniorentreff
Termine siehe Seite 14

14.30 Uhr I Zeichnen

Irene Herold, Termine siehe Seite 14

Donnerstag

€ 8.30 - 10.00 Uhr I Yoga

Juliane Weskott

9.15 Uhr I Italienisch für Fortgeschrittene

Petra Traub

€ 10.00 Uhr I PC-, Internet-, Handy-beratung

Jürgen Winkel, siehe Seite 58

10.00 Uhr I Offenes Holzwerken

Felix Salai

10.00 Uhr I Englisch für Fortgeschrittene

Brigitte Hughes

10.00 Uhr I Nordic-Walking

Gertrud Weigel-Klaus

Treffpunkt: Parkplatz Turnhalle Weißenau

10.00 Uhr I Mit Meditation in den Tag starten

Beate Alt, Termine siehe Seite 14

11.00 Uhr I Französisch

Brigitte Hughes

11.00 Uhr I Italienisch mit Vorkenntnissen

Ursula Ohlinger

14.30 Uhr I Aktiv-Gymnastik im Sitzen

Christa Blank, Ingrid Krause,

15.30 Uhr I Skigymnastik

Stanislaus Lazar

Termine siehe Seite 64

Freitag

8.30 Uhr I Walking, Näheres im Büro

Sabine Hofmann-Stadtländer, Treffpunkt: Weststadt, Vogelhäusle, Wanderparkplatz

€ 8.30 Uhr I Qigong I

Hildegard Gröger

9.00 Uhr I Töpfern

Annemarie Link

€ 9.30 Uhr I Qigong II

Hildegard Gröger

10.00 Uhr I Englisch

Monika Heinz

€ 10.00 Uhr I Handyberatung u. Fotobearbeitung (Android)

Rüdiger Klein, siehe Seite 58

10.45 Uhr I Blockflötenensemble

Maria-Luise Wagner

14.30 Uhr I Gedächtnistraining

Margarete Zinser, Alfred Gleichauf
Termine siehe Seite 14

14.30 Uhr I Schachtreff

Herbert Hämmerle

15.00 Uhr I Kegeln im Kegelzentrum- Palace

Siglinde Volz, Termine siehe Seite 14

Gebührenpflichtige Kurse

Unterrichtseinheit (UE) 45 min.

Ab dem 21.09. I Englisch Auffrischung

Ulrike Steiner, 10 UE = 15,00€

Ab dem 14.09. I Wirbelsäulengymnastik

Kurs I / Kurs II

Gundula Purschke-Fehr, 12 UE = 18,00€

Ab dem 15.09. I Wirbelsäulengymnastik

Kurs III / Kurs IV

Gundula Purschke-Fehr, 11 UE = 16,50€

Ab dem 09.09. I Spanisch II und III

Monica Rittler, 14 UE = 21,00€

Ab dem 17.09. I Yoga

Juliane Westkott, 10 UE = 40,00€

Ab dem 09.09. I Veeh-Harfen-Ensemble

Birgit Bucher, 8 UE = 80,00€

Ab dem 02.10. I Qigong I und II

Hildegard Gröger, 10 UE = 20,00€

Montag

Fotogruppe mit Systemkamera 9.30 Uhr
14.09. | 12.10. | 16.11. | 14.12.

English Popsongs 10.00 Uhr
05.10. | 12.10. | 19.10. | 09.11. | 16.11. | 23.11.
30.11. | 07.12. | 14.12.

Singen im Chor 13.45 Uhr
14.09. | 28.09. | 12.10. | 26.10. | 09.11. | 23.11.
07.12. .

Dienstag

**Leichte Italienisch-Konversation
10:15 Uhr (Level A2/B1)**
22.09. | 29.09. | 06.10. | 13.10. | 20.10.
03.11. | 10.11. | 17.11. | 24.11. | 01.12.

Mittwoch

Kurzwandern 10 Uhr
16.09. | 30.09. | 14.10. | 28.10. | 11.11.
25.11. | 02.12. | 16.12.

Spaziergänger 14:30 Uhr
09.09. | 23.09. | 14.10. | 21.10. | 04.11.
18.11. | 02.12. | 16.12.

Zeichnen 14:30 Uhr

14.10. | 21.10. | 28.10. | 04.11. | 11.11.
18.11.

Donnerstag

Mit Meditation in den Tag starten 10 Uhr
10.09. | 17.09. | 24.09. | 01.10. | 08.10.
15.10. | 22.10. | 05.11. | 12.11. | 19.11.
26.11. | 03.12. | 10.12. | 17.12.

Freitag

Gedächtnistraining 14:30 Uhr
18.09. | 25.09. | 02.10. | 06.11. | 13.11. | 20.11.
27.11. | 04.12.

Kegeln im „Kegelzentrum Palace“ 15:00 Uhr
11.09. | 25.09. | 23.10. | 06.11. | 20.11.
04.12. | 18.12.

| September

Am 11. September bleibt der Seniorentreff wegen einer internen Veranstaltung geschlossen.

Reise in die Wachau vom 14. - 18. September (nur für angemeldete Teilnehmer).

**Donnerstag
17. 09. 13.00 Uhr**

**Kaffee und Kultur
Altshausen -
Schlosskirche und
Heiliges Grab**

Leitung: Bruno Unger

Wir fahren nach Altshausen, können aber die von Johann Caspar Bagnato geplante Schlossanlage nur von außen besichtigen, da das vom Hause Württemberg bewohnte Schloss nicht für die Öffentlichkeit zugänglich ist. Aber wir besichtigen die Schlosskirche und das Heilige Grab.

Der Heimatforscher Elmar Hugger wird uns bei einer Führung sehr viel Wissenswertes über Schloss, Kirche, Heiliges Grab und den im Jahr 1013 in Altshausen geborenen



© Heinz Gottschling

Universalgelehrten Hermann der Lahme erzählen.

Einkehr anschließend im Café „Manu und Jörg“ in Altshausen

Abfahrt: 13.00 Uhr am Parkplatz des Seniorentreffs

Teilnehmergebühr: 12 € (Fahrtkosten, Führung)

Anmeldung ab 07. September im Büro

| September

Freitag
18.09.
18.00 - 23.00 Uhr

**Ravensburger
Kunstnacht**

Wir, die Zeichengruppe des
Seniorentreffs, sind dieses Jahr wieder
bei der Ravensburger Kunstnacht dabei.

Für die diesjährige Ausstellung wählten
wir das Thema Reiselust. Diese führte
uns nach Venedig, Sardinien, Apulien,
sowie in die Maghreb-Staaten mit ihren
Bewohnern, deren Sitten und
Gebräuchen.



© Maghreb von Renate Nützel

Voraussetzung
hierfür war das
Erlernen der
Darstellung von
Architektur und
Personen mit
der Technik der
Farbstift-
malerei.

In den letzten zwei Jahren sind hierbei
gekonnte und anspruchsvolle Werke
entstanden.

Wir freuen uns über Ihren Besuch
während Ihrer Kunsttour.

Viele Galerien, Ateliers und Museen in
Ravensburg haben an diesem Abend
von 18 bis 23 Uhr bei freiem Eintritt
geöffnet.

Montag
21.09. - 9.30 Uhr

**Politisches Früh-
stück mit aktuellem
Zeitgeschehen und
Diskussion**

Sabine Hofmann-Stadtländer, Dr. Günther
Maria Gunzelmann und Josef Kopold
bieten ein Forum, in dem die Teilnehmer
bei einem Brezelfrühstück ihre
Erfahrungen und Ansichten einbringen
und zu einem lebhaften Austausch
beitragen können.

Dienstag
22.09. - 9.00 Uhr

Bädertour

Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee.
Näheres und Anmeldung im Büro.
Fahrtkosten 7 €

Um 10.00 Uhr findet im Thermalbad eine
Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten),
an der Sie kostenlos teilnehmen können.

| September

Dienstag
22.09. - 14.30 Uhr

Lektürekurs zu
Johann Wolfgang
Goethe "Faust I" mit
Joachim Merkt-
Westkott

Kein Grund vor Ehrfurcht zu erstarren, denn die Handlung ist ziemlich simpel: Ein verstaubter Intellektueller im Seniorenalter steht kurz vor einem Bilanzsuizid. Als Stubengelehrter hat er versagt, nun will er all das nachholen, was er in seinem Leben vermeintlich verpasst hat: sinnliche Entgrenzung, Sex, Liebe ...

Nicht nur erhofft er sich Genuss, sondern auch Erkenntnis über das Wesen von Leben und Welt. Dabei hilft ihm der Teufel in Gestalt von Mephisto, mit dem er einen Pakt abschließt. Faust kann nochmal als junger Mann hinaus ins pralle Leben. Auf dieser Reise verliebt er sich in die junge unschuldige Margarete, die er mit ihrem gemeinsamen unehelichen Kind sitzenlässt. In ihrer Not bringt sie das Kind um...

Klingt trivial? – Ist es aber nicht. Denn wie das Stück ausgestaltet und geschrieben ist, ist sensationell und macht es zu Weltliteratur.

Wir werden wie gewohnt das Theaterstück mit verteilten Rollen lesen. Wer will, kann aber auch nur zuhören. Auftauchende Verständnisfragen klären wir gemeinsam. Bei Interesse der Teilnehmenden diskutieren wir über Interpretationsmöglichkeiten. Vorwissen und Vorbereitung sind nicht notwendig.

Es werden 4 Termine im September und Oktober angeboten.

Jeweils dienstags - 22./29. 09. und 06./13. 10. 2026 - von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Anmeldung ab 07. September im Büro..

Zum Start sollten Sie folgende Ausgabe mitbringen:

Johann Wolfgang Goethe: Faust.
Der Tragödie erster Teil.
Textausgabe mit Kommentar und
Materialien: Reclam XL – Text und
Kontext

Reclam Verlag

ISBN: 978-3150161036

Preis: 5,80 €

| September

Mittwoch
23.09. - 14.00 Uhr

**Zeit: Von der
Sonnenuhr zum
Navi**

Was ist Zeit? Welche Rolle spielt sie in unserem Alltag? Wie misst man die Zeit? Woher weiß man, wie alt manche Fundstücke aus unseren Mooren sind? Was hat die Zeit mit dem



© Kurt Drescher

GPS-Programm auf meinem Handy zu tun? Was haben berühmte Menschen zum Thema Zeit gesagt? Auf unserem 3,1 km langen Spaziergang, geführt von Kurt Drescher, beschäftigen wir uns mit diesen Themen – aufgelockert durch viele originelle Aphorismen.

Dauer ca. 2 Stunden
Für Menschen mit Rollator ist die Führung nicht geeignet.
Abfahrt: 14.00 Uhr auf dem Parkplatz des Seniorentreffs zum Häcklerweiher.

Teilnahmegebühr 6 €

Anmeldung ab 07. September im Büro.

Donnerstag
24.09. - 14.30 Uhr

**Stadtspaziergang
zur Paritätischen
Reichsstadt mit
Stephan Zilker**

Wir machen uns auf den Weg durch die Stadt und kommen an Orten, Kirchen und Häusern vorbei, die Geschichte und Geschichten über unsere Stadt und das Zusammenleben der Konfessionen zu erzählen haben.

Je nach Teilnehmerzahl und Interesse sind wir zwischen 1 ½ und 2 Stunden unterwegs.

Teilnahmegebühr 2 €

Anmeldung ab 07. September im Büro.

Freitag
25.09. - 14.30 Uhr

**Disco,
„Generation 55plus“**

Wir tanzen alleine, zu zweit oder auch mithilfe eines Rollators. In lockerer Atmosphäre haben wir Freude an Bewegung. Mit Rhythmen und Melodien der 60er, 70er, 80er und auch aktuellerer Hits bringen wir unseren Körper in Bewegung und das Gehirn in Schwung. Siehe auch Seite 31

Freitag
25.09. - 8.00 Uhr

Exkursion
St. Gallen

Leitung: Elisabeth Klass, Hans Schaudt

Die Stiftsbibliothek St. Gallen ist für jeden ein Begriff.



© Elisabeth Klass

Doch St. Gallen bietet darüber hinaus noch viel mehr.

Lassen Sie uns eintauchen in die winkligen

engen Gassen der Altstadt mit ihren wunderschönen Erkern. Lassen Sie uns über den roten Platz gehen (nicht nur Moskau, auch St. Gallen hat einen roten Platz), vorbei an Jugendstil-Häusern oder auch Modernem des spanisch-Schweizer Stararchitekten Calatrava. St. Gallen mit 80.000 Einwohnern, für uns eine eher kleinere Stadt, für die Schweiz eine Großstadt, Zentrum der Ostschweiz mit allem was zu einer Großstadt gehört: eine bekannte Universität, Theater und Tonhalle, mit Theatergruppe und

Orchester, zahlreiche Museen, botanischem Garten, ...

Sie erfahren Wissenswertes über Gallus, den Gründer des Klosters und wie es zu dem umfangreichen Besitztum kam (u.a. Bussen, Freiburg im Breisgau - der letzte exterritoriale Besitz war Neuravensburg).

Mittagessen können wir zu moderaten Preisen im Migros-Restaurant im Hauptbahnhof.

Der Nachmittag ist fakultativ: Besuch der Stiftsbibliothek mit öffentlicher Führung, oder einen weiteren Stadtrundgang mit einem Ex-St. Galler oder ganz einfach Lädelen und Kaffee trinken.

Treffpunkt: 8.00 Uhr Bahnhofshalle RV

Teilnahmegebühr: Bodenseeticket
29 € (23 € ermäßigt mit Bahnkarte)

Eintritt Stiftsbibliothek 18.- CHF
(fakultativ)

Rückkehr: Bahnhof Ravensburg
18.46 Uhr

Bitte Personalausweis mitnehmen.

Anmeldung ab 07. September im Büro.

| September

Montag

28.09. - 14.30 Uhr

„Auf eine Tasse Tee
mit Frau Zinke“

Wir treffen uns, jeder zuhause vor seinem PC, Laptop oder Tablet und verbringen eine gemütliche virtuelle Zeit miteinander. Lassen Sie sich überraschen! Genießen Sie dabei eine frisch gebrühte Tasse Tee oder einen guten Kaffee.

Sie sind herzlich zu dieser virtuellen Veranstaltung eingeladen. Sie erhalten den Link dazu in der Woche vorher. Zur Anmeldung benötigen Sie eine E-Mail-Adresse.

Anmeldung im Büro

Dienstag,

29.09. - 14.30 Uhr

Lektürekurs mit
Joachim Westkott

Mittwoch,

30.09. - 13.00 Uhr

Schloss Salem

Leitung: Irmtraud Bürker

Das Kloster Salem zählt zu den schönsten Kulturdenkmälern am

Bodensee. Die einst mächtige Abtei der Zisterzienser vereint gotische Würde mit barocker Pracht. Im 19.

Jahrhundert machten die Markgrafen von Baden die riesige Klosteranlage zu ihrem Schloss.

Die Führung „Salemer Klosterleben“ umfasst den Novizengarten, den Speisesaal der Mönche (Betsaal), Kreuzgang und das Münster mit Chorgestühl.

Nach der Führung können Sie die Anlage noch individuell erkunden z.B. den Hofgarten, das Feuerwehr- und Klostermuseum, das Brennereimuseum, die historische Schmiede. Im Feuerwehrmuseum können Sie eine Kaffeepause einlegen.

Abfahrt 13.00 Uhr vom Parkplatz des Seniorentreffs

Teilnahmegebühr 21,40 €

Anmeldung ab 07. September im Büro.



© Kloster und Schloss Salem

**Mittwoch,
30.09. - 14.30 Uhr**

**Heinzelmännchen-
Treffen**

Treffen zum Austausch für alle aktiven Heinzelmännchen und für alle, die es werden wollen.

**Donnerstag,
01.10. - 11.15 Uhr**

**Führung im Gold-
bacher Stollen bei
Überlingen**

Leitung: Birgit Faigle

Im April 1944 wurde Friedrichshafen bombardiert, da dort die Rüstungsbetriebe Zeppelin, Maybach, Dornier und ZF für die Kriegsmaschinerie des Dritten Reiches produzierten.

Das Reichsministerium für Rüstungs- und Kriegsproduktion verfügte die sofortige „bombensichere“ Unterbringung dieser Produktion. Als Ort wurde der Überlinger Molassefelsen ausgemacht. Als Arbeitskräfte wurden Häftlinge aus dem Konzentrationslager Dachau eingesetzt. Noch bevor die Stollenanlage fertiggestellt wurde, erreichten französische Truppen im April

1945 den Bodensee. Die Führung dauert knapp zwei Stunden. Vom Bahnhof Überlingen Therme zum Eingang des Stollens sind es etwa 10 Minuten Fußweg.

Bitte beachten Sie:

Warme Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

<https://www.stollen-ueberlingen.de/>

Der Stollen ist eng und es gibt keine Toilette. Nicht Rollator geeignet.

Mehr Informationen unter: www.stollen-ueberlingen.de
Anschließend besteht die Möglichkeit am Bodensee nach Überlingen zu laufen (ca. 20 Minuten Fußweg) und dort Kaffee zu trinken.

Treffpunkt: 11.15 Uhr Bahnhofshalle RV

Rückkehr um 18.20 Uhr

Teilnahmegebühr: 9 €

Anmeldung ab 07. September im Büro.
Anmeldeschluss am 20. September



**Dienstag,
06.10. - 9.00 Uhr**

Bädertour

Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee.
Näheres und Anmeldung im Büro
Fahrtkosten 7 Euro

Um 10:00 Uhr findet im Thermalbad eine
Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten),
an der Sie kostenlos teilnehmen können.

**Dienstag,
06.10. - 14.30 Uhr**

**Lektürekurs mit
Joachim Westkott**

**Dienstag,
06.10. - 14.00 -
17.00 Uhr**

**Wald: Krabbelwelt
entdecken –
Mikroskopieren der
unsichtbaren Welt**

Leitung: Sabine Reußink

Das Ökomobil Tübingen ist ein rollendes
Naturschutzlabor des Regierungsprä-
sidiums Tübingen, das vollgepackt ist
mit Fangutensilien, Lupen, Mikroskopen
sowie Bestimmungsliteratur und so die
Umweltbildung direkt in die Natur
bringt.

Gemeinsam entdecken wir die winzigen
Bewohner des Waldes: Bei einem kurzen
Waldspaziergang sammeln wir Boden-,

Laub- und Rindenproben, die Sie
anschließend an einfachen Mikroskopen
betrachten können. Lernen Sie
Springschwänze, Milben, Pilzfäden und
Pflanzenstrukturen kennen, erfahren ihre
Bedeutung für ein gesundes Ökosystem
und tauschen sich in kleinen,
barrierefreundlichen Gruppen aus.
Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Bitte
bequeme Kleidung und festes
Schuhwerk mitbringen;
Sitzgelegenheiten und Unterstützung
beim Mikroskopieren sind vorhanden.

Teilnahmegebühr 2 €

Anmeldung ab 14. September im Büro
Anmeldeschluss 28.09.2026



<https://www.treffpunkt-bw.de/events/oekomobil-im-treffpunkt-baden-wuerttemberg-2/>

**Dienstag,
06.10. - 14.30 Uhr**

Handy Fotografie

Leitung: Rüdiger Klein



© Rüdiger Klein

Für das Betriebssystem Android bzw. Samsung Handy. Sie wollten schon immer etwas bessere Bilder am Handy machen? Der Nachmittag soll eine Einführung in die Grundlagen der Handy-Fotografie bieten. Geeignet für Anfänger, die mehr als nur knipsen möchten.

Wir beschäftigen uns intensiv mit der Kamera, ihren Einstellungen und den Zusatz-funktionen wie Makro, Panorama, Nacht oder Essen und erweiterter Einstellung Pro.

Es sind keine Kenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann individuell geholfen werden.

Teilnahmegebühr 2 €

Anmeldung ab 14. September im Büro.

**Mittwoch,
07.10. - 11.00 Uhr**

**Programmplanung/
Ideenwerkstatt**

- Sie haben Ideen oder Vorschläge für das nächste Programm des Seniorentreffs?

-Sie möchten sich aktiv an der Programmgestaltung beteiligen?

... dann sind Sie in der Ideenwerkstatt richtig!

Bitte melden Sie sich dafür im Büro an.

**Mittwoch,
07.10. - 14.30 Uhr**

**Vortrag Oberbür-
germeister Dr. Rapp**

Oberbürgermeister Dr. Daniel Rapp spricht über die aktuelle Ravensburger Kommunalpolitik und beantwortet im Anschluss die Fragen der Zuhörer.



© Stadt Ravens-
burg, Fotografin
Anja Köhler



**Donnerstag,
08.10. - 14.30 Uhr**

**Treffen der
Neumitglieder**

Treffen der Neumitglieder, die 2 Jahre Mitglied sind, zur Information und geselligem Beisammensein.

Sie werden zu dem Termin schriftlich (nach Stichtag) eingeladen.

**Freitag,
09.10. - 14.30 Uhr**

**Herbstfest mit
Bazar**

Wir laden Sie herzlich zu unserem Herbstfest mit Bazar ein. Die Gruppen Stricken und Handarbeiten für soziale Zwecke präsentieren ihre liebevoll gefertigten Handarbeiten und bieten viele schöne Geschenk- und Dekorationsideen an. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen sowie frischem Zwiebelkuchen. Für die passende Stimmung sorgt eine musikalische Umrahmung.

Wir freuen sich auf Ihr Kommen!

Vormittags ist der Seniorentreff geschlossen.

**Montag,
12.10. - 9.30 Uhr**

Politisches Frühstück mit aktuellem Zeitgeschehen und Diskussion

Sabine Hofmann-Stadtländer, Dr. Günther Maria Gunzelmann und Josef Kopold bieten ein Forum, in dem die Teilnehmer bei einem Brezelfrühstück ihre Erfahrungen und Ansichten einbringen und zu einem lebhaften Austausch beitragen können.

**Dienstag,
13.10. - 14.30 Uhr**

**Lektürekurs mit
Joachim Westkott**

**Dienstag,
13.10. - 14.30 Uhr**

**Geburtstagsfeier
für ...**

...die Sternzeichen Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion und Schütze. Es werden keine persönlichen Einladungen versendet.

Bitte melden Sie sich im Büro an.

**Mittwoch,
14.10. 14.30 Uhr**

**Die letzte Reise
kennt viele Wege
Individualität und
Selbstbestimmung
beim Abschied vom
Leben**

Vortrag von Ulrike Hess

Wie kann sich das Leben und die Persönlichkeit der Verstorbenen in der Form des Abschied-Nehmens und der Bestattung widerspiegeln?
Wie können die Zurückgebliebenen den Verlust verarbeiten?
Vielleicht, indem sie Trauerrituale aktiv erleben und dadurch begreifen?
In einer Zeit in der der Tod an sich und die damit verbundene Trauer immer noch verdrängt und tabuisiert werden, brauchen wir wieder Mut und Ideen, „innere und äußere“ Räume für die Begleitung und Bewältigung des Abschieds vom Leben.
Die Entwicklung einer wertschätzenden und achtsamen Bestattungskultur ist eine wichtige Aufgabenstellung für alle Menschen und für uns als Gesellschaft.

Im Vortrag sollen verschiedene Formen einer zeitgemäßen Trauerkultur vorgestellt und gerne auch im Gespräch offene Fragen geklärt werden.

Die Referentin ist Altenpflegerin, Dipl. Sozialarbeiterin und seit 2009 Bestatterin bei „Lichtweg – Bestattungen und Trauerkultur“ Ravensburg.



@casagrande.foto

Samstag, 17.10.
13.00 - 18.00 Uhr

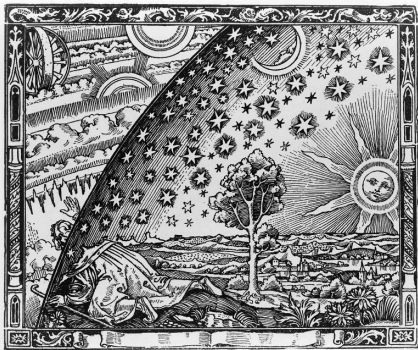
**45 Jahre
Seniorentreff**
siehe Seite 6

Montag,
19.10. - 11.15 Uhr
23.11. - 11.15 Uhr

**Gesprächsrunde zum
Thema „Religion als
Chance oder Risiko“**

Leitung: Pfr. i.R. Dr. Hans-Dieter Schäfer

Einige TeilnehmerInnen haben den Wunsch geäußert, die Themen meines Vortrags „Religion als Chance oder Risiko“ zu vertiefen. Dazu biete ich zwei Gesprächsrunden im Seniorentreff an. Eingeladen sind alle am Thema Interessierten, unabhängig von der



Teilnahme
am Vortrag.
In der ersten
Gesprächsrunde vertiefen wir
Aspekte des
Vortrags, in
der zweiten

https://de.wikipedia.org/wiki/Flammarions_Holzstich

Gesprächsrunde werden Interessen der Teilnehmenden aufgenommen.

Inwiefern ist Religion für unsere persönliche Entwicklung und für das soziale Zusammenleben förderlich, inwiefern ist sie hinderlich? Wir fragen uns, wie Religion in unser Leben hineinwirkt und wie sie zur Ressource werden kann.

Pfr. i.R. Dr. Hans-Dieter Schäfer arbeitete 28 Jahre als ev. Krankenhauspfarrer im Zentrum für Psychiatrie.

Dienstag,
20.10. - 9.00 Uhr

Bädertour

Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee.
Näheres und Anmeldung im Büro

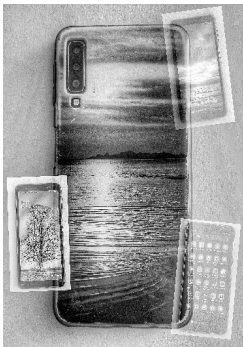
Fahrtkosten 7 €.

Um 10.00 Uhr findet im Thermalbad eine Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten), an der Sie kostenlos teilnehmen können.

**Dienstag,
20.10. - 14.30 Uhr**

**Handy Fotos
und ihre
Bildbearbeitung**

Leitung: Rüdiger Klein



© Rüdiger Klein

Für das Betriebssystem Android bzw. Samsung Handy. Sie möchten ihre auf dem Handy gemachten Bilder am Handy bearbeiten? Der Nachmittag soll eine Einführung in die Bearbeitung am Handy bieten. Geeignet für Anfänger, die mehr aus

ihren Bildern machen möchten. Wir gehen näher auf die Möglichkeiten der Bearbeitung des Bildes ein.

Es sind keine Kenntnisse erforderlich. Bei Bedarf kann individuell geholfen werden.

Teilnahmegebühr 2 €

Anmeldung ab 14. September im Büro

**Mittwoch,
21.10. - 14.30 Uhr**

**Kaffee und Wissen
Betrug im Netz! -
Mehr Schutz vor
Onlinebetrug**

Nach Kaffee und Kuchen in geselliger Runde gibt es anschließend einen Vortrag zum Thema Sicherheit im Alter. Der Erste Kriminalhauptkommissar Florian Suckel ist Referent für Kriminalprävention beim Polizeipräsidium Ravensburg, er informiert über aktuelle Betrugs- und Angriffsmethoden im Internet und zeigt, wie man typische Betrugsmaschen früh erkennt. Im Mittelpunkt stehen insbesondere Fälle, in denen Kriminelle über gefälschte Webseiten, täuschende Nachrichten oder scheinbare „Software-Updates“ versuchen, Zugangsdaten zu erlangen, Zahlungen auszulösen oder Geräte mit Schadprogrammen zu kompromittieren. Sie erhalten praxisnahe Hinweise, wie Sie sich schützen können, woran Warnsignale im Online-Shopping und beim Online-Banking zu erkennen sind und welche nächsten Schritte im Ernstfall sinnvoll sind. Ziel ist es, das Bewusstsein für digitale Gefahren zu stärken und Ihnen konkrete Orientierung für sicheres Verhalten im Alltag zu geben.

**Donnerstag,
22.10. - 13.00 Uhr**

**Kaffee & Kultur
Boehringer
Ingelheim Biberach**

Leitung: Jürgen Lackmann

Das Unternehmen ist ein weltweit tätiges Pharmaunternehmen in Familienbesitz, das im Jahr 1885 in Ingelheim am Rhein gegründet wurde. Der Schwerpunkt der Geschäftstätigkeit liegt auf der Entwicklung und Herstellung von Arzneimitteln für die Humanpharma sowie Produkten für die Tiergesundheit.

Mit mehr als 54.000 Mitarbeitenden weltweit engagiert sich das Unternehmen für die Verbesserung der Gesundheit von Mensch und Tier. Forschung und Entwicklung spielen dabei eine zentrale Rolle: Jährlich werden rund 6,4 Milliarden Euro in diesen Bereich investiert. Insgesamt betreibt das Unternehmen 25 Forschungs- und Entwicklungsstandorte weltweit, die sowohl die Humanpharma als auch die Tiergesundheit abdecken. Im Jahr 2025 wurden Umsatzerlöse von rund 27,8 Milliarden Euro erzielt. Der Standort Biberach zählt zu den größten Unternehmensstandorten in

Deutschland und beschäftigte im Jahr 2025 rund 7.670 Mitarbeitende. Der Standort spielt eine zentrale Rolle insbesondere in den Bereichen Forschung und Entwicklung, Medizin sowie Verwaltung.

Darüber hinaus ist Biberach ein wichtiger Standort für die biopharmazeutische Auftragsproduktion.

Abfahrt vom Parkplatz des Seniorentreffs um 13.00 Uhr
Ankunft Boehringer Biberach, spätestens 14.15 Uhr (Einlasskontrolle)

**Einlasskontrolle: Gültiger
Personalausweise ist erforderlich!**

Da die Führung über das Werksgelände zu Fuß erfolgt, ist eine Teilnahme mit Rollator leider nicht möglich.

Teilnahmegebühr: 16 € (Fahrtkosten, Führungsgebühr)

Auf dem Rückweg: Einkehr im „Kreuz“
Mattenhaus

Anmeldung ab 07. September im Büro
Anmeldeschluss 25. September

**Freitag,
23.10. - 14.30 Uhr**

**Mit Tanz-
improvisation und
Entspannung ins
Wochenende**

Leitung: Renate Boda

Während der 1 1/2 Stunden werden Sie von mir viele tänzerische Anregungen und Bewegungsimpulse erhalten. Tanzend kommen Sie in Kontakt mit dem Raum, dem Körper und den anderen. In einer freien Tanzphase tanzen Sie dann ganz nach ihren eigenen Vorstellungen (Stühle können immer bei Bedarf genutzt werden). Nach einer guten Stunde bleiben etwa 20 Minuten Zeit für eine abschließende Entspannung.

Bitte mitbringen:

Socken oder Turnschuhe (mit glatter Sohle), eine Wolldecke, eine Yogamatte (wenn möglich) und Lust zu tanzen!

Teilnahmegebühr pro Veranstaltung 2 €

Anmeldung ab 14. September im Büro.

**Montag,
26.10. - 10.00 Uhr
09.11. - 10.00 Uhr**

**Ökumenischer
Gesprächskreis
Die Bergpredigt**

Leitung: Werner Walter und Stephan Zilker

Ein Text, der in seiner Auslegungsgeschichte umstritten ist wie kein anderer der Literaturgeschichte ist die Bergpredigt aus dem Matthäusevangelium.

Um zu wissen, was denn da wirklich steht, lesen wir den Text gemeinsam und kommen ins Gespräch über seine Bedeutung.



Die Bergpredigt, Neues Testament,
von Julius Schnorr von Carolsfeld, 1860

Wer eine Bibel besitzt, möge diese bitte mitbringen. Ansonsten ist für genügend Lesematerial gesorgt.

**Montag,
26.10. - 14.30 Uhr**

**„Auf eine Tasse Tee
mit Frau Zinke“**

Wir treffen uns, jeder zuhause vor seinem PC, Laptop oder Tablet, und verbringen eine gemütliche virtuelle Zeit miteinander. Lassen Sie sich überraschen! Genießen Sie dabei eine frisch gebrühte Tasse Tee oder einen guten Kaffee.

Sie sind herzlich zu dieser virtuellen Veranstaltung eingeladen. Sie erhalten den Link dazu in der Woche vorher. Zur Anmeldung benötigen Sie eine E-Mail-Adresse, für die Teilnahme PC, Laptop oder ein Tablet.

Anmeldung im Büro.

**Dienstag,
27.10. - 14.30 Uhr**

**Google Anwendung
Risiken und
Alternativen**

Leitung: Rüdiger Klein

Was kann ich mit Google suchen und entdecken und wo sind die Risiken? Eine kurze Übersicht über Google und deren Apps und Dienste. Näher

eingehen möchte ich auf die Suchtechniken wie Text, Bild und Ton. Was kann man finden, wie sind die Ergebnisse einzuordnen. KI-generierte Ergebnisse, gesponserte mit Werbung, brauchbare Web-Seiten, eine Vorstellung der Alternativen zu Google. Es sind geringe Kenntnisse über Google erforderlich. Auf Fragen kann individuell eingegangen werden.
Teilnahmegebühr 2 €

Anmeldung ab 14. September im Büro.

**Mittwoch,
28.10. - 14.30 Uhr**

**Jüdisches Leben am
Federsee – Eine
Spurensuche in Bad
Buchau**

Leitung: Kurt Drescher

Ein Dokumentarfilm der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Begegnung in Oberschwaben e.V. Sitz Ravensburg.

Das Jubiläumsjahr „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ (2021) hat uns gezeigt, wie Jüdinnen und Juden schon seit vielen Jahrhunderten das Leben

hierzulande mitgeprägt haben. Häufig konzentriert sich das öffentliche Interesse auf die Metropolen. Aber auch in ländlichen Gebieten und Kleinstädten bildeten sich im Mittelalter und in der frühen Neuzeit zahlreiche jüdische Gemeinden. Allerdings können wohl nur wenige Orte wie die kleine schwäbische Reichsstadt Buchau am Federsee auf eine 600-jährige ununterbrochene gemeinsame Geschichte von Christen und Juden zurückblicken. Erst die



© Kurt Drescher

Gräueltaten der Nazis löschten diese blühende Gemeinde aus.

Dauer: 70 Minuten.

Anschließend steht Kurt Drescher als Mitglied des Filmteams für ein Gespräch zur Verfügung.

**Freitag,
30.10. - 14.30 Uhr**

**Disco,
„Generation 55plus“**

Wir tanzen alleine, zu zweit oder auch mithilfe eines Rollators. In lockerer Atmosphäre haben wir Freude an Bewegung. Mit Rhythmen und Melodien der 60er, 70er, 80er und auch aktuellerer Hits bringen wir unseren Körper in Bewegung und das Gehirn in Schwung.

Musik verbindet und wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele. Tanzen im Rhythmus der Musik fördert die psychische und physische Gesundheit sowie soziale Kontakte.

Der positive Nebeneffekt: Dein Kreislauf, deine Koordination und Kondition verbessern sich.

Mach mit und du bleibst länger fit!

| November

**Montag,
02.11. - 9.30 Uhr**

**Politisches Früh-
stück mit aktuellem
Zeitgeschehen und
Diskussion**

Sabine Hofmann-Stadtländer, Dr. Günther Maria Gunzelmann und Josef Kopold bieten ein Forum, in dem die Teilnehmer bei einem Brezelfrühstück ihre Erfahrungen und Ansichten einbringen und zu einem lebhaften Austausch beitragen können.

**Dienstag,
03.11. - 9.00 Uhr**

Bädertour

Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee.
Näheres und Anmeldung im Büro
Fahrtkosten 7 €.

Um 10.00 Uhr findet im Thermalbad eine Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten), an der Sie kostenlos teilnehmen können.

**Dienstag,
03.11. - 14.30 Uhr**

**Bergwandergruppe
im großen Saal**

Treffen der Bergwandergruppe zum Saisonabschluss im großen Saal.

**Mittwoch,
04.11. - 11.00 Uhr**

**Mythen der
Aborigenes im
Lektürekreis**

Leitung: Peter Schütz

Die älteste Kultur der Menschheit haben die australischen Ureinwohner geschaffen, die Aboriginal People. Ihre Mythen sind wesentlich älter als alle geschriebene Literatur und unterscheiden sich auch sehr von den unseren.

Die Schöpfungsdarstellungen mit Baiame, dem Großen Geist, sind faszinierende Zeugnisse der 'Traumzeit', die zeitlich entgrenzt bis in unsere Tage reicht: Individuen in unserem Sinne gibt

es nicht, da alles sich wandeln kann -
Mensch, Tier, Landschaft...

Wer mit in diese Traumzeit eintauchen
und den Mythen zuhören und sich dann
über das Gehörte austauschen will,
kommt mittwochs im November um 11
Uhr zum Corroboree ('meeting'), also am
4., 11., 18. und 25. November.



**Mittwoch,
04.11. - 14.30 Uhr**

**Fotosafari im
naturnahen Garten**

Leitung: Kurt Drescher

In einem multimedialen Vortrag zeigt
der Autor mit beeindruckenden
Makrofotos die Farbenpracht und
Schönheit der kleinen Lebewesen in
seinem naturnahen Garten und der
näheren Umgebung. Das faszinierende
Verhalten von Insekten, Spinnen und
anderen kleinen Tieren wird in Film-
aufnahmen gezeigt und mit den
Zuschauenden besprochen. Zeitlupen-
filme und Hochgeschwindigkeitsfotos in
Nahaufnahme machen Vorgänge
erlebbar, die man sonst nicht erkennt.
Die Version dieses Vortrags von 2025
wurde mit neuen Aufnahmen ergänzt.



©Kurt Drescher

**Donnerstag,
05.11. - 14.30 Uhr**

**Waren Sie schon
mal in Hintervor-
derbach? - Teil 1**

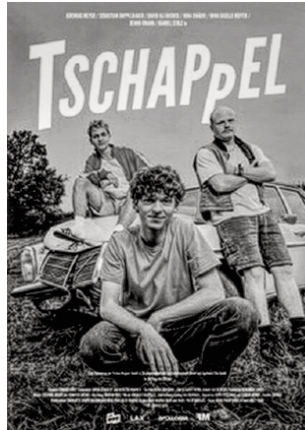
Diese Veranstaltung kann unabhängig
von der Exkursion am 12. November
2026 besucht werden.

Leitung: Jürgen Lackmann
Filmvorführung: Wolfgang Altendorfer-
Munzinger

Hier erwartet Sie ein
nicht alltägliches
Angebot des
Seniorentreffs. Es
geht um Vorder- und
Hintergründiges der
sehr erfolgreichen
schwäbischen
Comedy-Serie
„Tschappel“.

Die 8 Filme der ersten
Serie wurden im
Raum Zußdorf/Wilhelmsdorf gedreht.
Darüber wollen wir uns informieren.
Außerdem besteht die Chance, etwas
schwäbisch zu lernen oder zu verfeinern.
Es werden Filmausschnitte aus der
Miniserie des ZDF, Tschappel (2025),
gezeigt.

Ort: Seniorentreff



**Montag,
09.11. - 10.00 Uhr**

**Ökumenischer
Gesprächskreis
Die Bergpredigt**

**Montag,
09.11. - 14.30 Uhr**

**Skifahrertreffen im
kleinen Saal**

Skifahrertreffen im kleinen Saal zur
gemeinsame Besprechung des
Winterprogrammes 2026/2027

**Dienstag,
10.11. - 14.30 Uhr**

**Kaffee&Wissen
Apotheke**

Nach Kaffee und Kuchen in geselliger Runde gibt es anschließend einen Vortrag zum Thema „Wie komme ich an mein Medikament? – Neue Wege im Jahr 2026“

Sie waren beim Arzt und plötzlich gibt es kein rosa Rezept mehr in der Hand. Stattdessen heißt es: „Das ist jetzt digital.“ Doch was bedeutet das konkret für Sie und wie kommen Sie jetzt an Ihr Medikament?

In diesem Vortrag von Maleika Kather, Apothekerin, und dem Apothekenteam erklären wir Schritt für Schritt und ganz ohne Fachjargon, was sich geändert hat und was gleichgeblieben ist. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Medikament weiterhin unkompliziert erhalten und klären dabei eine Frage, die viele beschäftigt: Wer hat eigentlich Zugriff auf meine Gesundheitsdaten?

Wir sprechen auch darüber, was zu tun ist, wenn ein Medikament gerade nicht lieferbar ist, und was Ihre Apotheke

dann für Sie tun kann. Und für alle, die täglich mehrere Medikamente nehmen und sich manchmal fragen, ob sie eigentlich alle gut zueinander passen und auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt sind: Auch das ist ein Thema, bei dem wir helfen können.

Kommen Sie vorbei. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen.



© Venetus Apotheke / eigenes Foto

**Mittwoch,
11.11. - 11.00 Uhr**

**Lektürekreis mit
Peter Schütz**

**Mittwoch,
11.11. - 14.30 Uhr**

**Warum tun wir
nicht, was wir
(schon lange)
wissen?**

Jürgen Lackmann

Wir Menschen in dreifache Weise in die Natur eingebettet sind, die uns umgibt:

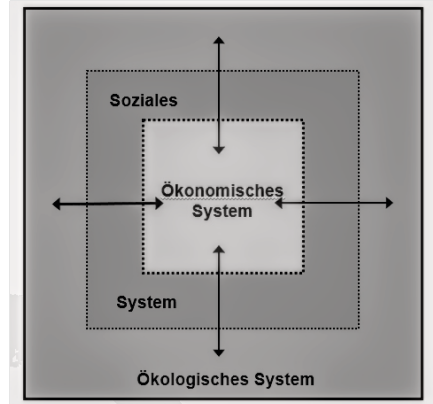
- Wir entstammen ihr, wir sind ihr Produkt oder ihre Schöpfung.
- Wir sind auf sie angewiesen, da sie uns nährt und erhält; wir sind also ihre Kostgänger und Ausbeuter.
- Wir haben sie uns so sehr untertan gemacht und dadurch verändert, dass sie zunehmend von uns abhängig geworden ist; immer mehr wurde unser Werk zum Zerstörungswerk unserer Herrschaft.

Insofern stellt sich aktuell immer drängender die Frage der Belastbarkeit der Erde. Bis vor Kurzem haben wir Menschen auf dem „Fremdkörper“ der Erde gelebt und untereinander Kriege geführt. Bereits seit Längerem müssten

wir gelernt haben, als Schicksalsgemeinschaft auf dem Mutterboden der kosmischen Parzelle „Erde“ zu leben. Edgar Morin skizziert

in seinem Buch „Terre-Partie“ schon 1993 die Vision eines nichtmessianischen „Evangeliums der Verlorenheit“, einer Ermutigung zur Handlungsbereitschaft bei vollem Wissen um das ungewisse Schicksal unseres kleinen Planeten. Das trifft ins Schwarze. Es lässt sich nämlich zeigen, dass Denker wie Franz von Assisi (1279), Martin Luther (1526), Johannes Kepler (1603), Rene Descartes (1637), Gottfried Wilhelm Leibniz (1710) oder Karl Marx (1848) in ihren Schriften den Gedanken zukunftsverantwortlichen menschlichen Handelns propagiert haben.

Hierauf wird in der Veranstaltung einführend verwiesen (Vortrag und Diskussion).



© Jürgen Lackmann

**Donnerstag,
12.11. - 14.30 Uhr**

**Kaffee & Kultur
Waren Sie schon
mal in Hintervor-
derbach? - Teil 2**

Leitung: Jürgen Lackmann

Exkursion mit Thomas Schädler,
Ortsvorsteher von Zußdorf zu den
Drehplätzen der Fernsehserie
„Tschappel“ (Zußdorf); Einkehr im
Bräuhaus Zußdorf (einem der
Drehplätze).

16.00 Uhr (Führung) und 18.00 Uhr
(Einkehr mit Tschappel-Vesper)
Bis zum Herbst dieses Jahres wird die
zweite Staffel mit 10 Folgen gedreht. Sie
dürfte voraussichtlich 2027 im ZDF
ausgestrahlt werden (Schwäbische
Zeitung vom 16.6.2026, S. 13)

Allgemeine Informationen:

Das Wort „Tschappel“ stammt aus dem
oberschwäbisch-alemannischen Dialekt.
Es ist eine meist liebevolle Bezeichnung
für eine naive, tollpatschige oder leicht
einfältige Person.

Die Serie wurde mit dem 62. Grimme-
Preis 2026 ausgezeichnet.

In der Begründung der Jury ist u.a. zu

lesen: Dem Autorenduo Marius Beck und
Marc Philip Ginolas ist etwas im
deutschen Fernsehen selten Gesehenes
gelingen: Die beiden erzählen mit
„Tschappel“ acht skurrile Episoden aus
Hintervorderbach, einem fiktiven
oberschwäbischen Dorf, ohne das Leben
zu überhöhen, zu verkitschen oder sich
darüber lustig zu machen.

In diesem Setting erzählt „Tschappel“,
getragen von einem spielfreudigen
Ensemble, eine klassische Coming-of-
Age-Geschichte mit Comedy-Anteilen, in
der es „ums Erwaschanawerda“ geht,
mit alle Freid, Plaga ond dem ganz
normala Kuddelmuddel, wie's halt so
isch.“ Der Dialekt ist so speziell wie
authentisch, die Geschichte so universell
wie originell: Jeder, der irgendwo
aufgewachsen ist, wird sich mit dem
Abiturienten Carlo Brenner identifizieren
können, aus dessen Perspektive
„Tschappel“ erzählt ist (Quelle: grimme-
preis.de).

Abfahrt 14.30 Uhr vom Parkplatz des
Seniorentreffs

Teilnehmerbetrag 17 €

Anmeldung ab 05. Oktober im Büro.

| November

**Freitag,
13.11. - 14.30 Uhr**

**Mit Tanz-
improvisation und
Entspannung ins
Wochenende**

Leitung: Renate Boda

Während der 1 1/2 Stunden werden Sie von mir viele tänzerische Anregungen und Bewegungsimpulse erhalten. Tanzend kommen Sie in Kontakt mit dem Raum, dem Körper und den anderen. In einer freien Tanzphase tanzen Sie dann ganz nach ihren eigenen Vorstellungen. (Stühle können immer bei Bedarf genutzt werden). Nach einer guten Stunde bleiben etwa 20 Minuten Zeit für eine abschließende Entspannung.

Bitte mitbringen:

Socken oder Turnschuhe (mit glatter Sohle), eine Wolldecke, eine Yogamatte (wenn möglich) und Lust zu tanzen!

Teilnahmegebühr pro Veranstaltung 2 €

Anmeldung ab 14. September im Büro.

**Dienstag,
17.11. - 9.00 Uhr**

Bädertour

Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee.
Näheres und Anmeldung im Büro

Fahrtkosten 7 €.

Um 10:00 Uhr findet im Thermalbad eine Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten), an der Sie kostenlos teilnehmen können.

**Dienstag,
17.11. - 14.30 Uhr**

Neumitgliedertreffen

Treffen der Neumitglieder zur Information und geselligem Beisammensein. Sie werden zu dem Termin (nach Stichtag) schriftlich eingeladen.

**Dienstag,
17.11. - 14.30 Uhr**

**Herstellung von
Papiersternen**

Leitung: Bärbl Henne

Wir stellen Sterne her aus festerem Papier/Tonkarton zur Dekoration oder als Verpackung für ein kleines Geschenk.

Tonpapier/
Tonkarton ist
vorhanden, kann
aber auch
mitgebracht
werden (einfarbig,
gemustert).

Bitte mitbringen:
Schere, Lineal,
Bleistift, Klebstoff.



© Bärbl Henne

Teilnehmergebühr 2 €
zzgl. Verbrauchskosten direkt
an Frau Henne.

Anmeldung ab 05. Oktober im Büro.

Anmeldeschluss: 10. November

**Mittwoch,
18.11. - 11.00 Uhr**

**Lektürekreis mit
Peter Schütz**

**Mittwoch,
18.11. - 14.30 Uhr**

**Ophelias
Schattentheater**

Das Theater „Schattensprung“ aus Überlingen zeigt als Schattenspiel „Ophelias Schattentheater“ nach dem gleichnamigen Buch von Michael Ende



© Ophelias Schattentheater

Dauer: 1 Stunde
Spielerin: Erdmute Krüger
Sprecherin: Bettina Kindinger
Musiker: Roland Kohle und Wolfgang Schmidt

Zum Inhalt: Ophelia hat viele Jahre als Souffleuse in einem kleinen Provinztheater gearbeitet. Als dieses schließt und sie ihre Arbeit verliert, muss sie sich immer mehr mit den dunklen Schatten des Lebens auseinandersetzen: Vereinsamung, Krankheit und dem Tod. Sie kämpft dagegen an. Hat sie die Kraft und Kreativität, die Schatten in ein Geschenk für sich und andere zu wandeln?

Teilnehmergebühr: 10 €
Findet ab 30 Teilnehmern statt.

Anmeldung ab 14. September im Büro.

Anmeldeschluss: 10. November

**Donnerstag,
19.11. - 13.00 Uhr
26.11. - 13.00 Uhr**

**Besuch der
Salzgrotte in
Niederwangen.**

Leitung: Irmtraud Bürker



© Lea Vitalhaus

Eine Salz-
grotte ist ein
Ort der Ruhe
und völliger
Entspannung,
kombiniert mit
den heilsamen
Kräften des
Salzes.

Sie verbringen 45 Minuten in der Salz-
grotte, untermalt von leiser Musik und
dem dezenten Plätschern des Sole-
brummens.

Über 20 Tonnen Salz lassen ein Mikro-
klima entstehen. Die Mineralien und
Spurenelemente des Salzes werden bei
einer Sitzung über die Haut und die
Atemwege aufgenommen. Der positive
Effekt ist unmittelbar spürbar.

Anschließend können wir, vor Ort, Kaffee
und Kuchen genießen.
Bitte weiße Socken und eine Decke
mitbringen.

Abfahrt: 13.00 Uhr auf dem Parkplatz
des Seniorentreffs.

Teilnehmergebühr: 17 € (Fahrtkosten und
Eintritt)

Rückkehr in Ravensburg ca. 17.15 Uhr

Anmeldung ab 05. Oktober. im Büro.

**Freitag,
20.11. - 14.00 Uhr**

**Adventlicher
Bastelnachmittag**

Leitung: Heike Unger und Maria Berger

Wir falten Sterne und Herzen aus Papier
als Deko, für Lichterketten oder kleine
Gutscheine.

Verschiedene Papiersorten werden ge-
stellt.

Teilnehmergebühr: 2 €

Anmeldung ab 05. Oktober im Büro



© Heike Unger

**Montag,
23.11. - 9.30 Uhr**

**Politisches Früh-
stück mit aktuellem
Zeitgeschehen und
Diskussion**

Sabine Hofmann-Stadtländer, Dr. Günther Maria Gunzelmann und Josef Kopold bieten ein Forum, in dem die Teilnehmer bei einem Brezelfrühstück ihre Erfahrungen und Ansichten einbringen und zu einem lebhaften Austausch beitragen können.

**Montag,
23.11. - 11.15 Uhr**

**Gesprächsrunde zum
Thema „Religion als
Chance oder Risiko“**

Leitung: Pfr. i.R. Dr. Hans-Dieter Schäfer
siehe Seite 26

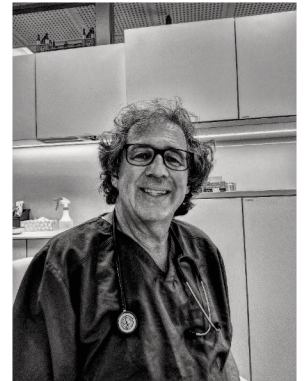
**Dienstag,
24.11. - 14.30 Uhr**

**Impfungen für
Best-Ager,
Senioren und
Hochbetagte**

Referent: Dr.med. Frank Kirchner

Impfungen für Best-Ager, Senioren und Hochbetagte – welchen Impfschutz sollte der Mensch im Alter unbedingt haben?

Auch im fortgeschrittenen Alter bleibt der Mensch zunehmend aktiv, die Reisen in aller Welt nehmen zu und auch für Atemwegserkrankungen im Alter gibt es eine Vielzahl an neuen Impfmöglichkeiten. In diesem Vortrag werden die empfohlenen Impfungen für den älteren Mensch vorgestellt und erläutert, warum es auch im Alter Sinn macht, seine Impfungen aufzufrischen und auch über Reiseimpfungen nachzudenken.



© Dr.med. Frank Kirchner

November

**Mittwoch,
25.11. - 11.00 Uhr**

**Lektürekreis mit
Peter Schütz**

Körper, Geist und Seele. Tanzen im Rhythmus der Musik fördert die psychische und physische Gesundheit sowie soziale Kontakte.

**Donnerstag,
26.11. - 13.00 Uhr**

**Besuch der
Salzgrotte in
Niederwangen.**
siehe Seite 40

Der positive Nebeneffekt: Dein Kreislauf, deine Koordination und Kondition verbessern sich.

Mach mit und du bleibst länger fit!

**Freitag,
27.11. - 10.30 Uhr**

Adventsimpuls

Adventlicher Impuls im kleinen Saal mit Frau Seider (Geschichte)
Wir freuen uns auf Sie!



**Montag,
30.11. - 14.30 Uhr**

**„Auf eine Tasse Tee
mit Frau Zinke“**

Wir treffen uns, jeder zuhause vor seinem PC, Laptop oder Tablet, und verbringen eine gemütliche virtuelle Zeit miteinander. Lassen Sie sich überraschen! Genießen Sie dabei eine frisch gebrühte Tasse Tee oder einen guten Kaffee.

Sie sind herzlich zu dieser virtuellen Veranstaltung eingeladen. Sie erhalten den Link dazu in der Woche vorher. Zur Anmeldung benötigen Sie eine E-Mail-Adresse, für die Teilnahme PC, Laptop oder ein Tablet.

Anmeldung im Büro.

**Freitag,
27.11. - 14.30 Uhr**

**Disco „Generation
55plus“**

Wir tanzen alleine, zu zweit oder auch mithilfe eines Rollators. In lockerer Atmosphäre haben wir Freude an Bewegung. Mit Rhythmen und Melodien der 60er, 70er, 80er und auch aktuellerer Hits bringen wir unseren Körper in Bewegung und das Gehirn in Schwung. Musik verbindet und wirkt positiv auf

**Dienstag,
01.12. - 9.00 Uhr**

Bädertour

Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee.
Näheres und Anmeldung im Büro

Fahrtkosten 7 €.

Um 10.00 Uhr findet im Thermalbad eine
Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten),
an der Sie kostenlos teilnehmen können.

**Dienstag,
01.12. - 14.30 Uhr**

**Vorweihnachtliches
Skifahrertreffen**
siehe Seite 66

**Mittwoch,
02.12. - 14.30 Uhr**

**Kunst vor der Tür -
Großes vor Ort**

Vortrag von Elisabeth Klass

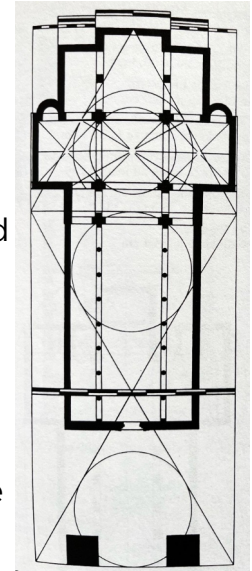
Maße und Proportionen in der Kunstgeschichte

Wie gelang es den frühen Hochkulturen,
profane und sakrale Bauwerke von
außergewöhnlicher Schönheit und
Ausdruckskraft zu schaffen? Welche
Maßsysteme, Proportionen und
Gestaltungsprinzipien lagen den
Tempeln, Palästen, Kirchen und

Artefakten vergangener
Epochen zugrunde?

Diesen Fragen widmet
sich der Vortrag „Maße
und Proportionen in der
Kunstgeschichte“. Anhand
ausgewählter Beispiele
wird anschaulich
aufgezeigt, wie architek-
tonische Harmonie,
ästhetische Wirkung und
symbolische Bedeutung
durch gezielt angewandte
Maßverhältnisse ent-
standen. Dabei führt der
Blick von den frühen
Hochkulturen bis zu den
großen Bauwerken der
europäischen
Kunstgeschichte.

Der Vortrag beleuchtet, wie Zahlen,
Geometrie und Proportionen über
Jahrtausende hinweg das Erscheinungs-
bild von Bauwerken prägten und bis
heute als Grundlage für Schönheit,
Ordnung und Ausdruck gelten.



Hirsau, St. Peter und
Paul. Grundriss Aus:
„Vom Geheimnis der
alten Meister“ A. Kott-
mann S. 205 Kunst-
verlag Fink,
Lindenberg 2003

Dezember

**Freitag,
04.12. - 10.30 Uhr
kleiner Saal**

Adventsimpuls

Adventlicher Impuls mit Hubert Bischof
(Akkordeon und Gitarre) im
kleinen Saal



Bitte mitbringen:

Socken oder Turnschuhe (mit glatter
Sohle), eine Wolldecke, eine Yogamatte
(wenn möglich) und Lust zu tanzen!

Teilnahmegebühr pro Veranstaltung 2 €

Anmeldung ab 14. September im Büro.

**Freitag,
04.12. - 14.30 Uhr**

Mit Tanz- improvisation und Entspannung ins Wochenende

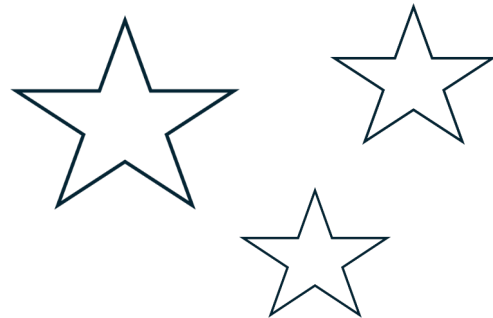
Leitung: Renate Boda

Während der 1 1/2 Stunden werden Sie
von mir viele tänzerische Anregungen
und Bewegungsimpulse erhalten.
Tanzend kommen Sie in Kontakt mit
dem Raum, dem Körper und den
anderen. In einer freien Tanzphase
tanzen Sie dann ganz nach ihren
eigenen Vorstellungen. (Stühle können
immer bei Bedarf genutzt werden).
Nach einer guten Stunde bleiben etwa
20 Minuten Zeit für eine abschließende
Entspannung.

**Dienstag,
08.12. - 14.00 Uhr**

Adventsfeier

Große Adventsfeier im Dreifaltigkeitssaal
in der Weststadt, Angerstraße 6.



**Die Begegnungsstätte ist ganztags
geschlossen.**

Dezember

**Mittwoch,
09.12. - 14.30 Uhr**

**Seniorenakademie
Das Christkind und
seine verzwickten
Familienverhältnisse**

Leitung: Dr. Helga Müller-Schnepper

Familie und Herkunft von Maria trafen im Mittelalter auf reges Interesse. So entstanden phantasievolle Legenden, die wiederum auf den prächtigen Altären dargestellt wurden. Dieser Vortrag vermittelt die Welt des Mittelalters, in dem das Wunder der Weihnacht in der eigenen Gegenwart spielte, in dem die Familie des Christkinds auch die Großeltern mit einbezog. Und nicht zuletzt wird deutlich, weshalb Maria vor dem Christkind kniet, obwohl das nicht in der Bibel steht.

Eintritt frei – freiwilliger
Teilnehmerbeitrag erwünscht

**Anmeldung erforderlich unter:
www.keb-rv.de oder info@keb-rv.de
oder 0751 3616130**

**Freitag,
11.12. - 10.30 Uhr**

Adventsimpuls

Adventlicher Impuls mit dem Veeh-
Harfen-Ensemble im kleinen Saal.
Wir freuen uns auf Sie!



**Montag,
14.12. - 09.30 Uhr**

**Politisches Früh-
stück mit aktuellem
Zeitgeschehen und
Diskussion**

Sabine Hofmann-Stadtländer, Dr. Günther Maria Gunzelmann und Josef Kopold bieten ein Forum, in dem die Teilnehmer bei einem Brezelfrühstück ihre Erfahrungen und Ansichten einbringen und zu einem lebhaften Austausch beitragen können.

**Dienstag,
15.12. - 9.00 Uhr**

Bädertour

Fahrt ins Thermalbad Bad Waldsee.
Näheres und Anmeldung im Büro

Fahrtkosten 7 €.

Um 10.00 Uhr findet im Thermalbad eine Wassergymnastik statt (ca. 20 Minuten), an der Sie kostenlos teilnehmen können.

**Donnerstag,
17.12. - 17.00 Uhr**

Adventsimpuls

Adventlicher Impuls mit den
Heilignachtsängern Ravensburg
Wir freuen uns auf Sie!



**Montag,
21.12. - 14.30 Uhr**

**„Auf eine Tasse Tee
mit Frau Zinke“**

Wir treffen uns, jeder zuhause vor seinem PC, Laptop oder Tablet, und verbringen eine gemütliche virtuelle Zeit miteinander. Lassen Sie sich überraschen! Genießen Sie dabei eine frisch gebrühte Tasse Tee oder einen guten Kaffee.

Sie sind herzlich zu dieser virtuellen Veranstaltung eingeladen. Sie erhalten den Link dazu in der Woche vorher. Zur Anmeldung benötigen Sie eine E-Mail-Adresse, für die Teilnahme PC, Laptop oder ein Tablet.

Anmeldung im Büro.

**Die Begegnungsstätte ist vom
24. Dezember bis 06. Januar (jeweils
einschließlich) geschlossen.**

**Ab dem 11. Januar sind wir wieder für
Sie da.**

**Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten,
einen guten Rutsch und ein schönes
neues Jahr 2027.**

Sie sind über die Weihnachtstage alleine und wünschen sich einen Platz zum Mitfeiern?

Sie sind über die Weihnachtstage alleine und würden gern einen oder mehrere Gäste bei sich zu Hause empfangen?

Sie sind über die Weihnachtstage nicht alleine, würden gerne Ihr Zuhause als Gastgeberin oder Gastgeber öffnen und freuen sich über einen oder sogar mehrere Ihnen unbekannte Gäste?

Egal, ob männlich, weiblich, divers, jünger oder älter, als Single- oder Familien-Gastgeber - melden Sie sich bei uns. Wir bringen Sie zusammen.

Der zeitliche Rahmen ist flexibel - Der Besuch kann am 24.12., am 25.12. oder am 26.12. stattfinden. Auch für die zeitliche Dauer gibt es keine Vorgaben. Es besteht die Möglichkeit, das gemeinsame Feiern auch an Silvester anzubieten. Die Einladenden und Gäste entscheiden selbst, wann und wie sie gemeinsam feiern möchten.

Dieses Angebot ist eine Kooperation des Seniorentreff Ravensburg e.V., der Freiwilligenagentur der Stadt Ravensburg

und der Mehrgenerationenhäuser Weinbergstraße und Rahlentreff.

Bitte melden Sie sich bei Frau Zinke. Nach einem persönlichen Gespräch werden Gast und Gastgeber zusammengeführt.

Bis 21.12. sind Anmeldungen möglich.

Kontakt: Sabine Zinke
Seniorentreff Ravensburg e.V.
0751 32747

kontakt@seniorentreff-rv.de

Montag bis Donnerstag 9-12 Uhr und 14-16 Uhr, Freitag 9-12 Uhr



Organisation von Kunstexkursionen mit Frau Klass

Manchmal ist es schwierig im Programmheft des Seniorentreffs zeitgebundene Ausstellungen anzukündigen, zu denen Frau Klass gerne eine Exkursion anbieten würde.

Der zeitliche Vorlauf für das Programm umfasst eine längere Vorbereitung, und die Ankündigung spontaner Exkursionen ist dann nicht möglich.

Durch die Erstellung eines Mail-Verteilers kann Frau Klass kurzfristiger agieren und so manche interessante Ausstellung als Exkursion anbieten.

Sollten Sie Interesse haben, diesem Verteiler für Kunstexkursionen beizutreten, dann schreiben Sie eine kurze Mail an das Büro des Seniorentreffs mit dem Stichwort: „Kunstexkursionen“. Diese Mail leitet das Büro dann weiter. Frau Klass wird diese Adressen selbstverständlich nicht an Dritte weitergeben.

Reisebedingungen

Unsere Tagesfahrten, Exkursionen, Ausfahrten, Ausflüge etc. sind Pauschalangebote. D.h. die Veranstaltungen starten ab dem genannten Ort und finden in dem geplanten Zeitrahmen statt, eine punktuelle Teilnahme an einzelnen Teilen der Veranstaltung ist nicht möglich.

Bei mangelnder Beteiligung, Ausfall der Kursleitung oder aus anderen Gründen kann der Seniorentreff Ravensburg e. V. die Veranstaltungen absagen. In diesen Fällen wird die Teilnahme- bzw. Kursgebühr zurückbezahlt. Weitergehende Ansprüche an den Seniorentreff sind ausgeschlossen.

Eine Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ist verbindlich und muss innerhalb von einer Woche bar bezahlt werden. Bei Rücktritt oder Nicht-Teilnahme wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet. Sollte es eine Warteliste und einen Ersatzteilnehmer geben, wird die Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 2 € zurückbezahlt.

Bitte beachten Sie:

Anmeldungen werden am ersten Tag der genannten Termine ab 9 Uhr ausschließlich persönlich entgegengenommen. Ab dem zweiten Tag können Sie sich auch telefonisch oder per Mail anmelden. Es können maximal 2 Personen angemeldet werden. Sie sollten innerhalb einer Woche zum Bezahlen im Seniorentreff vorbeikommen, sonst wird Ihre Anmeldung storniert.

Wir sind mit unseren Veranstaltungen im **Ravensburger Amtsblatt** vertreten. Dies ist für uns eine sehr gute Möglichkeit, uns in der Stadt und den Teilorten sichtbar zu machen. Das Amtsblatt hat eine hohe Abdeckung und jeder Bürger hat Zugang zu diesem neuen Medium.

Unter <https://www.ravensburg.de/rv/bu-ergersservice-verwaltung/amtsblatt/> können Sie die jeweilige Ausgabe auch online lesen.

Programmplanung/Ideenwerkstatt

Wenn Sie Ideen oder Anregungen für das Programm des Seniorentreffs haben, die immer herzlich willkommen sind, melden Sie sich bitte im Büro bei Frau Zinke. Das nächste Treffen für das neue Programm findet am **Mittwoch, 07. Oktober 2026, um 11.00 Uhr** in unserem Café statt. Sie sind herzlich eingeladen.

Programmheft

Alle Mitglieder sind angehalten ihr Programm im Büro abzuholen. Wir sind bemüht, dass das Programm spätestens eine Woche vor dem nächsten Tertial im Büro bereitliegt. Gerne können Sie vorab nachfragen. Vielen Dank an die fleißigen Austräger unseres Programmes. Sie helfen dem Verein damit Kosten zu sparen und dass die Programme zeitnah bei den Mitgliedern ankommen.

Hauspost

Es wurde im Eingangsbereich eine Box eingerichtet. In diese können Sie, als Ergänzung zum persönlichen Gespräch, Anregungen und Ideen einwerfen. So bleibt unser Seniorentreff lebendig, weil Sie, liebe Mitglieder, dadurch unser Programm bereichern!

Wir brauchen Unterstützung und suchen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

- im Reise-Organisationsteam: Ehrenamtliche, die Tagesfahrten und Reisen organisieren und begleiten
- als Gruppenleitung/ Tourenleitung Radwandergruppe
- im Gruppenleitungsteam der Spaziergängergruppe
- als ehrenamtliche Musiker für Feste und Veranstaltungen
- im Gartenteam
- als Lehrende für weitere Sprach- und Konversationskurse
- für regelmäßige Disco-Veranstaltungen im Bereich Rock und Pop (80iger, 90iger, 2000er und neue Musik)
- die Feste und Feiern mitgestalten (z.B. Geburtstagsfeier), die einen Besuchsdienst für Mitglieder, die nicht mehr zu uns ins Haus kommen können, übernehmen (im Aufbau)
- als Vertretung im Büro
- als Kursleitung Steppen und Ballett
- bei den Heizeilmännchen (hauswirtschaftliche Hilfe bei den Festen und Veranstaltungen des Senioren treffs; auch Männer sind hier ausdrücklich willkommen)
- als Ansprechpartner freitagnachmittags (13.30-17.00 Uhr) für die Gruppen, die im Haus sind
- Tanzbegeisterte, die sich vorstellen können, einmal im Monat freitag-nachmittags ergänzend zu unsere Disco, einen Tanznachmittag „Tanztee“ anzubieten
- als Gruppenleitung für einen geplanten offenen Kreativ- und Basteltreff

Nähere Infos zu den Inhalten und Rahmenbedingungen der jeweiligen ehrenamtlichen Tätigkeit erhalten Sie im Büro.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.



English Conversation Group – First Meet-Up

We would like to start an open English conversation group. During these meetings, participants will speak English only in a relaxed and friendly atmosphere.

Topics will come from the group itself, so conversations can develop naturally according to the interests of those attending. This is not a traditional language course: there is no teacher, no lessons, and no structured learning program. The focus is simply on practicing spoken English, meeting new people, and enjoying conversation.

Our first meet-and-greet and planning session will take place on Thursday, September 24, from 10:00 a.m. to 11:30 a.m.

Everyone is welcome, regardless of age, nationality, or background. A basic ability to communicate in English is helpful, but perfection is not expected.

We look forward to meeting you and sharing great conversations in English!

Haben Sie Interesse an einem Anfängerkurs in Spanisch?

Dann melden Sie sich bitte im Büro.



Freie Plätze im Kurs français facile

Im Kurs français facile (Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen) dienstags von 10.45 Uhr bis 11.30 Uhr gibt es freie Plätze.

Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind willkommen.

Bitte melden Sie sich im Büro.

Unser **Chor** unter der Leitung von Hermann Stein freut sich über weitere Sängerinnen und Sänger. Die Termine finden Sie auf Seite 14.
Kommen Sie gerne zum Schnuppern.

In der Gruppe „**Handarbeiten für soziale Zwecke**“ dürfen gerne noch weitere Kreative, die sich bei dem Projekt „Weihnachten im Schuhkarton“ einbringen möchten, dazukommen.

Wollspenden, hauptsächlich Sockenwolle, können Sie gerne nach telefonischer Rücksprache im Büro abgeben.

Neue offene Spielegruppe mit Sybille Seider

Wir spielen verschiedene Spiele (z.B. Skip-Bo, Uno, Heckmeck, Wizard...).

Gerne können Sie auch Ihr Lieblingsspiel mitbringen.

Termin: Mittwoch 14 Uhr im Café

Disco „Generation 55plus“ - Eine tolle Idee

Wir tanzen alleine, zu zweit oder auch mithilfe eines Rollators. In lockerer Atmosphäre haben wir Freude an Bewegung. Mit Rhythmen und Melodien der 60er, 70er, 80er und auch aktuellerer Hits bringen wir unseren Körper in Bewegung und das Gehirn in Schwung.

Musik verbindet und wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele. Tanzen im Rhythmus der Musik fördert die psychische und physische Gesundheit sowie soziale Kontakte.

Der positive Nebeneffekt: Dein Kreislauf, deine Koordination und Kondition verbessern sich.

Mach mit und du bleibst länger fit!

Die Termine stehen jeweils im aktuellen Programm.

Kurzwandergruppe mit Günter Staib

Nehmen Sie rege an dem Angebot teil, damit es sich etablieren kann. Wir treffen uns am Seniorentreff und starten von dort. Wir wählen Strecken von 8-10 km. Es würde uns freuen, wenn sich mehrere Personen beteiligen würden und Vorschläge für die Kurzwanderungen einbringen. Wir können auch Fahrgemeinschaften bilden um den Radius in Ravensburg und der näheren Umgebung zu erweitern. Die Termine finden Sie auf Seite 14.

Puzzleecke

Wir haben im Café eine Puzzleecke eingerichtet. Sie können jederzeit zum Puzzeln vorbeikommen oder eine evtl. Wartezeit mit Puzzeln überbrücken. Nach Fertigstellung wird ein anderes Motiv aufgelegt.

„Spaziergänger“

Gehen ist die beste Medizin des Menschen und die Mobilität fördert die Gesundheit und die Lebensqualität. „Wenn Sie es sich vorstellen können, können Sie es auch tun.“ Wir freuen uns, wenn Sie mit uns spazieren gehen und Teil dieser Gruppe werden, die 2 bis max. 5 km läuft. Nach jedem Spaziergang ist eine Einkehr geplant.

Die Gruppe wird von Herrn und Frau Pizzutilo organisiert und begleitet.

Der Treffpunkt ist vorerst jeweils um 14.30 Uhr am Seniorentreff.

Die Termine finden auf Seite 14.

Meditation - neue Zeit

Wir machen nix - und das richtig gut!
Wer einmal pro Woche den Kopf ausschalten (also Hirnferien machen) und die Seele lüften möchte, ist bei unserer Meditation genau richtig: Keine Verrenkungen, kein Schneidersitz-Stress – nur Ruhe, Lächeln und gute Gesellschaft. Einfach herkommen, durchatmen und den Alltag auf Pause stellen!

Beim Meditieren geht's nicht um Schweben oder Schweigen, sondern ums Abschalten. Eine halbe bis dreiviertel Stunde Gelassenheit, ein bisschen Atem und viel gute Laune – wer mitmacht, fühlt sich leichter als vorher!

Einfach sitzen, atmen, entspannen – und wenn dabei jemand einschläft: kein Problem, das gilt als Fortgeschrittenen-Level!

Immer donnerstags, 10.00 - 10.45 Uhr.
Beate Alt freut sich auf Ihr Kommen!
Bitte mitbringen: warme Socken, evtl. eine Decke und evtl. eine Unterlage für den Boden, bequeme Kleidung, und falls vorhanden Meditationskissen oder -bänkehen. Natürlich können Sie gerne auch auf dem Stuhl sitzend meditieren.

Die Termine finden Sie auf Seite 14.

Laufen - Gymnastik - „Waldbaden“

Seit Oktober 2025 leitet Frau Sabine Hofmann-Stadtländer die Gruppe.

Wir treffen uns jeden Freitag kurz vor 8:30 Uhr am Wanderparkplatz „Vogelhäusle“ (RV-Weststadt; Einfahrt gegenüber Autohaus Zwerger, Meersburger Straße 146) und laufen bei (fast) jedem Wetter eine knappe Stunde durch den Rahlenwald. Nur bei widrigen Witterungsverhältnissen wird nicht gegangen.

Stöcke sind nicht notwendig. Auch handelt es sich um Wege, die mit einem guten Schuhwerk leicht begehbar sind. Die Gruppe kann problemlos in „Schnellläufer*innen“ und „Langsamgeher*innen“ aufgeteilt werden. An das Laufen schließt sich noch eine Runde Gymnastik an. Die Gerüche des Waldes sowie die unterschiedlichen Vegetationsentwicklungen werden bewusst wahrgenommen.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Informationen erhalten Sie im Büro.

Feste & Veranstaltungen 2026

Herbstfest:

Freitag, 09. Oktober 2026

Jubiläum 45 Jahre Begegnungsstätte

Seniorentreff:

Samstag, 17. Oktober 2026

Adventsfeier:

Dienstag, 08. Dezember 2026

Schließtage 2026/2027

Sommer:

07.08.2026 – 04.09.2026

Weihnachten/Neujahr 2026/2027

24.12.2026 – 08.01.2027

Werbung Silbertelefon:

Über 60 und niemand da zum Reden? Silbertelefon - einfach mal reden. Täglich von 08:00 - 22:00Uhr unter der Telefonnummer 0800 4 70 80 90 erreichbar. Um hier anzurufen, braucht es keine Krise und kein Problem - der Wunsch zu reden genügt. Das Gespräch ist anonym, vertraulich und kostenfrei. Wir hören zu, nehmen Anteil, ermutigen und können erste Informationen geben. Auf Wunsch wird eine Silbernetzfreundin oder einen Silbernetzfreund vermittelt. Silbernetz-Freund*innen sind freiwillige Unterstützer, die einmal pro Woche zu einer zwischen beiden Gesprächspartnern vereinbarten Zeit ältere Menschen für eine Stunde anrufen. Das ist ein persönlicher Kontakt und vertrauliches Gespräch - regelmäßig und zuverlässig. Die Silbernetz-Aktiven fragen nach und hören zu. Sie können zu ersten Schritten aus der Isolation ermutigen. Mehr unter <https://www.silbernetz.org/>

Neu: Das **Parkinson-Hilfetelefon**. Es richtet sich an Erwachsene jeden Alters mit der Diagnose Parkinson und deren Angehörige. Die bundesweite Hotline bietet einen geschützten Raum, um über Sorgen, Ängste und die alltäglichen Herausforderungen zu sprechen, die die Krankheit mit sich bringt. Das Angebot wird durch eine Spende der Jens-Hibbe-Stiftung ermöglicht.

Das Parkinson-Hilfetelefon ist ab sofort montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr unter der Telefonnummer 030 544 533 0 600 erreichbar. Das von Silbernetz initiierte und aufgebaute Angebot ist anonym, vertraulich und kostenfrei.

Geschulte Gesprächspartner*innen von Silbernetz stehen bereit, um zuzuhören und emotionale Stütze zu sein. Außerdem ist das Parkinson-Hilfetelefon eine unterstützende Anlaufstelle zu den Themen „Arbeit und Beruf“, „Partnerschaft und Familie“, „Anträge & Bürokratie“ sowie „Mobilität & Freizeit“ in Verbindung mit der Parkinson-Erkrankung. Eine medizinische Beratung oder Therapie-Empfehlungen sind nicht möglich.

HoffnungsBären – der Seniorentreff ist dabei

Der Seniorentreff macht mit beim Projekt der Freiwilligenagentur und kleidet kleine Bären ein.

Mit den HoffnungsBären möchte die Freiwilligenagentur Ravensburg Kindern und Jugendlichen, die aufgrund von Krankheiten, Unfällen, Gewalt und anderen persönlichen Katastrophen traumatisiert sind, einen Funken Hoffnung schenken. Wenn Sie mitmachen möchten, holen Sie einen oder mehrere Bären im Seniorentreff oder der Freiwilligenagentur ab. Die Bären sind für Sie kostenlos und werden vom Kinderschutzbund Ravensburg finanziert.

Dann dekorieren Sie diese liebevoll allein oder mit Freundinnen oder Freunden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Sie können z. B. stricken, häkeln oder nähen und kleine Accessoires hinzugeben. Die dekorierten Bären bringen Sie dann zur Ausgabestelle zurück. Sie werden an Organisationen übergeben, die mit traumatisierten Kindern in Kontakt kommen oder bereits in Kontakt sind.

Es werden viele Bären benötigt. Vielen Dank für Ihr Engagement!

www.ravensburg.de/hoffnungsbaeren



Montag

PC, Laptop, Tablet und Smartphone (Android und Apple) mit Wolfgang Gebele von 14.00 Uhr – 14.45 Uhr, 14.45 Uhr – 15.30 Uhr, 15.30 Uhr – 16.15 Uhr sowie von 16.15 Uhr – 17.00 Uhr

Mittwoch

PC, Laptop, Tablet und Smartphone (Android) mit Wolfgang Altendorfer-Munzinger von 9.15 Uhr – 10.00 Uhr und von 10.00 Uhr – 10.45 Uhr

Donnerstag

PC, Tablet und Smartphone (Android) mit Jürgen Winkel von 10.00 Uhr – 10.45 Uhr und von 11.00 Uhr – 11.45 Uhr

Freitag

Handy- / Tabletberatung und Fotobearbeitung (Android) mit Rüdiger Klein von 10.00 Uhr – 10.45 Uhr

Nach telefonischer Vereinbarung:

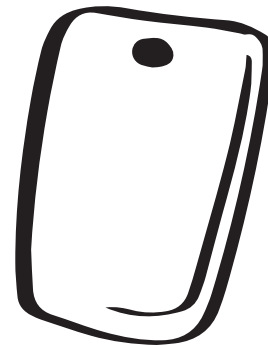
PC, Laptop und iPhone (Apple) mit Stefan Berger

Anmeldung im Büro erforderlich

Kostenbeitrag:

Mitglieder pro UE (45 Minuten) 2 €

Nichtmitglieder pro UE 5 €





1. Allgemeines

In unserer Radlergruppe sind alle Radlerinnen und Radler mit E-Bikes herzlich willkommen. Unsere Radfahrsaison dauert von März bis Oktober.

2. Ausfahrten

Vom 18. März bis Ende Oktober 2026 treffen sich alle an unseren Radtouren interessierten Seniorinnen und Senioren wöchentlich mittwochs. Die Touren beginnen in der Regel um 13:30 Uhr; in den Monaten Juli und August um 9:30 Uhr. Die Halbtagestouren sind im Umkreis von Ravensburg und sind ca. 35 bis 45 km lang. Die Ganztagestouren führen auch in etwas entferntere Gegenden. Treffpunkte und Abfahrzeiten werden jeweils in der Radler-WhatsApp-Gruppe veröffentlicht. Der Abschluss jeder Radtour findet nach Möglichkeit in einer Gaststätte oder einem Café nahe Ravensburg statt. Sollte keine eindeutige Wettersituation bestehen, so gibt der Tourenleiter über WhatsApp oder telefonisch Auskunft darüber ob die Tour stattfindet oder auf einen anderen Tag verschoben wird. Die Teilnehmer müssen sich bis Dienstag, 18:00 Uhr

vor dem Tourentag über die Radler-WhatsApp-Gruppe anmelden bzw. bei nicht antreten wieder abmelden.

3. Programm 2026

Hilfe! Wir haben zu wenig Tourenleiter. Die hier geplanten Touren sind nicht verbindlich und können noch abgeändert werden. Jede oder jeder von unseren Teilnehmern kennt sicherlich zumindest einen Teil seiner Umgebung und könnte Vorschläge für Touren machen. Wir freuen uns auf Vorschläge zu neuen Touren. Jeder Teilnehmer kann gerne selbst eine Tour vorschlagen oder führen. Bitte helfen Sie mit, damit wir mehr als nur ein paar wenige Tourenleiter haben, denn oft haben wir so viele Teilnehmer, dass wir eine zweite Gruppe mit einem zweiten Tourenleiter bilden sollten. Auf Ihre Anfrage helfen wir auch gerne bei der Ausgestaltung und/oder Tourenführung mit.

Alle Teilnehmenden fahren auf eigenes Risiko. Weder die Tourenleitung noch der Seniorentreff Ravensburg e. V. kann für eventuelle Unfälle und deren Folgen haftbar gemacht werden.



Bei zweifelhafter Witterung bitte WhatsApp beachten.

Die Tourenleiter empfehlen dringend bei allen Ausfahrten einen Helm zu tragen.

Der Tourenleiter sollte nicht überholt werden.

Wer die Tour oder den Schlussmann verlässt, sollte sich bei diesem abmelden.

5. Leitungsteam der Radwandergruppe 2026

Verantwortlich für den Zeitraum	Name
01.01. - 30.04.	Siegfried Muth 0751 16168
01.05. - 30.06.	Josef Merk 0751 3524497
01.07. - 31.08.	Josef Merk 0751 3524497
01.09. - 31.12.	Siegfried Muth 0751 16168

4. Organisation der Radwandergruppe

Die Radwandergruppe wird seit dem 01.01.2012 von einem Leitungsteam organisiert. Jedes Leitungsteammitglied ist für einen bestimmten Zeitraum Ansprechpartner für den Seniorentreff sowie für die Radlerinnen und Radler und gibt jeweils die vorgesehenen Touren in die Whats App ein. Aus Gründen des Datenschutzes sind nachstehend nur die Telefonnummern aufgeführt, weitere Informationen können Sie der Mitgliederliste entnehmen.

Zeichenerklärung für die Tabelle der Fahrten

S	Schwere Tour
L	Leichte Tour
M	Mittelschwere Tour
T	Tagestour
H	Nachmittags Tour



Tag	Monat	Fahrtrichtung oder Ziel	Tourenleiter	km	T / H
05.	August	Bad Waldsee – Ringers – (Most Besen) -B.Waldsee	Joef Merk	49 L	T
12.		Mochenwangen – Sulpach – Bad Waldsee – Reute	Siggi Muth	55 M	T
19.		Dürnast – Schnetzenhausen – Manzell – Hepach-	Karl Traub	53 M	T
26.		Liebenau-Neukirch-Wildpolsweiler – Leimnau-Tettngang	Rol. Haller	50 S	T
02.	September	Durch das Rotachtal	Rosw. Götz	45 L	H
09.		Adelsreuter Weiher – Haldenbergkapelle Ailingen	Sigr. Wäschle	35 L	H
16.		Mochenwangen-Vorsee-Benzenhofen-Kasernen	Karl Traub	34 M	H
23.		Meckenbeuren – Kehlen – Langenargen – Tettngang	Siggi Muth	55 M	T
30.		Offene Touren			
07.	Oktober	Offene Touren			
14.		Offene Touren			
21.		Offene Touren			
12	November	Saisonabschluss 14.30 Uhr großer Saal 1.OG			

L = Leichte Tour M = Mittelschwere Tour S = schwere Tour



Datum	Start	Ziel	Länge km	Gehzeit Std.	Aufstieg HM	Abstieg HM	Name
03. Aug.	14.30	Besprechung					
04. Aug.	7.00	Golmer- u. Latschätzer Höhenweg	7,0	4:30	600	600	Bruno
11. Aug.	8.00	Z: Eibele-Sulzberg	11,0	4:00	380	380	Bärbel u. Ulrike
18. Aug.	7.00	A: Mellau-Kanisfluh B: Mellau-Hehlesattel	10,0 8,5	5:00 4:00	680 520	680 520	Heinz
24. Aug.	14.30	Besprechung					
25. Aug.	8.00	Z: Bödele-Hochälple	9,0	4:00	360	360	Gertrud u. Maria
29.Aug.-05.Sep.		Wanderwoche Pitztal, Tirol					Heinz
08. Sep.	8.00	Z: Missen-Hauchenberg	11,5	4:30	390	390	Bruno
14. Sep.	14.30	Besprechung					
15. Sep.	7.00	Jöchelspitze, Rundweg	4,0	3:30	470	470	Stani
22. Sep.	8.00	Z: Missen-Thaler Höhe-Pfarralpe	9,0	3:30	350	350	Hilde u. Maria
29. Sep.	7.00	Wiedemannsdorf-Salmaser u. Thaler Höhe	9,5	4:00	530	530	Barbara u. Inge
06. Okt.	8.00	Z: Inzighofen-Amalienfelsen, Donautal	4,5	2:00	110	110	Bruno
12. Okt.	14.30	Besprechung					
13. Okt.	7.00	A: Faschina-Glatthorn B: Blumenlehrpfad	8,0 5,0	4:30 3:30	650 400	650 400	Stani
20. Okt.	8.00	Z: Gehrenberg GugginsLand	14,0	5:00	300	300	Hermann
27. Okt.	8.00	Heuneburg-Heiligkreuztal	16,0	5:00	160	160	Jürgen
03. Nov.	14.30	Saisonabschluss					



Treffpunkt für alle Wanderungen:
Parkplatz Rutenfestkommission,
Schützenstraße 45

Am Treffpunkt werden Fahrgemeinschaften gebildet. Programmänderungen je Wetterlage immer möglich. Im Zweifelsfall den/die Tourenleiter/in anrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, da vom Seniorentreff und den Wanderführern keine Haftung übernommen werden kann.

Für alle Wanderungen gilt: Vesper und Getränke mitnehmen, feste Wanderschuhe, Stöcke, Regenschutz, Einkehr ist Tour abhängig. Besprechungen finden im Seniorentreff, Hirschgraben 7 statt.

A-Tour: Anspruchsvoll, auch mal alpines Gelände, bis **800HM**

B-Tour: Weniger anspruchsvolle, aber auch mit Bergpfaden, bis **600HM**

Z-Tour: Leichter und kürzer, in den Zwischenwochen, bis **400HM**

Gruppenleiter der Bergwandergruppe
Heinz Gottschling Tel.: 07527 1586

Wanderführerinnen und Wanderführer

Maria Berger	Tel.: 0751 58443
Gudrun Ehrle	Tel.: 0751 3528463
Roswitha Endler	Tel.: 0751 1897378
Dorothee Frey	Tel.: 0751 99439064
Franz Hähl	
Gertrud Hanauer	Tel.: 0751 5606251
Bärbel Heine	Tel.: 07502 7878
Elvira Heine	Tel.: 0751 76948503
Irene u. Martin Herold	Tel.: 07542 21999
Hildegard Hörner	Tel.: 07505 92009
Karl Jauch	Tel.: 0751 31198
Barbara Knoll	Tel.: 07542 9530044
Ulrike Konstanzer	Tel.: 0751 6527046
Jürgen Lackmann	Tel.: 0751 97070
Stani Lazar	Tel.: 0751 91310
Inge Loos	Tel.: 0751 95877275
Hermann Oelhaf	Tel.: 0751 35908385
Rita u. Egon Rudolph	Tel.: 0751 91893
Hans Schaudt	Tel.: 0751 61735
Anita u. Wolfgang Schulz	Tel.: 0751 91552
Christa u. Michael Seidel	Tel.: 0751 63909
Bruno Unger	Tel.: 0751 92974



Abhängig vom Wetter kann sich die Planung verändern.
Die Einladung an die Mitglieder der Skifahrer/Winterwanderer Gruppe zu den
Veranstaltungen erfolgt rechtzeitig.
Bitte meldet eure Teilnahme dann umgehend an den Organisator.

Donnerstag 17.09.2026 - 8.45 Uhr Schloss/Kloster Salem mit geführter Besichtigung

Schloss/Kloster Salem mit geführter
Besichtigung um 10 Uhr (13 €/P).
Nach einem kleinen Imbiss wandern wir
auf dem Prälaten Weg (ca. 1 Std.) zur
Kirche Birnau; anschließende Kaffee-
Pause; Rückfahrt mit dem Bus nach
Salem

Treffpunkt um 8:45 Uhr in Oberzell an
der Sportgaststätte zur Bildung von
Fahrgemeinschaften

Organisator: Myrta Schneider

Anmeldung bis 14.09.26: 07504607
oder myrtaschneider@hotmail.com

Ab Donnerstag 15.10.2026 Beginn der wöchentlichen Skigymnastik im großen Saal 10 mal um 15.30 Uhr bis Weihnachten

15.30 Uhr Okt.: 15.10., 22.10., 29.10.,

15.30 Uhr Nov.: 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.

15.30 Uhr Dez.: 03.12., 10.12., 17.12.

Leitung: Stanislaus Lazar

Anmeldung: 0751-91310 oder
stanislaus.lazar@googlemail.com



Montag 09.11.2026 - 14.30 Uhr

Skifahrertreffen im Seniorentreff im
Bibliotheksraum

Gemeinsame Besprechung des
Winterprogrammes 2026/27

Dienstag 01.12.2026 - 14.30 Uhr

Vorweihnachtliches Skifahrertreffen im
Seniorentreff im großen Saal

Fotoshow Sommer-/Herbst Treffen im
Jahre 2026

Leitungsteam:

Klaus Albrecht: Winterprogramm 2026-27 (075126225)

Stanislaus Lazar: Winterprogramm 2026-27, Skiausfahrten und Skigymnastik
(075191310)

Myrta Schneider: Sommer-Herbst-Programm 2026, Schneewanderungen
Winterprogramm 2026-27 (07504607)

Veronika Bouley: Koordination, Öffentlichkeitsarbeit (0751353004)

Das Jahr ward alt. Hat dünnes Haar.
Ist gar nicht sehr gesund.
Kennt seinen letzten Tag, das Jahr.
Kennt gar die letzte Stund.

Ist viel geschehn. Ward viel versäumt.
Ruht beides unterm Schnee.
Weiß liegt die Welt, wie hingeträumt.
Und Wehmut tut halt weh.

Noch wächst der Mond.
Noch schmilzt er hin.
Nichts bleibt. Und nichts vergeht.
Ist alles Wahn. Hat alles Sinn.
Nützt nichts, daß man's versteht.

Und wieder stapft der Nikolaus
durch jeden Kindertraum.
Und wieder blüht in jedem Haus
der goldengrüne Baum.

Warst auch ein Kind. Hast selbst gefühlt,
wie hold Christbäume blühn.
Hast nun den Weihnachtsmann gespielt
und glaubst nicht mehr an ihn.

Bald trifft das Jahr der zwölfte Schlag.
Dann dröhnt das Erz und spricht:
„Das Jahr kennt seinen letzten Tag,
und du kennst deinen nicht.“

Erich Kästner



© Seniorentreff Ravensburg

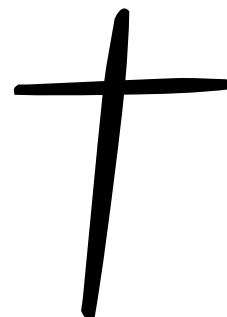
Wir begrüßen als neue Mitglieder

Steffen J. Bär
Andrea Baur
Hubert Bischof
Gertrud Bischof
Ingrid Dehm
Dieter Dehm
Sigrid Fischer
Ekaterina Geiger
Hans-Joachim Grindel
Lotti Hoffmann
Monika Hofmann
Brigitte Keyser
Erika Klein
Gertrud Kober
Regine Merz
Roswitha Metzger
Jürgen Pfeffer
Sibylle Schellmann
Barbara Schmid
Ulli Schmid
Andriy Serbin
Hansjörg Sieger
Hagen Vestring
Stefan Weber
Birgit Weber
Eginhard Wimmer

und noch 2 weitere Beitritte
(Namensnennung nicht erwünscht)

Unsere Verstorbenen

Roswitha Kowol
Franz Lechner
Karin Merz
Hans Niederer
Isolde Sonntag
Elfriede Traub





- Herausgeber: Seniorentreff Ravensburg e. V.
- Redaktionsteam: Dr. Jürgen Lackmann, Sabine Zinke, Anita Paul
- Verantwortlich für den Inhalt: Redaktionsteam
- Illustrationen: Konstantin Schlör, Gina Barth
- Gestaltung: Anita Paul, Wolfgang Altendorfer-Munzinger
- Auflage: 1.100
- Erscheinungsweise: dreimal jährlich
- Druck: druckidee Jochen Abt, Mooswiesen 13/1 Ravensburg

Die Datenschutzordnung des Seniorentreffs Ravensburg e. V. und die Informationspflichten gem. DSGVO sind auf unserer Homepage www.seniorentreff-rv.de veröffentlicht (Der Verein - Datenschutz - Informationspflichten). Beide Dokumente sind auch im Büro einsehbar.

Seniorentreff Ravensburg e. V.
Hirschgraben 7
88214 Ravensburg

Telefon: 0751 32747

Unsere **Bankverbindung** erfragen Sie bitte im Sekretariat

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	8.30 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 17.00 Uhr
--------------------	---

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag	9.00 bis 12.00 Uhr 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag	9.00 bis 12.00 Uhr

kontakt@seniorentreff-rv.de
www.seniorentreff-rv.de